

Variabilita poměru nočního k dennímu tlaku u pacientů s ischemickou chorobou srdeční při opakovaném sedmidenním ambulantním 24-hod monitorování krevního tlaku

Siegelová J., Havelková A., Dušek J. Dunklerova L., Lapčikova K., Pohanka M.,
Dobšak P., *Cornelissen G.

Katedra fyzioterapie a rehabilitace LFMU, Klinika tělovýchovného lékařství a
rehabilitace LF MU, FN u sv. Anny v Brně LF MU, Brno, Universita v Minnesotě,
USA

V naší předchozí práci jsme analyzovali hodnocení poměru noční hodnoty krevního tlaku k denní hodnotě krevního tlaku (hodnocené ze sedmidenního ambulantního monitorování po dobu 24 hod denně) a ukázali jsme velkou variabilitu systolického i diastolického krevního tlaku v jednotlivých dnech (Siegelová a kol. J Hypertension 2016, 34; 807). Pokles krevního tlaku v noci, větší než 10% hodnoty denního tlaku je považován za ukazatele kardiovaskulárního rizika (1988 O'Brien et al). V naší práci jsme také ukázali na základě sedmidenního ambulatorního monitorování, že poměr noční ku denní hodnotě krevního tlaku není u jedné osoby stabilní po dobu sedmi dní (Havelkova et al. 2023).

Cílem této studie je studovat závislost poměru nočního ku dennímu krevnímu tlaku u pacientů s chronickou ischemickou chorobou srdeční v průměrné hodnotě za týden při opakovaném sedmidenním ambulantním monitorování krevního tlaku.

Metody

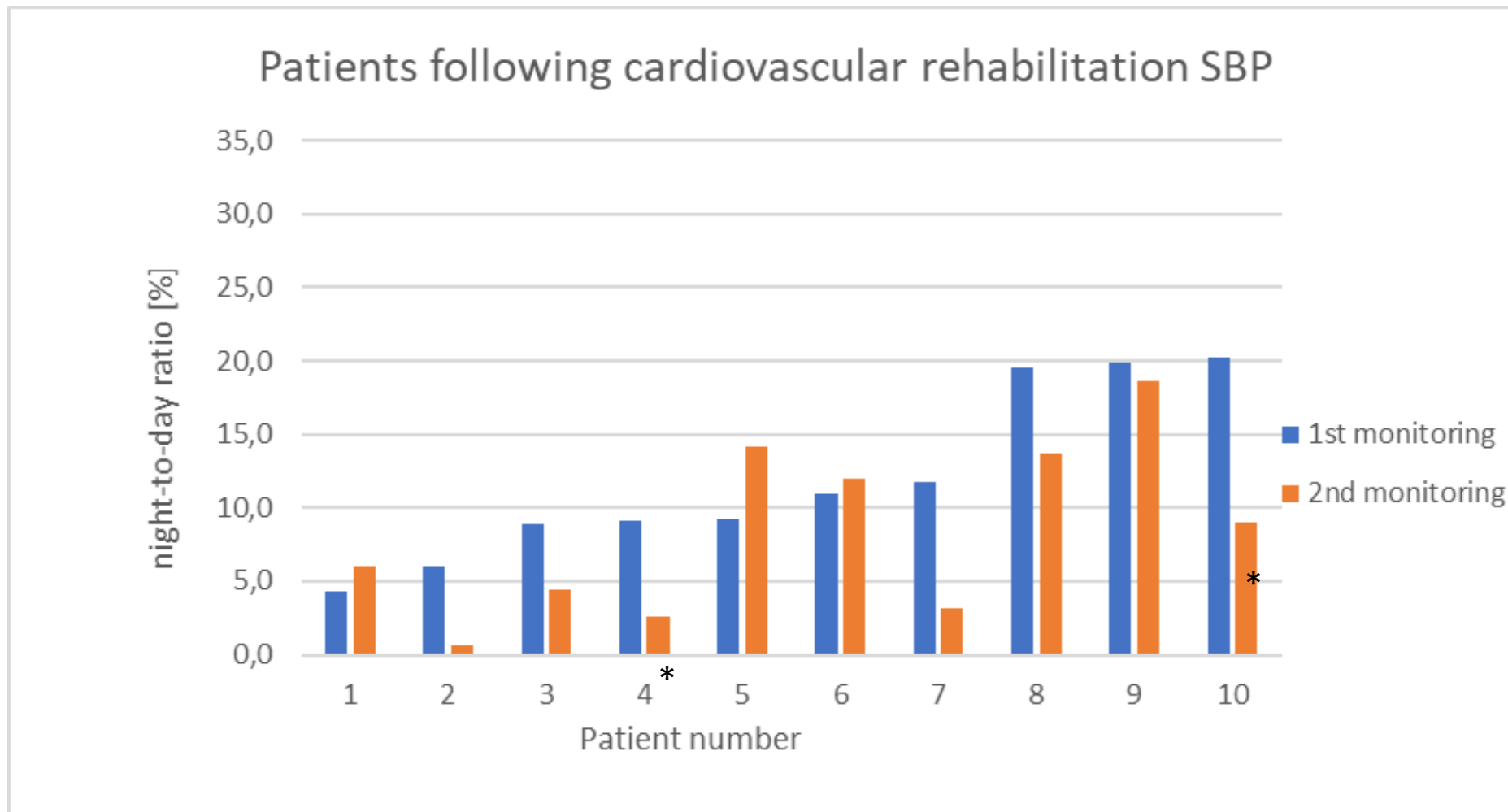
- 20 pacientů s chronickou ischemickou chorobou srdeční bylo vyšetřeno a jejich charakteristika je uvedena v Tab.1 , pacienti jsou rozděleni do dvou podskupin:
- Podskupina 1 byla monitorována před a po 3 měsíční ambulantní kardiovaskulární rehabilitaci 3x týdně, (10 min zahřívací fáze, 25 min aerobní trénink, 15 min odporový trénink, 10 min relaxační fáze).
- Podskupina 2 byla monitorována a před a po běžné denní fyzické aktivitě.

