



INTERNÍ
KARDIOLOGICKÁ
KLINIKA FN BRNO a LF MU

Jednou pacient...navždy pacient?

Co nám jako zdravotníkům mohou rehospitalizace dát..

Lenka Hájková, F. Kresta



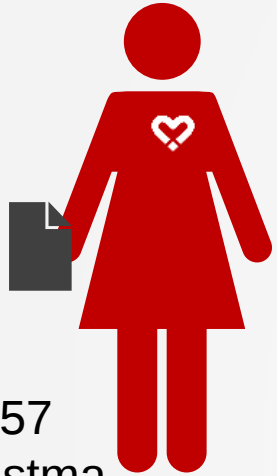
Osnova

- 01 Seznámení se pacientkou K
- 02 Osobní výpověď pacientky
- 03 Rok poté QoL
- 04 Co pro tyto pacienty a jejich rodiny můžeme udělat jako NLZP
- 05 A co my jako zdravotníci?

Pacientka číslo 1 = paní “K”



Podzim 2023



57
Astma
bronchiale, HT
ICHCHS
8/23, AP



Multi PCI RIA + RC
komp.periproceduál
ním STEMI PS



KJ



Rozvoj ASS, plicní edém
I přes medikaci
refrakterní KŠ
+ ST elevace nad DS



rePCI RC + DES, za podpory
ECMO, pac na UPV



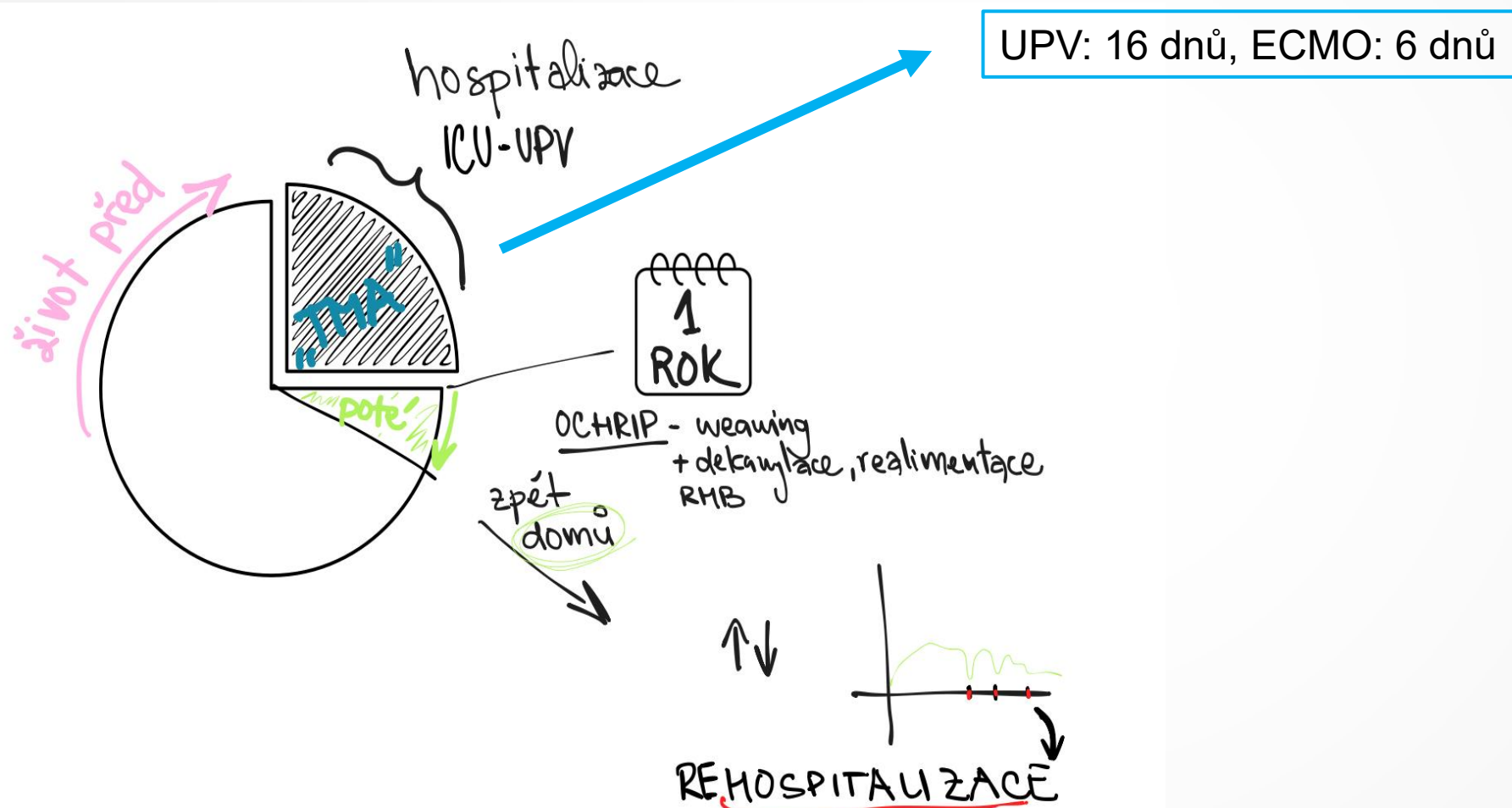
EL LK 15 %, středně
významná MI + AO
regurgitace

