



EDUKACE ŘÍZENÉ SESTROU V PREVENCI OVLIVNITELNÝCH RIZIKOVÝCH FAKTORŮ ISCHEMICKÉ CHOROBY SRDEČNÍ POHLEDEM LAICKÉ VEŘEJNOSTI

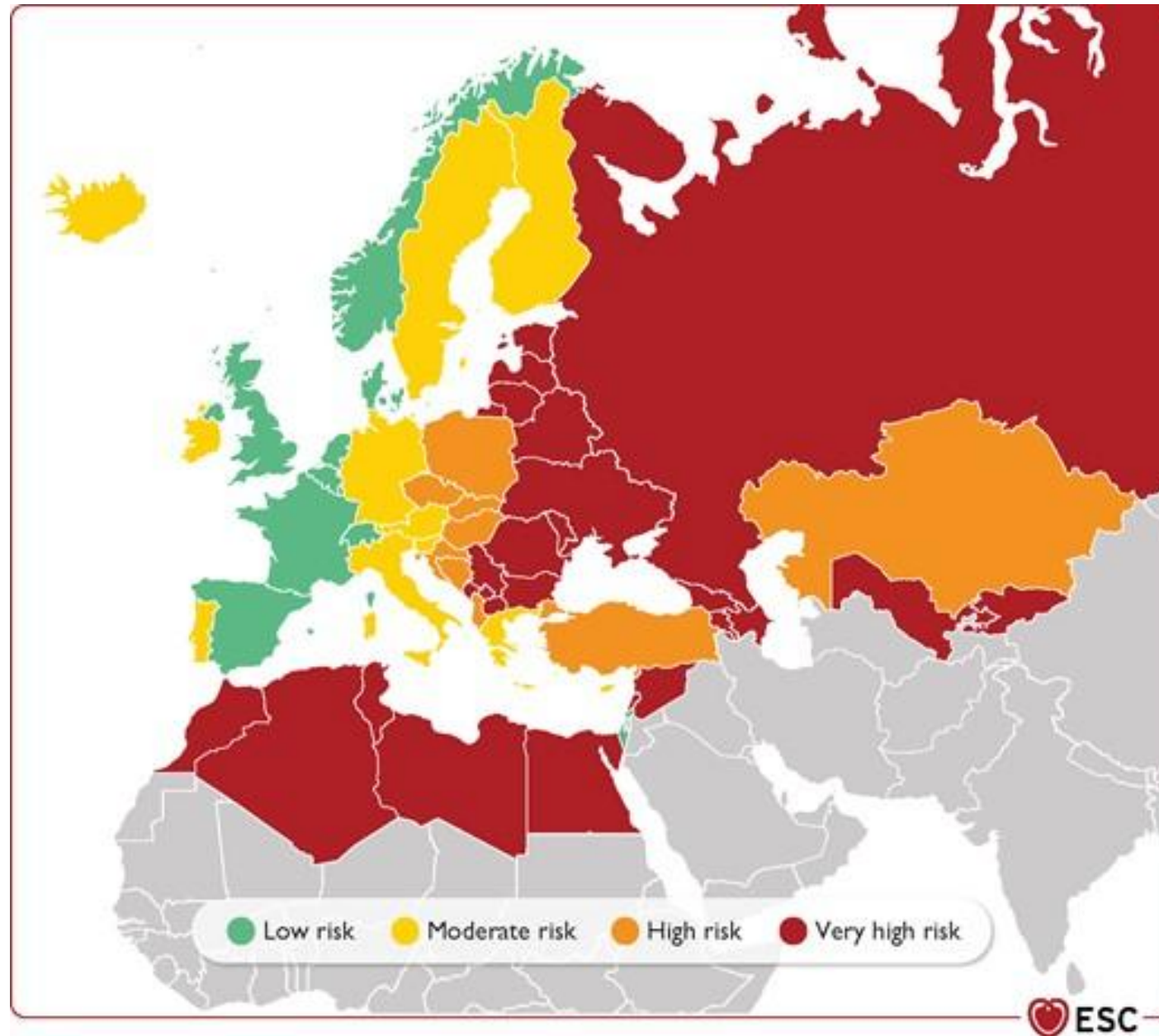
BRNO, 5.5. 2025

Lenka Šedová

XXXIII. VÝROČNÍ SJEZD ČESKÉ
KARDIOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice





Vyhl. 55/2011 Sb.

- Bez indikace lékaře v rozsahu své odborné způsobilosti:
 - Provádí výchovu ke zdraví
 - Poradenství v podpoře zdraví a zdravého způsobu života
 - Připravuje programy ochrany a podpory zdraví
- Edukuje a motivuje pacienty ke zdravému životnímu stylu





Cíle studie

- Projekt je zaměřen na kontinuitu a efektivitu edukace koordinované sestrami v komplexní péči o pacienty se stabilní ischemickou chorobou srdeční (SICHS).