Výsledky

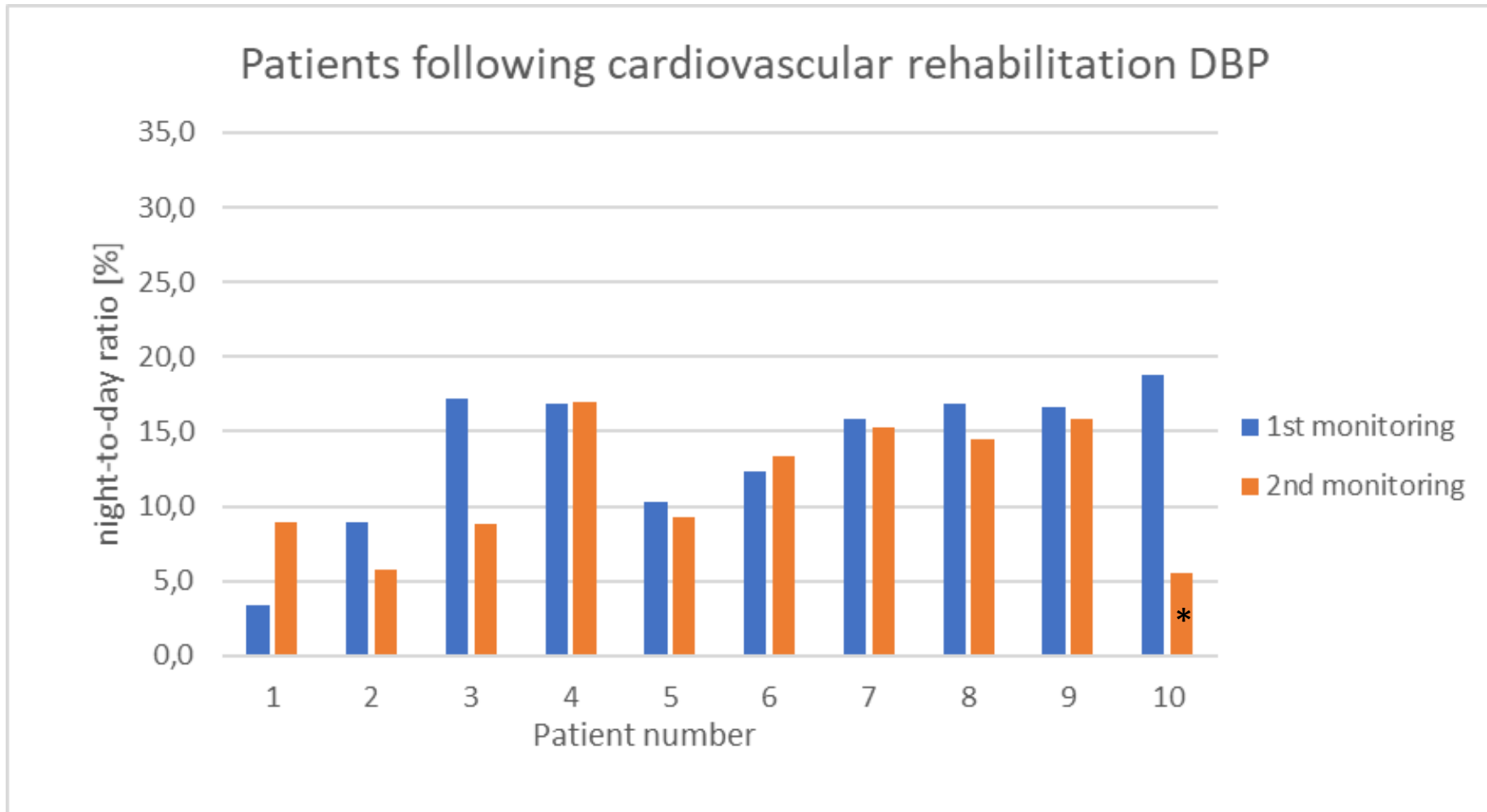
Hodnotili jsme poměr nočního k dennímu krevnímu tlaku každý den v sedmi dnech měření v podskupinách 1 a 2 před a po kardiovaskulární rehabilitaci i při opakovaném měření bez rehabilitace.