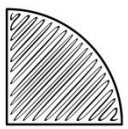


...hemoragická komplikace, koagulopatie, revize AFP dex.,
postupné zlepšení EF LK 35-40%



Není vždy jeden úhel pohledu



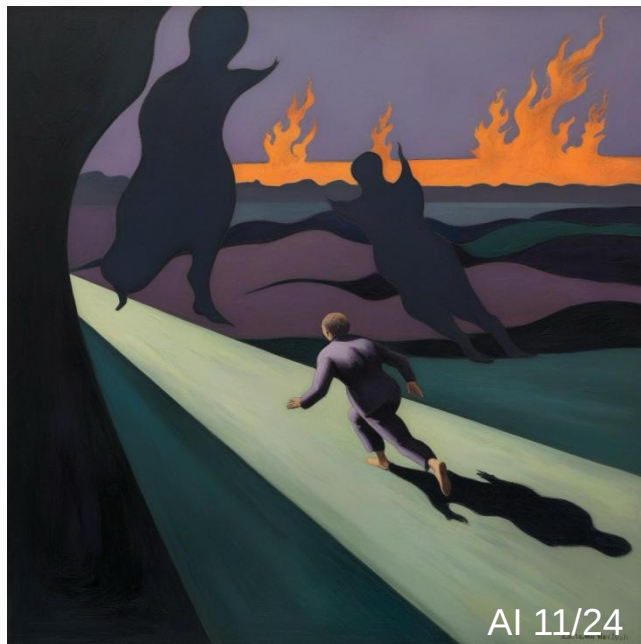


A pak ..TMA



Výpověď pacientky po roce

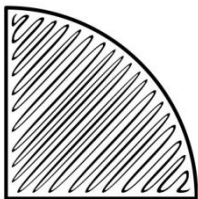
“Poslední na co si vzpomínám je, jak jsem ležela s tou maskou..pak už černo”



“Když jsem byla mimo, žila jsem více životů..ale vždy mi někdo ubližoval, pronásledoval, znásilňoval ..”

..po propuštění pacienta do domácí péče se nezřídka rozvinou posttraumatická stresová porucha, depresivní či úzkostné stavy, poruchy kognitivních funkcí.

