

# Krizová intervence po sdělení závažné diagnózy na KARD JIP

Mgr. Dagmar Šloufová, Mgr. Zuzana Čechová,  
Prof.MUDr. Milan Hromádka PhD., Bc. Jitka Stočesová

**KARD JIP, Kardiologická klinika  
Komplexní kardiovaskulární centrum FN  
Plzeň a LF UK v Plzni**



# Krizová intervence

- první psychická pomoc člověku, který se ocitl v krizové situaci
- nedokáže ji vyřešit sám
- prostředník – intervent vstupuje mezi pacienta a jeho krizi
- krize jako ohrožující, naléhavá situace



# Zdravotnický intervent

- vyškolený člen nemocničního týmu
- všeobecná sestra, zdravotnický záchranář, sociální pracovník, psycholog, lékař
- je nablízku pacientovi při životně obtížných situacích
- podpora při ventilaci a sdílení emocí pacienta a jeho blízkých



# Popis případu pacienta na KARD JIP

- 41 letý muž přijatý pro subakutní STEMI spodní stěny LK
- provedena urgentní SKG, kde uzávěr proximální ACD řešený PCI s implantací DES, dále významná stenóza RIA k elektivní PCI
- při TTE zjištěn rozsáhlý defekt komorového septa naléhající na perikard
- kardiochirurg indikoval odložený výkon, proto zavedena IABK s dobrým klinickým efektem
- 7.den proveden CABG RIA + sutura septa komor



# Popis případu pacienta na KARD JIP

- po operaci nekomplikovaně extubován, IABK ex, drény ex, mobilizován
- 3.den kolapsový stav , dle TTE reziduální zkrat v oblasti komorového septa
- progrese dušnosti, elevace CRP, zánětlivé postižení levé plíce
- CRP klesá, prodechován NIV, podán levosimendan, oběhově stabilní, diuréza dostatečná
- indikace k resutuře reziduálního defektu septa komor
- operace provedena 5.den bez komplikací, pacient po 26 dnech hospitalizace odchází domů



# Psychická stránka

- mladý muž, děti z předchozího vztahu, nyní nová přítelkyně
- sdělení tak závažné diagnózy s nejistou prognózou bylo děsivé jak pro něho, tak pro jeho nejbližší
- velká potřeba informací, sdílení emocí, ukotvení v čase a vytvoření bezpečí pro zpracování psychicky náročné situace



# Podpora ve zvládnání úzkosti

- pacient velice úzkostlivý, přivítal provázení touto těžkou situací zdravotnickým personálem
- personál ve spolupráci s krizovou interventkou pacientovi poskytl velkou psychickou podporu, která ho dokázala udržet ve stavu, kdy situaci nevzdal a bojoval o svůj život a tento boj vyhrál



# Zhodnocení

- ischemickou chorobu srdeční řadíme mezi psychosomatická onemocnění
- psychická podpora pacienta je velice důležitá
- krizový intervent je velkým pomocníkem zdravotníků
- převezme péči o psychickou stránku pacienta a edukuje ostatní členy týmu, jak ho nejlépe podpořit











DĚKUJI MOC ZA POZORNOST!  
PŘEJI DNY PSYCHICKÉ POHODY.