Tab. 1

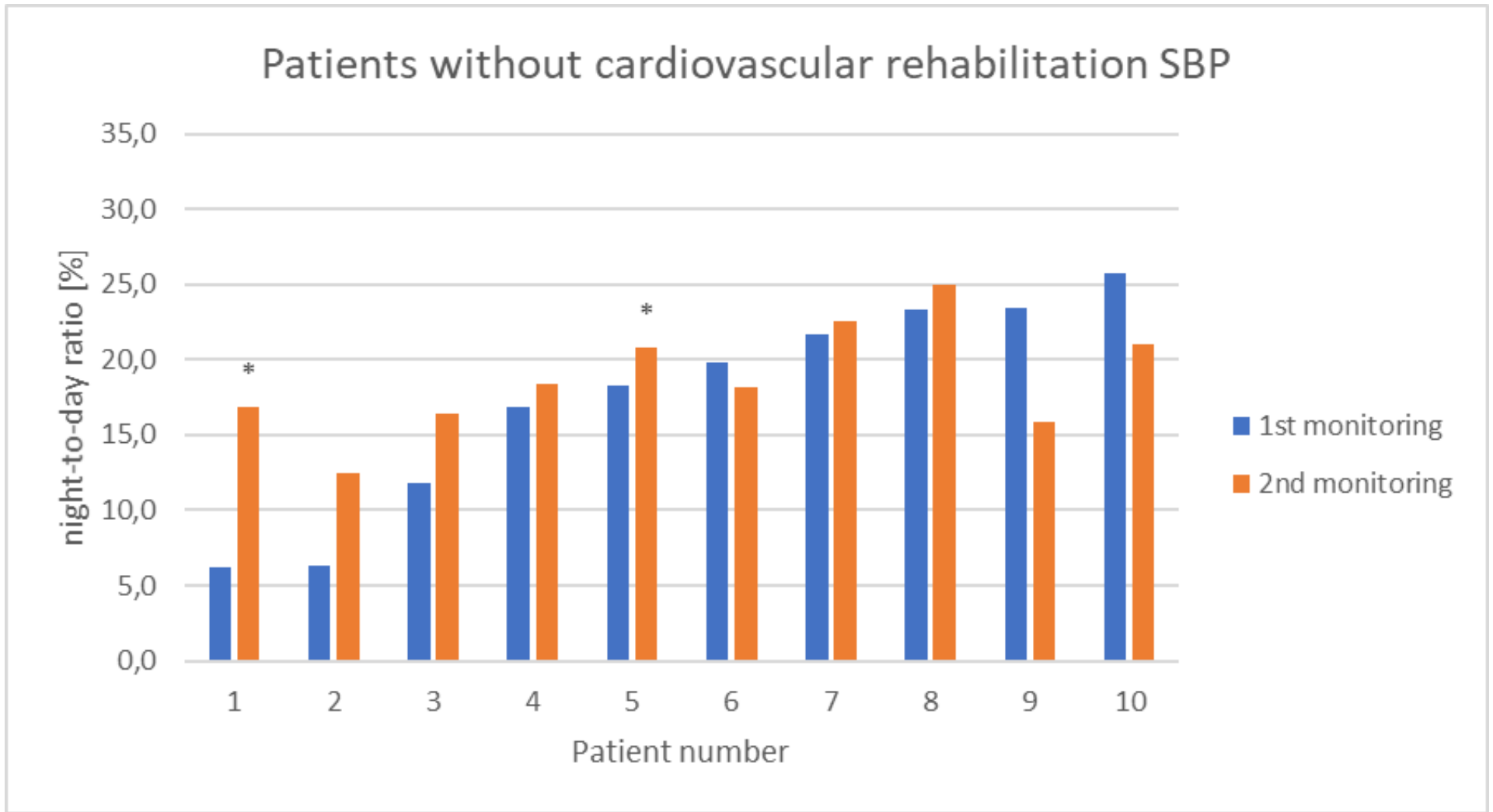
PARAMETRY	S REHABILITACÍ	BEZ REHABILITACE
	$\bar{x} \pm SD$	$\bar{x} \pm SD$
PACIENTI [n]	10	10
VĚK [roky]	64,0±2,77	49,3±1,49
VÝŠKA [m]	1,7±2,25	1,8±2,42
HMOTNOST [kg]	89,3±4,71	89,4±7,33
BMI [kg.m ⁻²]	29,9±1,32	28,6±2,05
EJEKČNÍ FRAKCE [%]	52±4,5	53±3,1



