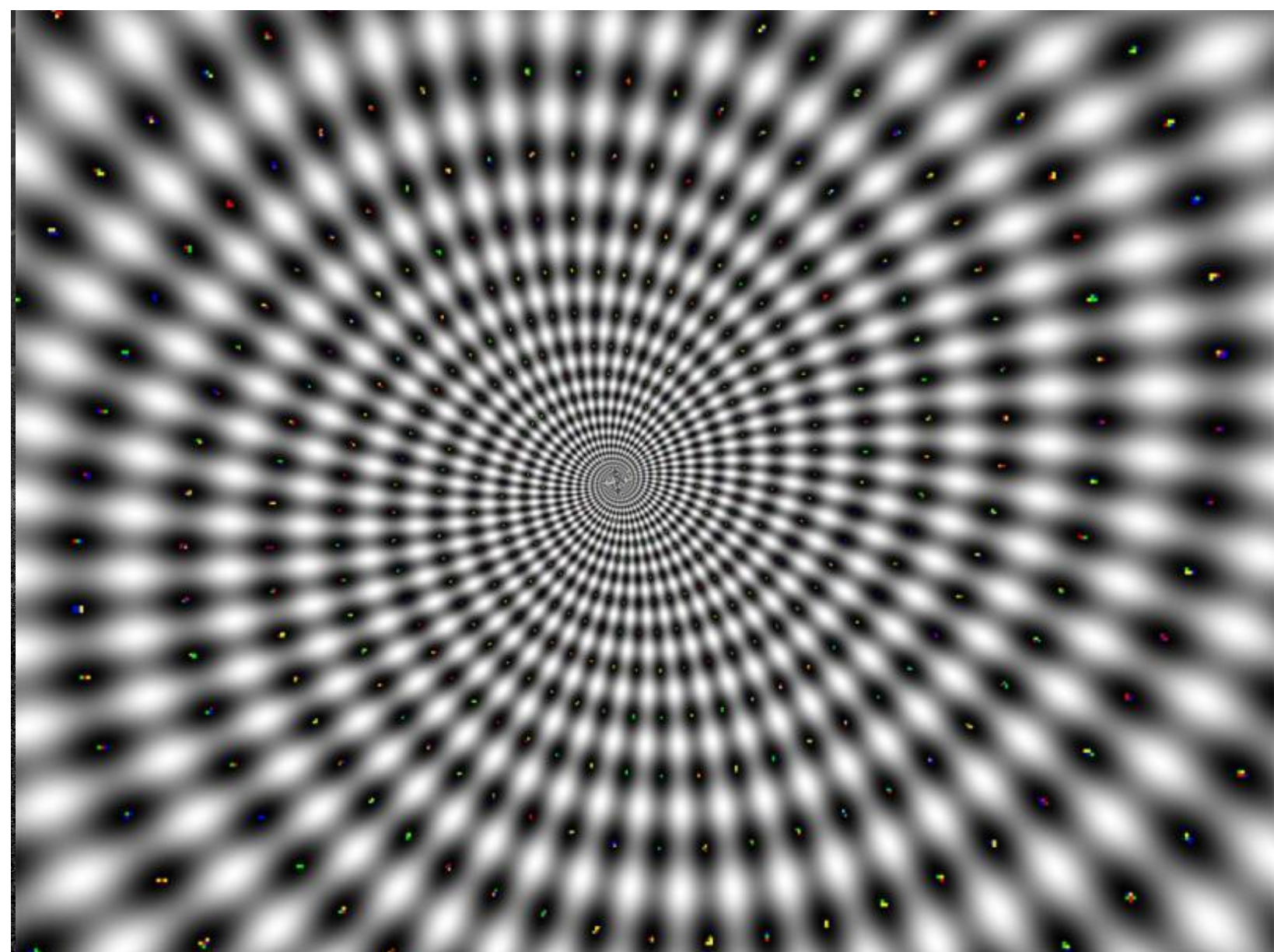


# INOVACE V KARDIOLOGII

## **HYPNOTICKÁ AUDIONAHRÁVKA** V PŘÍPRAVĚ NA IMPLANTACI KARDIOSTIMULÁTORU



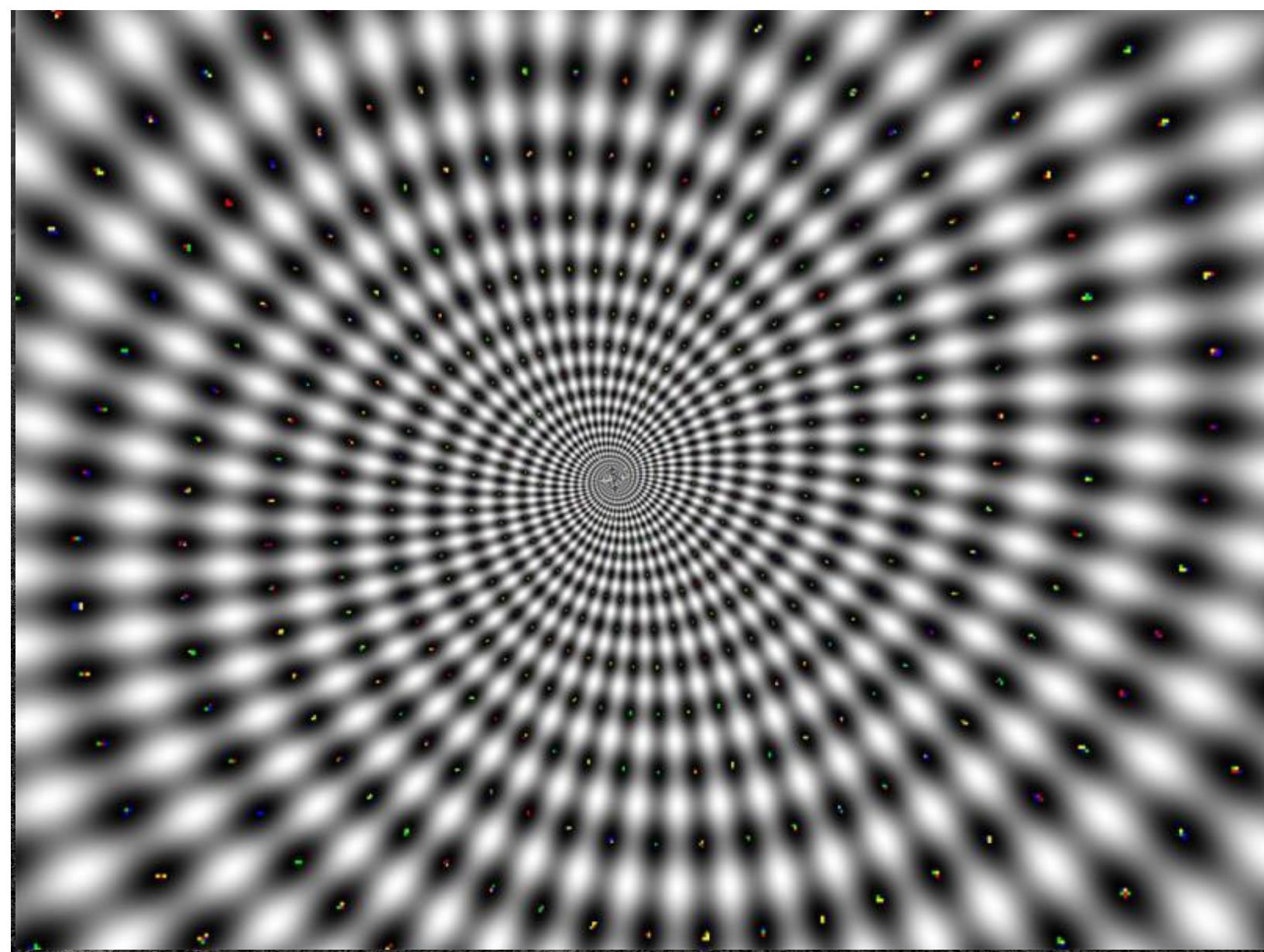
*Jiravský O., Ranič I, Chovančík J.*



*Mýtus ?*  
*Magie ?*  
*Kouzlo ?*  
*Tajemství ?*  
*Pouťový trik ?*  
*Šarlatánství ?*  
*Vnitřní energie ?*  
*Léčebná strategie ?*



