



**Obezitologické
centrum**



OBEZITOLOGIE A DISTANČNÍ MEDICÍNA

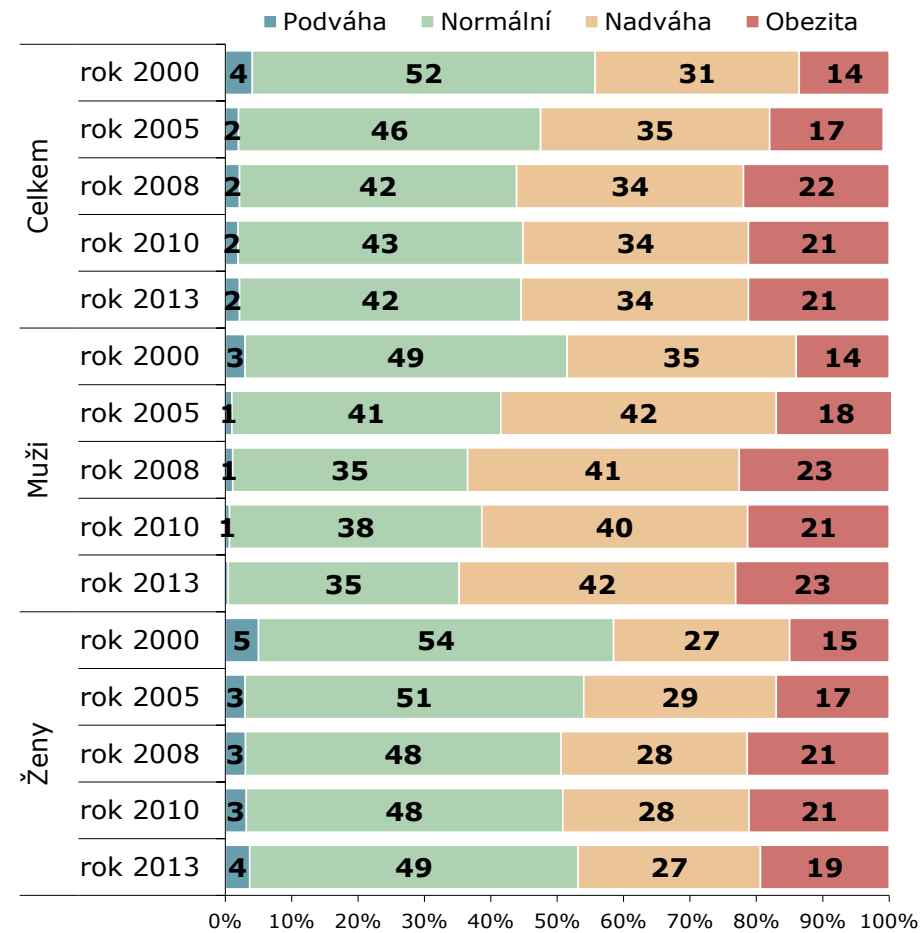
Martin Matoulek a kol.
Obezitologické centrum,
3. Interní klinika 1. LF UK a VFN Praha



Obezita dle indexu BMI - Vývoj

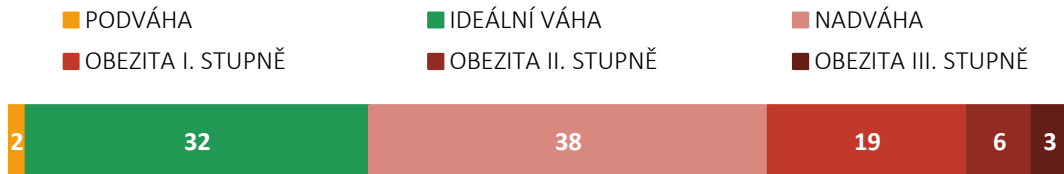
ZÁKLAD: Všichni respondenti, n=3053 (2000), n=2096 (2005), n=2058 (2008), n=2065 (2010), n=2058 (2013)