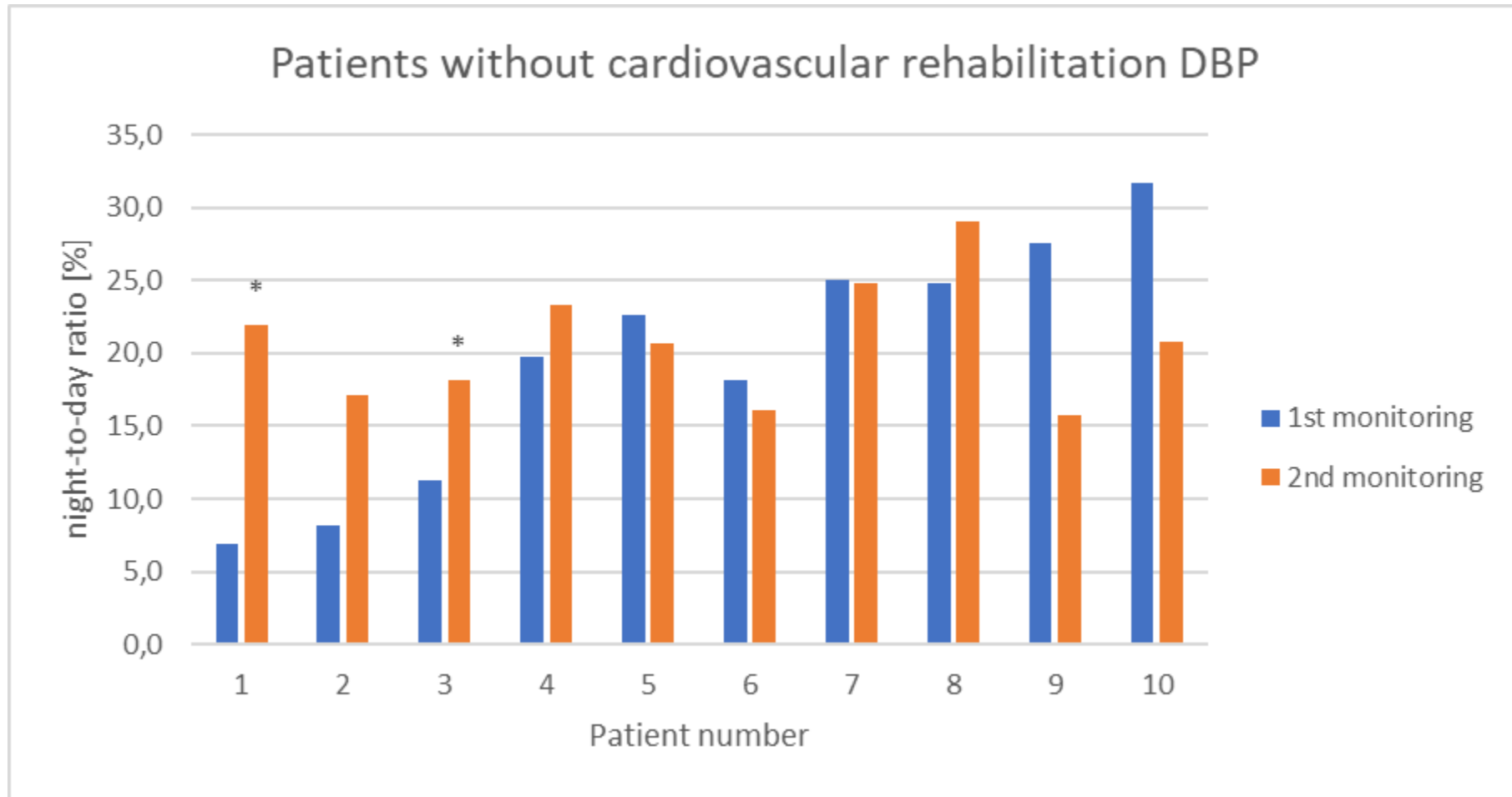
Obr. 1



Obr. 2

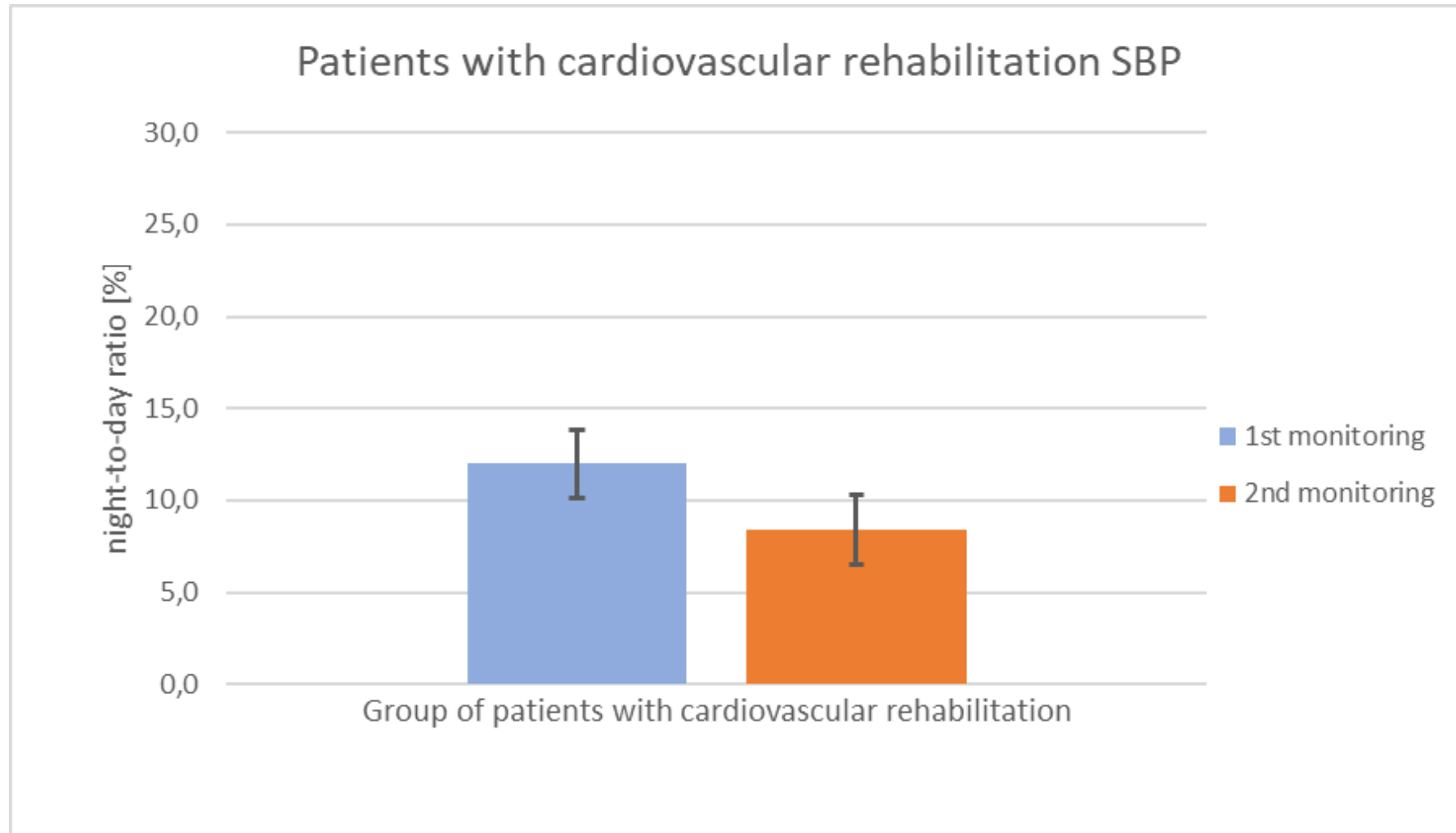


Obz. 3