Čas. Lék. Češ 2017; 156: 379-383



Weaning přes TSK, svalová
slabost, rehabilitace, nutrice, vyprazdňování



*“Vzpomínám si na ten velký pocit
žízně při probuzení..”*

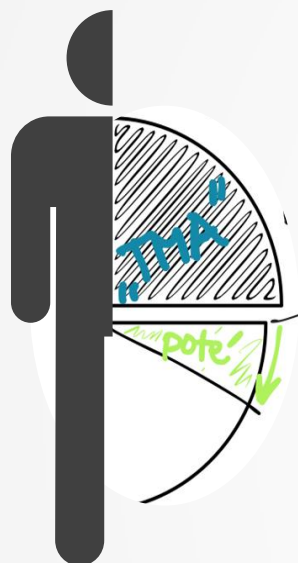
*“..neměla jsem ráda to odsávání, z toho
zvuku se mi navaluje”*



Další díl koláče ..následná péče



“..toto období mám spojené s Neckařem a jeho pŕlnoční”



OCHRIP

...na Vánoce doma



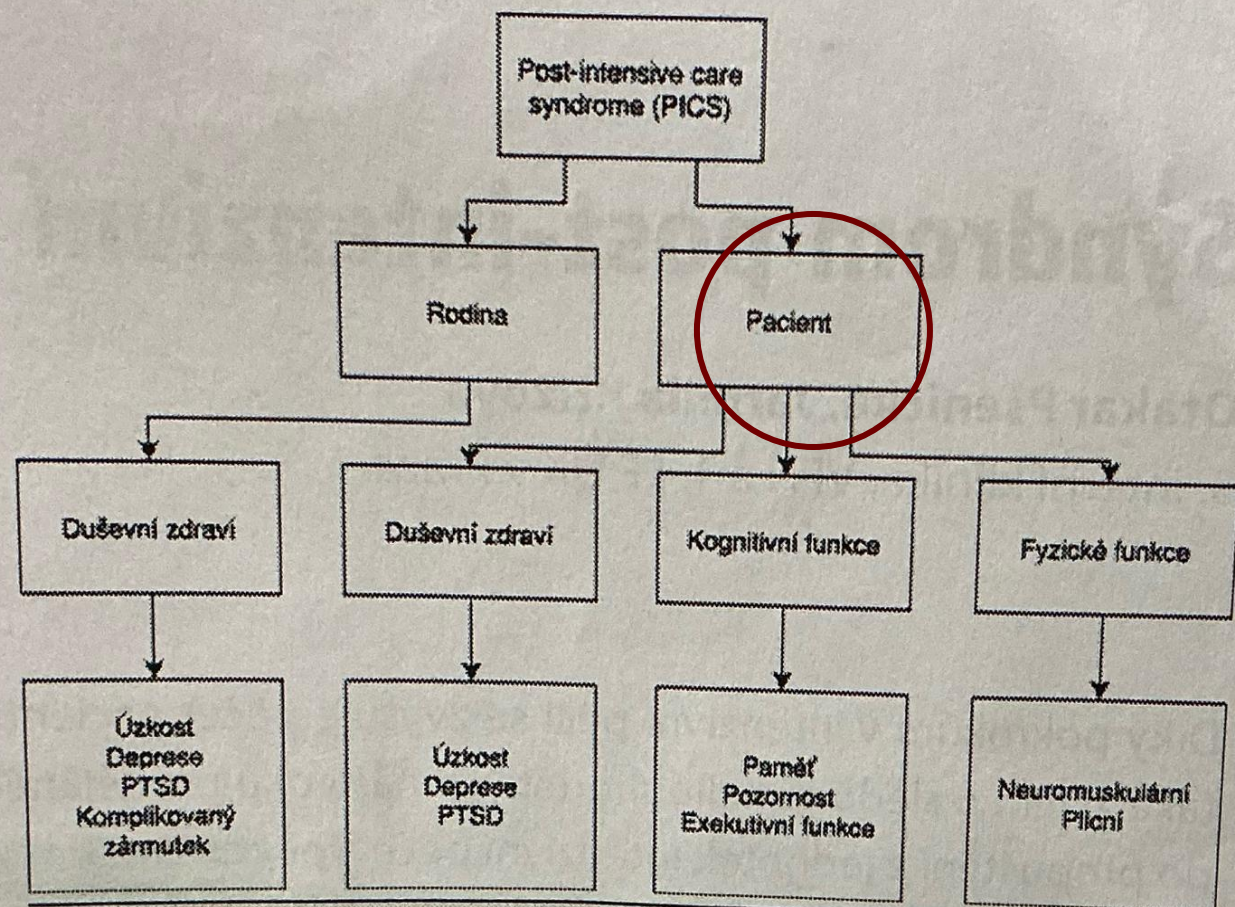
“..na co jsem si nemohla zvyknout byl ten hlas..takový hrubý”

