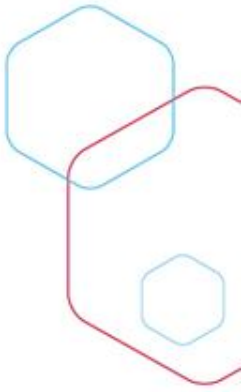


# Kvalita života pacientů po ECMO

**E. Kuřová, R. Zoubková, Z. Kučerová**



# Formulace problému

- ECMO pacienti představují **specifickou skupinu**
- **Invazivní a technicky náročná** metoda = komplikace
- Lze tak předvídat dopad na QOL\*
- Dosavadní studie jen naznačují snížení QOL
- Do jaké míry má ECMO a vliv na QOL ve všech

**bio-psycho-sociálních a spirituálních dimenzích.**

\*QOL- Quality of life

[nemocnicetrinecpodlesi.agel.cz](http://nemocnicetrinecpodlesi.agel.cz)



# Charakteristika souboru

- Z databáze vybráno 15 pacientů
- Po VA, VV ECMO
- ARO, KCH-RES NPO Třinec, 2018-2021
- 18-65 let
- Souhlasy
- Vyřazení 3 pacienti



# Metodika práce

- Sběr dat listopad 2020 – duben 2022
- Záměrný výběr pacientů z databáze
- Kvalitativní šetření – IPA\*
- Polostrukturovaný rozhovor
- Doslovný přepis rozhovorů
- Otevřené kódování – **kategorie, podkategorie**



- \*IPA – interpretativní fenomenologická analýza

# Cíle výzkumu

- Posoudit **vliv metody ECMO** na **kvalitu života** ve všech **bio-psycho-sociálních a spirituálních aspektech** pacientů po propuštění ze zdravotnického zařízení
- **Dílčí cíle:**
  1. Zjistit vliv metody ECMO na **fyzické** aspekty pacienta.
  2. Zjistit vliv metody ECMO na **psychické** aspekty pacienta.
  3. Zjistit vliv metody ECMO na **sociální** aspekty pacienta.
  4. Zjistit vliv metody ECMO na **spirituální** aspekty pacienta.

# Výsledky

## Hospitalizace

- Vnímání ICU jako rušné prostředí (12)
- Omezení v soběstačnosti a fyzické síle (10)
- Negativní emoce (9)
- Narušený spánek (8)
- Narušená komunikace (7)
- Imobilizace (7)
- Rezignace (5)



**....“já jsem nemohl hýbat rukama, ani mluvit, protože jsem měl tracheostomii....do toho plno hadiček a furt televize na jeden program“...**

**....“Byl jsem z toho místa v šoku...samé drátky do vás....ty hadičky mě škubaly, tahaly“...**

**....“psychicky jsem byl zatížen, i sestřičkám jsem říkal že ať mě odpojí, že už nechci žít, i sny jsem měl pitomé samé války, unavovalo mě to“...**

**....“nemluvil jsem 44 dní, všecko mi na těle ochablo“**

**....“byl jsem takový negativní, že to snad ani nemá cenu, v takovém stavu žít, protože já jsem byl nepohyblivý strašně dlouho“...**

**....“mě to asi všechno bylo jedno, zdálo se mi, slyšel jsem svoji dceru v podvědomí, brečel jsem, ještě teď se mi z toho chce brečet, bylo to taťko tatínku vrať se mi.“**

# Výsledky

## Vliv metody ECMO na fyzické aspekty

- Fyzická slabost (11)
- Bolest (9)
- Závislost na druhé osobě (6)
- Potřeba RHB poskytnuta (4)
- Potřeba RHB ale **neposkytnuta** (3)





***“takže 7.5 měsíce mimo domov. Když jsem se vrátil z rehabilitace musel jsem zpátky k našim na barák, protože jsem musel žít s jednou rukou, u sebe v bytě bych 4. patro bez výtahu nezvládnul“....***

***...“Všecko déle trvalo. Byl jsem unavený po těch 200-300 metrech“.***

***....“Dojít do města kilometr bylo zoufalé zpátky už jsem hledal odvoz nebo autobus“...***

***...“stabilita nebyla. S berlema jsem chodit tak týden dva ještě“...***

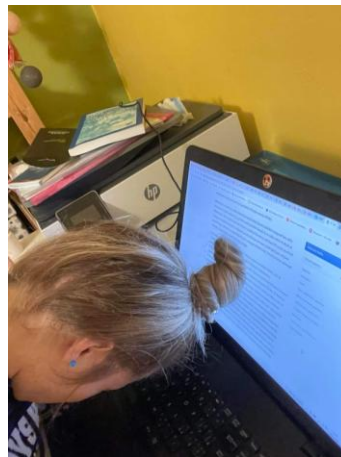
***...“No a do dneška, když ležím tak v jak kdyby spodní část toho stehna je méně citlivá“...***

***...“Zůstaly mi nevysvětlitelné bolesti hlavy“...***

# Výsledky

## Vliv metody ECMO na psychické aspekty

- Spánek (9)
- Paměť, soustředění (8)
- Psychické změny (7)
- Medikace (4)



*...“nebyl jsem schopný usnout v noci a přes den kdykoliv“....*

*...“rok jsem musel spát v sedě, měl jsem strach, že se ve spánku udusím“....*

*..“ze začátku ty výpadky paměti byly obrovské, to jsem byl docela zoufalý“...*

*...“s pamětí a pozorností mám problém“...*

*...“jsem větší neurotik, pořád křičím“...*

*...“mívám větší strach aby se to nezopakovalo“...*

*...“byly úzkost a tak, byl jsem na antidepresivech“...*

*...“bez neurologu neusnu“.....*

# Výsledky

## Vliv metody ECMO na sociální aspekty

- Rodinné vztahy (8)
- Fyzická síla (7)
- Doba návratu do práce  $\geq 6$  měsíců (7)
- Indispozice v zálibách (7)
- **Změny v zaměstnání** (5)
- **Invalidní důchod** (4)



***...“mám zkrácenou pracovní dobu z 8 na 4 h“...***

***...“nemůžu dělat třísměnný provoz“..***

***...“zažívám boj s úřady, nechtějí mi přiznat kartu ZTP“...***

***„Já jsem 15 let sportoval, horolezectví, kulturistika, fitness...K horolezectví už se asi nevrátím, protože teď je to hodně těžké a nebezpečné. Tohle bylo to nejtěžší, měl jsem rád to cvičení“....***



# Výsledky

## Vliv metody ECMO na spirituální aspekty

- Sny (6)
- Změny v duchovním životě (3)
- Mystický zážitek (3)
- Modlitba (3)



...“Začal jsem věřit, že je nějaká větší síla“...

...“*Jak jsem se probudil, tak jsem tam měl tři strážné duše, oni byli v bílém a říkali “ještě není tvůj čas, ještě se vrať, není tvůj čas“..*

...“*Viděl jsem anděly“...*

# Doporučení pro praxi

- **Ambulantní péče**
- **Ambulance PICS\***
- **Koordinátor**

\*PICS – post intensive care syndrom



**Děkuji za pozornost**