# HYPNÓZA



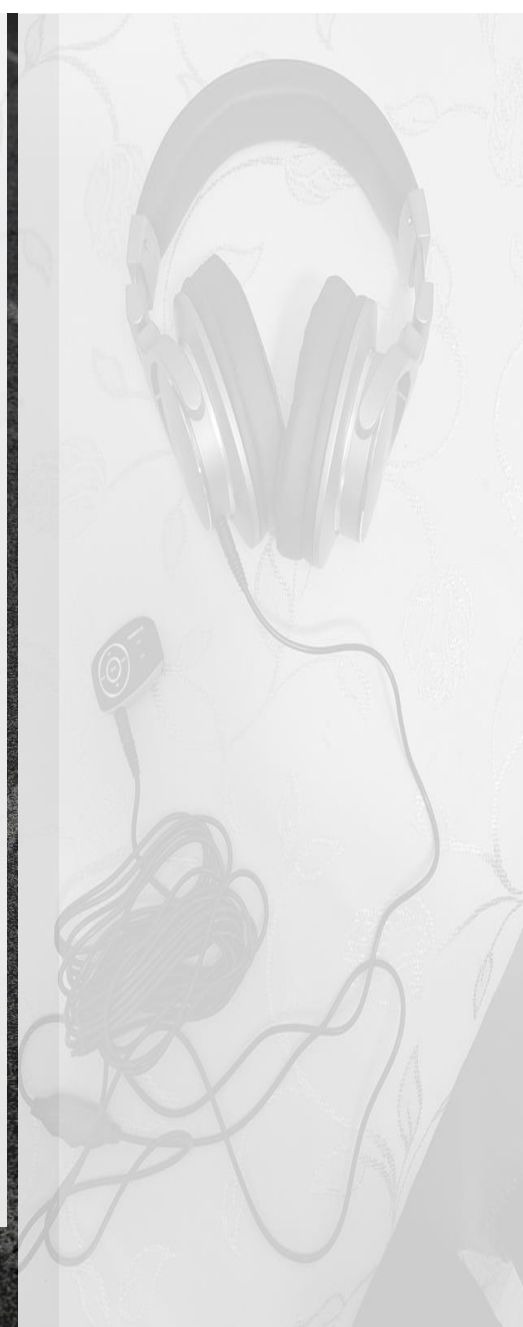
*Selektivní pozornost*

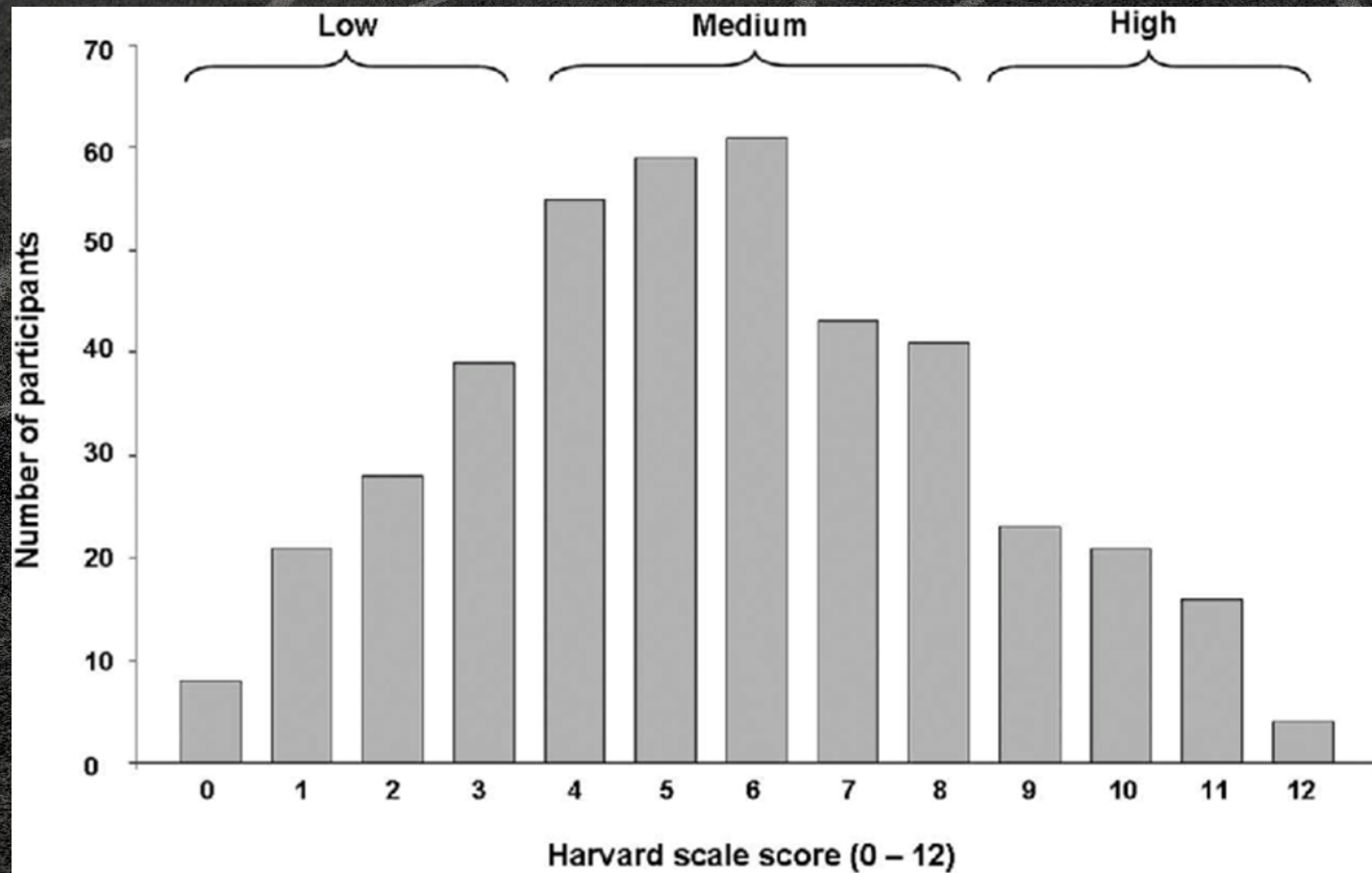
*Snížené periferní  
vědomí*

*Zvýšenou schopnost  
reagovat na sugesci*