Metodika

- **1. fáze**

- kvantitativní studie občanů ČR (n=1391; věk 40-65 let), jejímž cílem bude popsat zdravotní gramotnost (HLSQ - 16) ve vztahu k prevenci rizikových faktorů SICHS a současnou úroveň znalostí v této oblasti.

Dílčí cíl: hodnocení edukace z pohledu široké laické veřejnosti. Smyslem je porovnání výsledků s vybranými sociodemografickými faktory – věk, pohlaví, rodinný stav a vzdělání, jakožto klíčovými faktory zdravotní gramotnosti a edukace v prevenci KVO.



Metodika

- Ke sběru dat byl použit nestandardizovaný dotazník o prevenci KVO.
- Vzorek občanů byl kvótní.
- Vzorek respondentů je reprezentativní podle věku, pohlaví, regionů. Celkem vzorek tvořilo 1391 občanů.



Soubor

	<i>MUŽI</i>			<i>ŽENY</i>		
	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>ODCHYLKA</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>ODCHYLKA</i>
40 - 44 let	155	11,1	0,0	147	10,6	0,0
45 - 49 let	177	12,7	0,0	169	12,1	0,0
50 - 54 let	136	9,8	0,0	136	9,8	+0,1
55 - 59 let	125	9,0	+0,1	126	9,1	0,0
60 - 65 let	107	7,7	0,0	113	8,1	0,0





Vnímání rizikových faktorů KVO

	souhlasím	nesouhlasím	p vzdělání	p rodinný stav
Kouření (%)	1341 (96,4 %)	50 (3,6 %)	***	
FA (%)	802 (42,2 %)	789 (57,8 %)	***	***
Strava (%)	638 (45,9 %)	753 (54,1 %)	**	**
Stres (%)	1317 (94,7 %)	74 (5,3 %)	**	





Edukace o ovlivnitelných rizikových faktorech sестrou

	ano, během posledních 6 měsíců	déle než 6 měsíců	nebyl edukován	nepamatuji si	p pohlaví	p věk	p vzdělání	p rodinný stav
Výživa (%)	237 (17)	438 (31,5)	497 (35,7)	219 (15,7)		***	*	
měření TK (%)	344 (24,7)	400 (28,8)	497 (35,7)	150 (10,8)		***		
FA (%)	235 (16,9)	473 (34)	525 (37,7)	158 (11,4)	**			
Kouření (%)	194 (13,9)	350 (25,2)	656 (47,2)	191 (13,7)	***		**	*
Alkohol (%)	140 (10,1)	282 (20,3)	752 (54,1)	217 (15,6)	***		*	



Způsoby a formy edukace

	vždy	často	někdy	zřídka	nikdy	
Otevřené otázky	334 (24%)	327 (23,5%)	316 (22,7%)	160 (11,5%)	254 (18,3%)	
Shrnutí	173 (12,4%)	346 (24,9%)	395 (28,4%)	194 (13,9%)	283 (20,3%)	
Nabídka možností	175 (12,6%)	360 (25,9%)	420 (30,2%)	165 (11,9%)	271 (19,5%)	
Ocenění, pochvala	138 (9,9%)	262 (18,8%)	469 (33,7%)	211 (15,2%)	311 (22,4 %)	
Rady	294 (21,1%)	455 (32,7%)	315 (22,6%)	118 (8,5%)	209 (15%)	
Aktivní naslouchání	333 (23,9%)	298 (21,4%)	343 (24,7%)	172 (12,4%)	245 (17,6%)	
Rozhovor/dialog	504 (36,2%)	312 (22,4%)	238 (17,1%)	127 (9,1%)	210 (15,1%)	
Tištěné slovo	74 (5,3%)	233 (16,8%)	366 (26,3%)	313 (22,5%)	405 (29,1%)	
Internet	45 (3,2%)	141 (10,1%)	336 (24,2%)	314 (22,6%)	555 (39,9%)	
Telefonická konzultace	75 (5,4%)	190 (13,7%)	333 (23,9%)	281 (20,2%)	512 (36,8%)	
Online /Skype	17 (1,2%)	72 (5,2%)	148 (10,6%)	176 (12,7%)	978 (70,3%)	
Nácvik dovedností	40 (2,9%)	106 (7,6%)	214 (15,4%)	283 (20,3%)	748 (53,8%)	





Závěr

- Výsledky této studie ukazují, že respondenti hodnotí předávání informací a vzdělávání o důležitých rizikových faktorech jako dobré.
- Naše studie zjišťuje nedostatky ve využívání motivačních prvků zdravotní výchovy.





Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Děkuji za pozornost

Doc. Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.

Ústav ošetrovatelství, porodní asistence a neodkladné péče

U Výstaviště 26

37005 České Budějovice

lsedova@zsf.jcu.cz