„Jsem popudlivá.. když chci cokoliv udělat, okamžitě mě všichni obskakují.”

Syndrom post-intenzivní péče



Obr. 1. PICS diagram



Volně podle Needham DM et al. (1)

Stresová reakce —> ICU psychosis
Problematika ukončením hospitalizace bohužel
nekončí

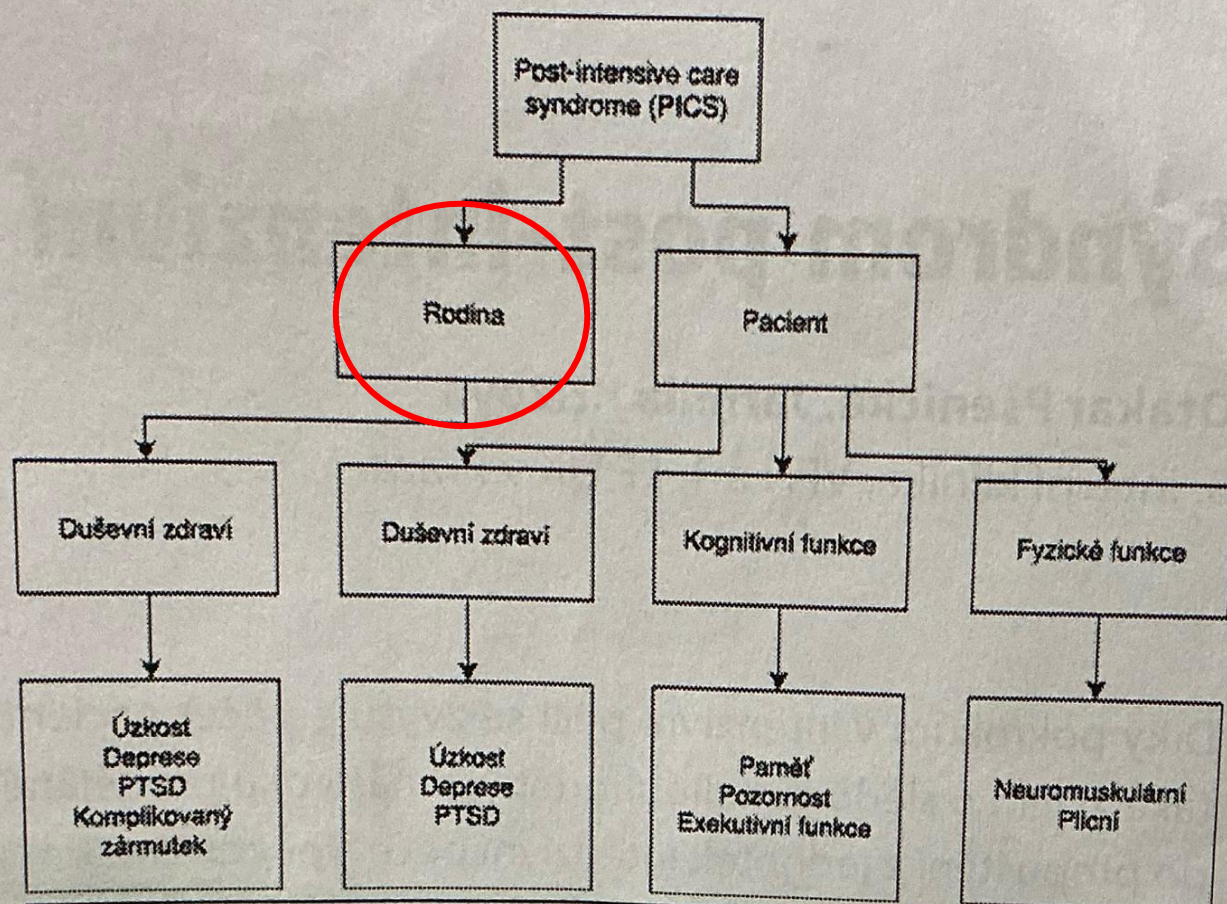
Metody dotazování a zjišťování výskytu
specifických symptomů:

- Montrealský kognitivní test
- EuroQoL (5D): mobilita, sebek péče, běžné aktivity, bolest a nepohodily úzkost a deprese
- MHQ – 48 otázek s výběrem, “lži skóre”

A co rodinní příslušníci?



Obr. 1. PICS diagram



Volně podle Needham DM et al. (1)

Prokazatelný stupeň úzkosti a deprese vykazují členové jeho rodiny

“Po propuštění pacienta z nemocnice se tato úzkost a deprese může manifestovat přehnanou péčí o pacienta, často se kombinuje s nerealistickými očekáváními pacientových schopností a toto může pak vést k pocitům marnosti a ke konfliktům”

“Já jsem taková plačka..já, já to bez ní nezvládnu..bez ní jsem úplně nepoužitelnější..ona je moje všechno” manžel pacientky

...zas a znova



Je samá voda, poslední měsíc si všímá, že se pomalu horší otoky nohou, břicha..dýchá se špatně, spí v sedě, po cca 50 metrech po rovině se musí zastavovat, ..má žaludek na vodě, zvrací pořád, má průjem..Teploty, stenokardie nebo poruchy vědomí neguje.



V roce 2024 hospitalizována celkem 3x – recidivující pravostranný fluidothorax (transsudát až 700 ml), ascites



Ao náhrada, 10/24 ICD

Prognóza pacientů hospitalizovaných pro srdeční selhání je závažná. Všeobecně je známá dlouhodobá celková mortalita, méně je ale známá četnost a příčiny hospitalizací těchto pacientů.

(M.Pavlušová, et.al, Chronic heart failure, cor et vasa 60, 2018)



..pouze 5 -15 % postižených se dožije propuštění domů s dobrou kvalitou život (Čas. Lék. Češ. 2017; 156 379-383).

A co my?



..co můžeme dělat pro naše pacienty

Neděláme toho dost? ..není to naše práce, co zmůžeme..je to na už na pacientech samotných



..ale pokud se nám vrátí a ne jednou

NLZP

prevence syndromu
vyhoření





zaZDROJovaný zdravotník = SPOKOjený zdravotník

Zvládání stresu – copingové metody vs adaptace

WORK LIFE BALANCE?!

Uvědom si, že jsou zcela oprávněné občasné pocity bezmoci.
Snaž se své pracovní postupy občas pozměňovat.
Mezi naříkáním, které ti přináší úlevu a které, tě ničí, zkus najít rozdíl.
Když jdeš z práce domů, soustřeď se na hezké věci.
Nauč se sama sebe povzbuzovat a posilovat.
Ve svém volném čase nemluv o práci.
Využívej pozitivních a povzbuzujících prvků přátelství.
Dopřej si chvíle odpočinku.
Nauč se říkat NE.
Raduj se, hraj si, směj se (Honzák, 2015, s. 203).





INTERNÍ
KARDIOLOGICKÁ
KLINIKA FN BRNO a LF MU

Těšilo mě, děkuji za pozornost

Za oddělení koronární jednotky ..bylo mi potěšením