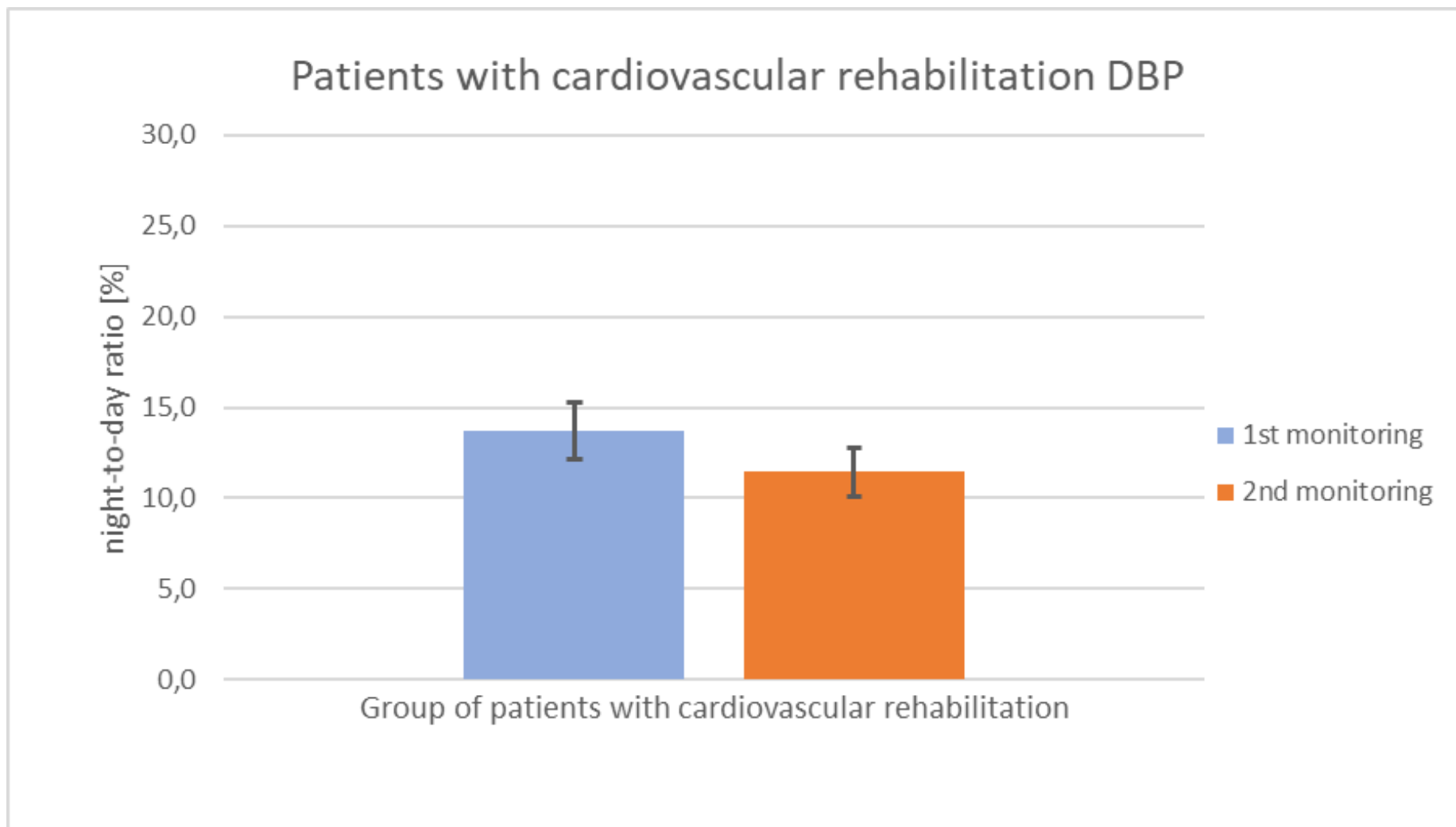
Obr. 4

Průměrné hodnoty poměru nočního a denního krevního tlaku, hodnocené ze 7 dnů/24 hodin AMBP v opakovaných měřeních v podskupině 1 s kardiovaskulární rehabilitací a podskupině 2 jsou uvedeny v SBP a DBP na obrázcích 5, 6, 7 a 8.