**ZMĚNĚNÝ  
STAV  
VĚDOMÍ**

# HYPNÓZA



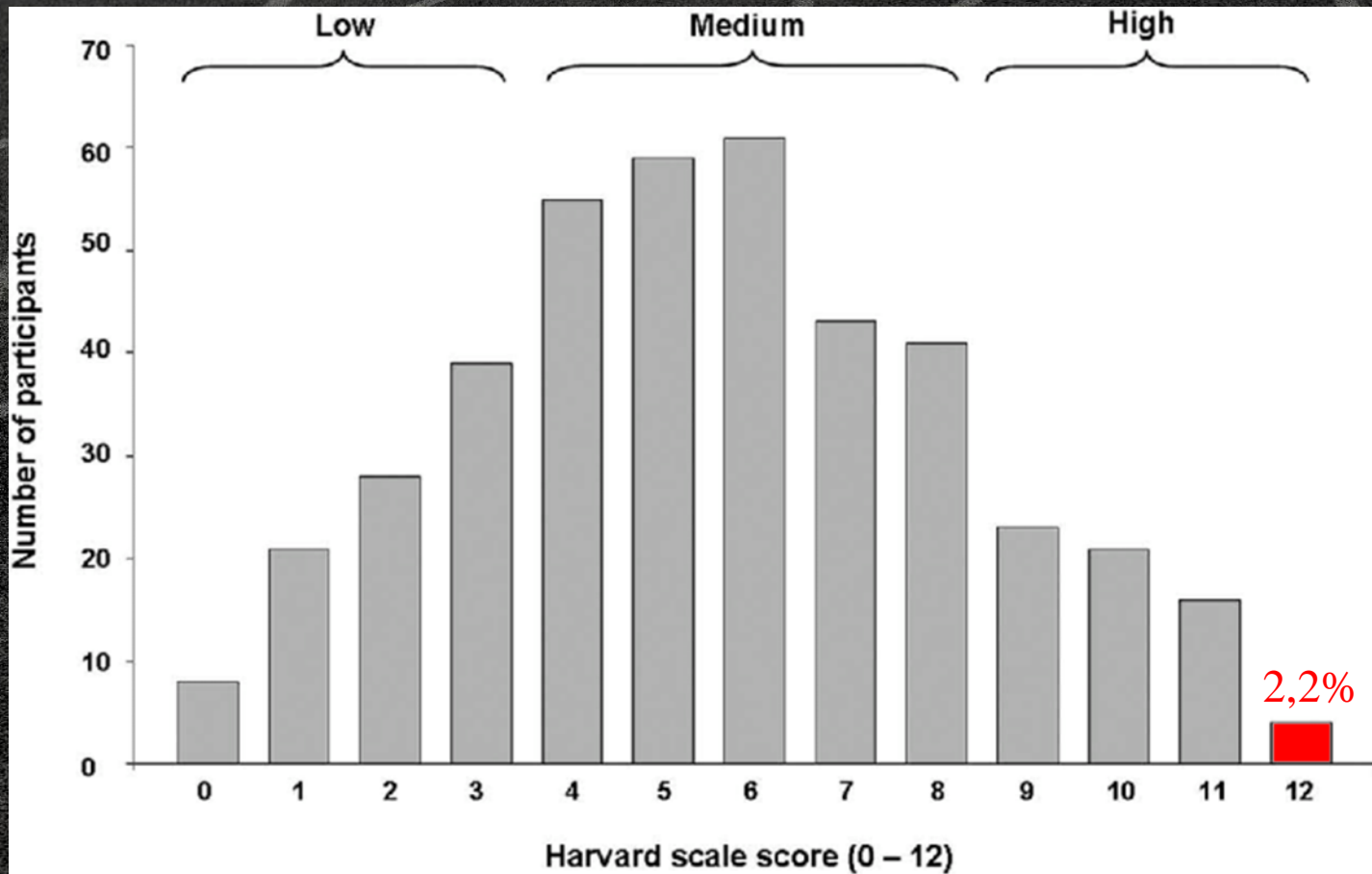


*V populaci  
distribovaná  
gausovsky*

*Do určité míry  
trénovatelná*

**SCHOPNOST  
POHROUŽIT  
SE DO  
HYPNOZY**

# HYPNABILITA



VYSOKO  
HYPNABILNÍ  
JEDINEC

HYPNABILNÍ  
ŠAMPION

# HYPNABILITA



OKO  
NABILNÍ  
INEC

**HYPNABILNÍ  
ŠAMPION**

**HYPNABILITA**





Kroměřížský kurz hypnózy I.