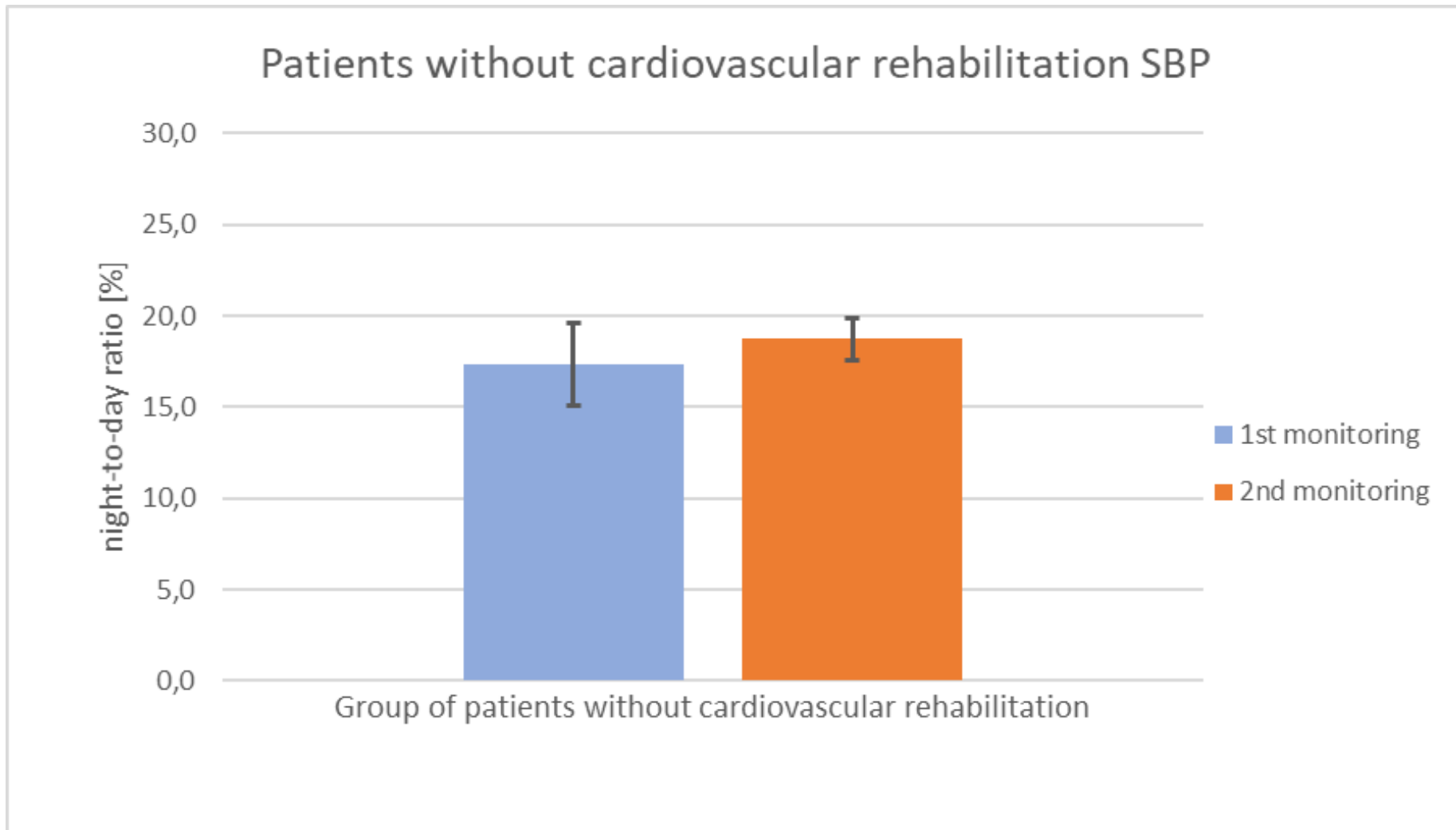
1st monitoring: 12,0±1,85 % ; 2nd monitoring: 8,4±1,89 %