# HYPNOTERAPIE



# ÚVOD A CÍL

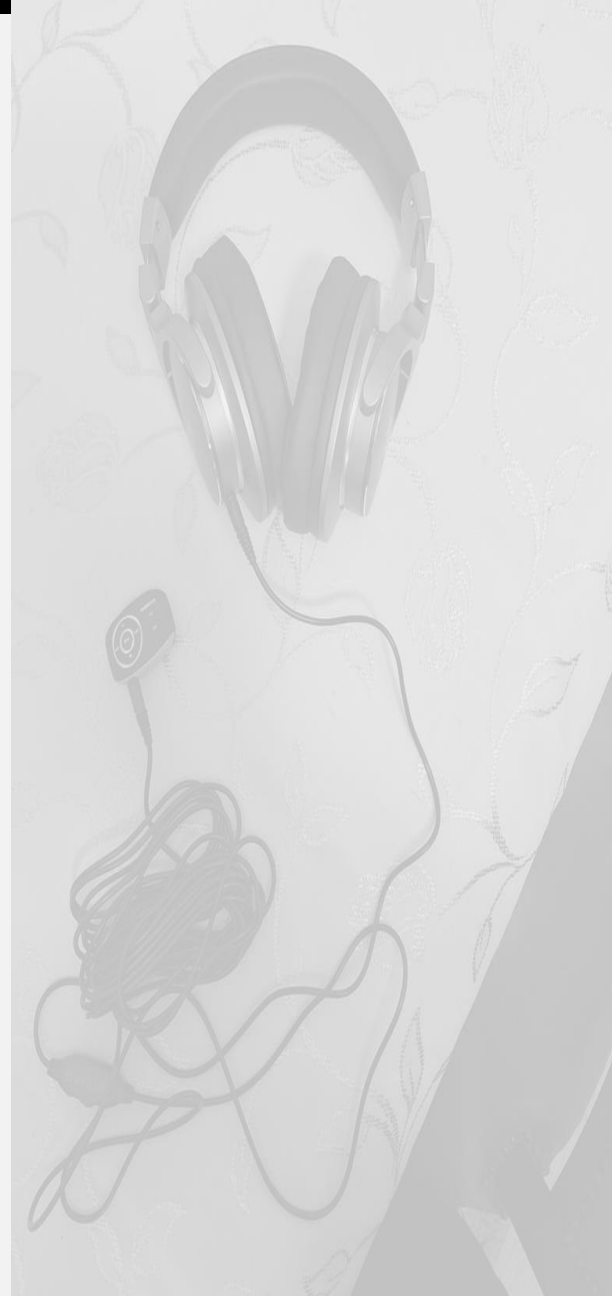
*Kardiologické invazivní procedury jsou pro pacienty zdroje stresu.*

*Kromě subjektivně nepříjemně vnímané „pomáhající procedury“ je **stres a bolest** zdrojem imunosuprese s zhoršením hojení a zvýšením rizika infekce*

Vyvinout a ověřit

**15minutový hypnotický audio program**

ke snížení stresu a citlivosti na bolest u pacientů před implantací kardiostimulátoru.





# METODIKA + KOHORTA

V profesionálním studiu nahrávka a zpracování zvuku

Mp3 přehrávač, drátová sluchátka s uzavřenou konstrukcí a potlačením zevního hluku, frekvenční rozsah 20-20000 Hz

**Nahrávka s uvedením do hypnozy, s hypnotickou sugescí, ukončením hypnozy s posthypnotickou sugescí před výkonem na „přípravně“**

10 pacientů; 5 mužů + 5 žen

Prům. věk 72 let (min 61-max 82)

8x TKS, 2x ICD

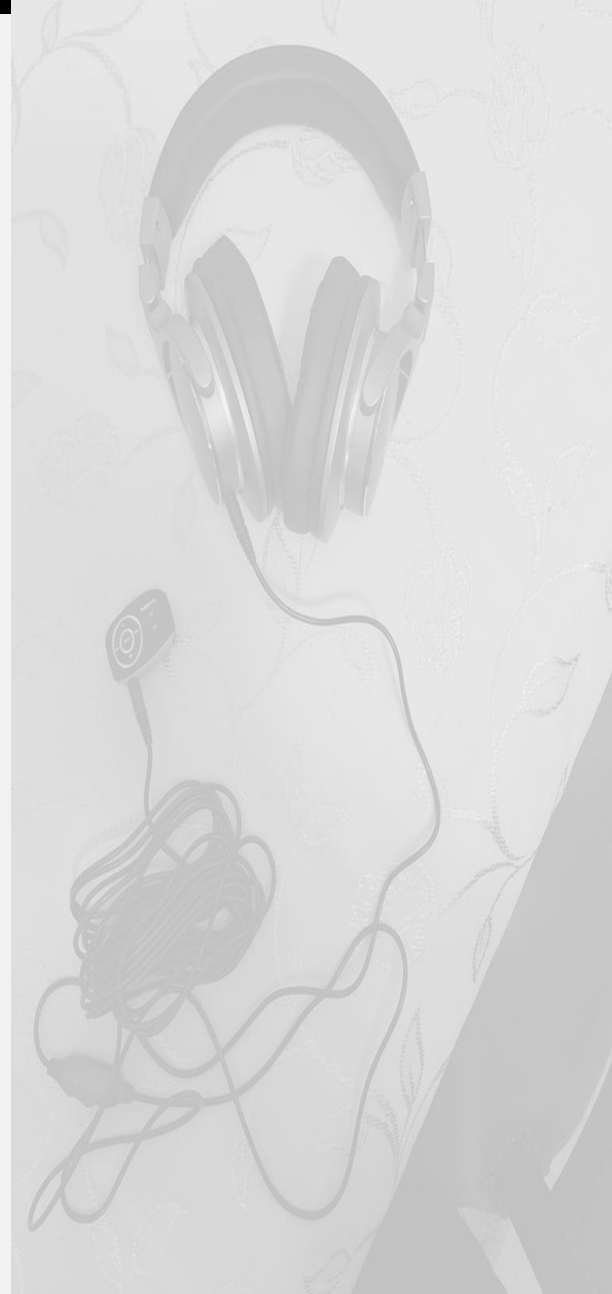
Bez sluchového postižení

Midazolam 2 mg i.v., mesocain 1% 20-30 ml s.c.

Úzkost – STAI X1 po nahrávce před výkonem

Bolest – VAS po výkonu

- obé porovnáno s následujícími 10 pacienty



Nyní, když jste v hlubokém stavu uvolnění, zaměříme se na vaše vnímání oblasti pod klíční kostí, v oblasti levého ramene. Představte si, že tato oblast je zahalena v jemném, **chladném modrém světle**. **Toto světlo přináší pocit chladu, který se rovná úplné anestezii**. S každým dotykem této oblasti se modré světlo stane intenzivnějším a vaše vnímání této oblasti se změní. Cítíte, jak s každým dotykem prstů tato oblast stává chladnější, uvolněnější a zcela necitlivá na jakýkoliv nepříjemný pocit. **Každý dotyk prstů znamená hlubší pocit chladu, úplné uvolnění a ztrátu vnímání bolesti.**

# TERAPEUTICKÁ SUGESCE

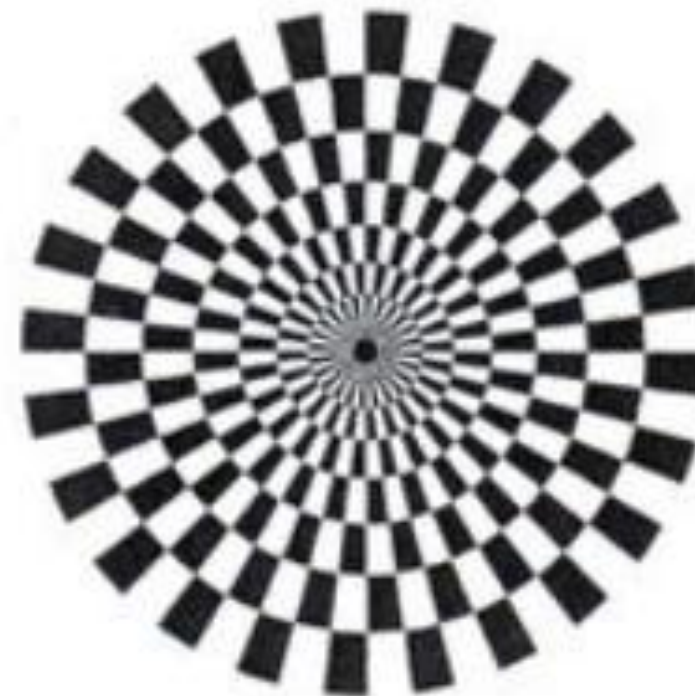


# VÝSLEDKY

Snížení bolesti:

VAS medián minus 3,2 bodu  
(IQR 2,5)

Snížení úzkosti: STAI X1  
medián minus 37 % (IQR 25)



# CO DÁL

PONECHÁNÍ V TRANSUAŽ DO KONCE VÝKONU

RANDOMIZOVANÁ STUDIE **HAPPI-CIED**