Obr. 5



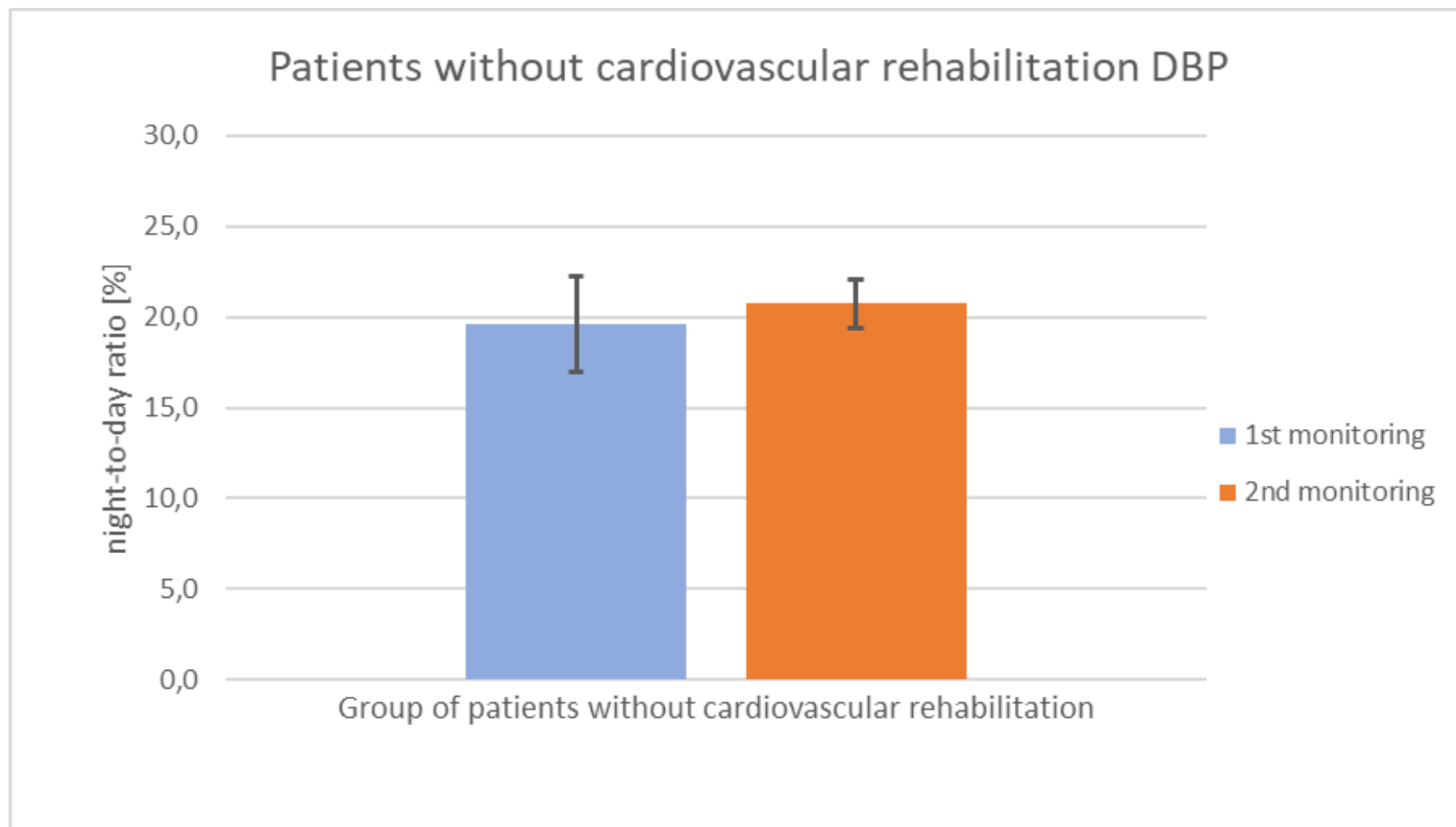
1st monitoring: 13,7±1,54 % ; 2nd monitoring: 11,4±1,34 %

Obr. 6



1st monitoring: 17,3±2,23 % ; 2nd monitoring: 18,8±1,16 %

Obr. 7



1st monitoring: 19,6±2,66 % ; 2nd monitoring: 20,7±1,33 %

Obr. 8

ZÁVĚR

Poměr nočního a denního krevního tlaku hodnocený ze 7 dnů/24 h AMBP se měnil v jednotlivých 24h profilech systolického a diastolického krevního tlaku a také v průměrných hodnotách ze 7 dnů/24 h AMBP v 1. a 2. měření v obou opakovaně monitorovaných podskupinách. Nezjistili jsme signifikantní rozdíl mezi podskupinou 1 před a po srdeční rehabilitaci a podskupinou 2 u pacientů s chronickou ischemickou chorobou srdeční.



Děkuji za pozornost!