POZNÁMKA: Srovnání v letech 2000, 2005, 2008, 2010 a 2013



ZDROJ: STEM/MARK, Obezita 2013

Hmotnost v ČR se opět o kousek zvedla

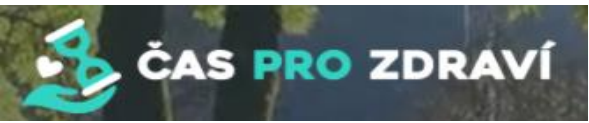


2020
66% nadváha a obezita

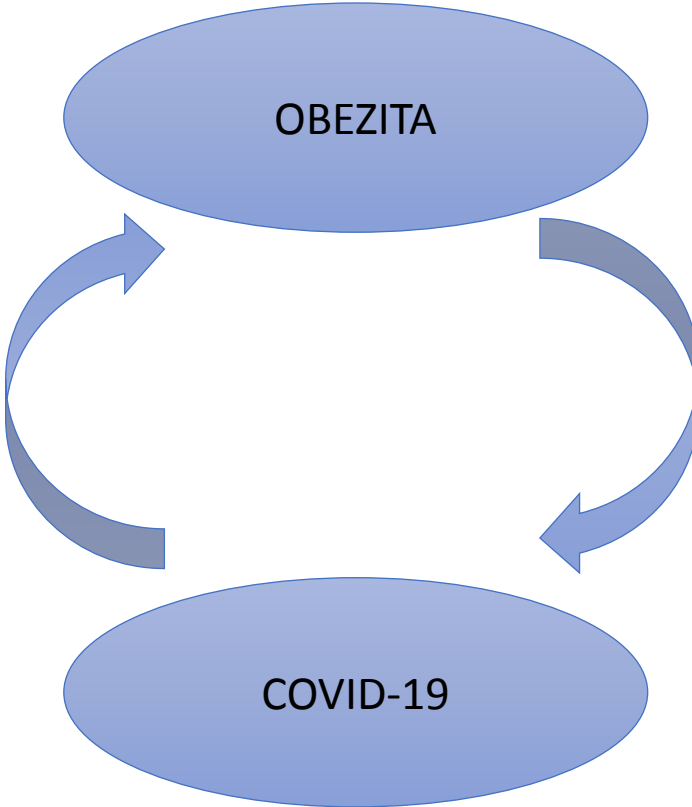
+ 10 %



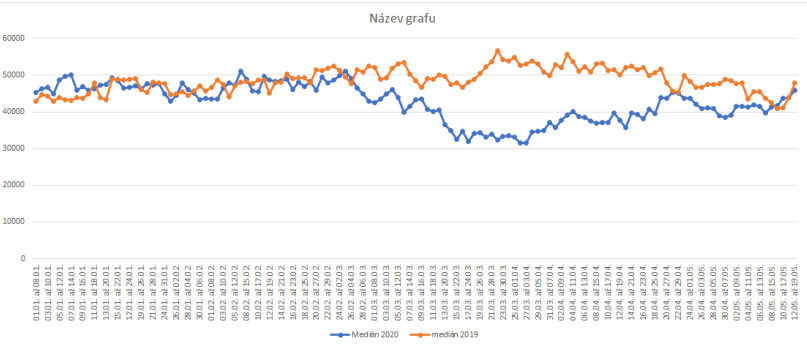
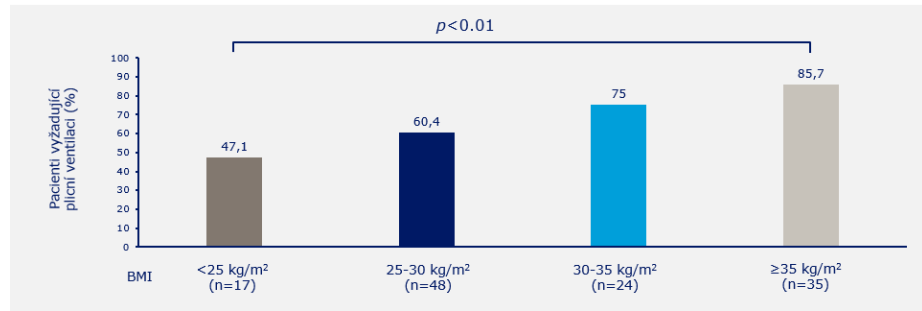
Obezita a COVID 19 (2020-2021...)



2,2 x RR JIP
2,5 x RR úmrtí



Tíže průběhu COVID-19 koreluje s BMI
Retrospective study of 124 patients admitted in a single French center



↓ o 30 %
kroky

↓ o 90-100 %
sportu

↑ spotřeba
sacharidů



↑ zvýšený příjem
alkoholu v domácích
podmínkách

Realita v ČR

- 2000 – 45 % (14%)
- 2010 - 55 % (21%) + 800 000
- 2020 - 66% (28 %) + 880 000



- Počet osob a míst schopných poskytnout komplexní obezitologickou péči za posledních 20 let nepochybně klesá
- Objednávací doba na obezitologické ambulanci 6 měsíců nebo „zavolejte si po létě....“ – napište e-mail....

BOJ S OBEZITOU PROHRÁVÁME AČKOLIV MÁME EFEKTIVNÍ FARMAKOTERAPII I BARIATRII

Obézní pacient v ambulanci lékaře vyvolá spíše otázky

- Kolik je času na pacienta ?
- Jaká data lze získat v ambulanci ?
- Kam pacienta doporučit?
- Jak hodnotit efekt a stanovit cíle ?
- Jak zapojit rodinu?

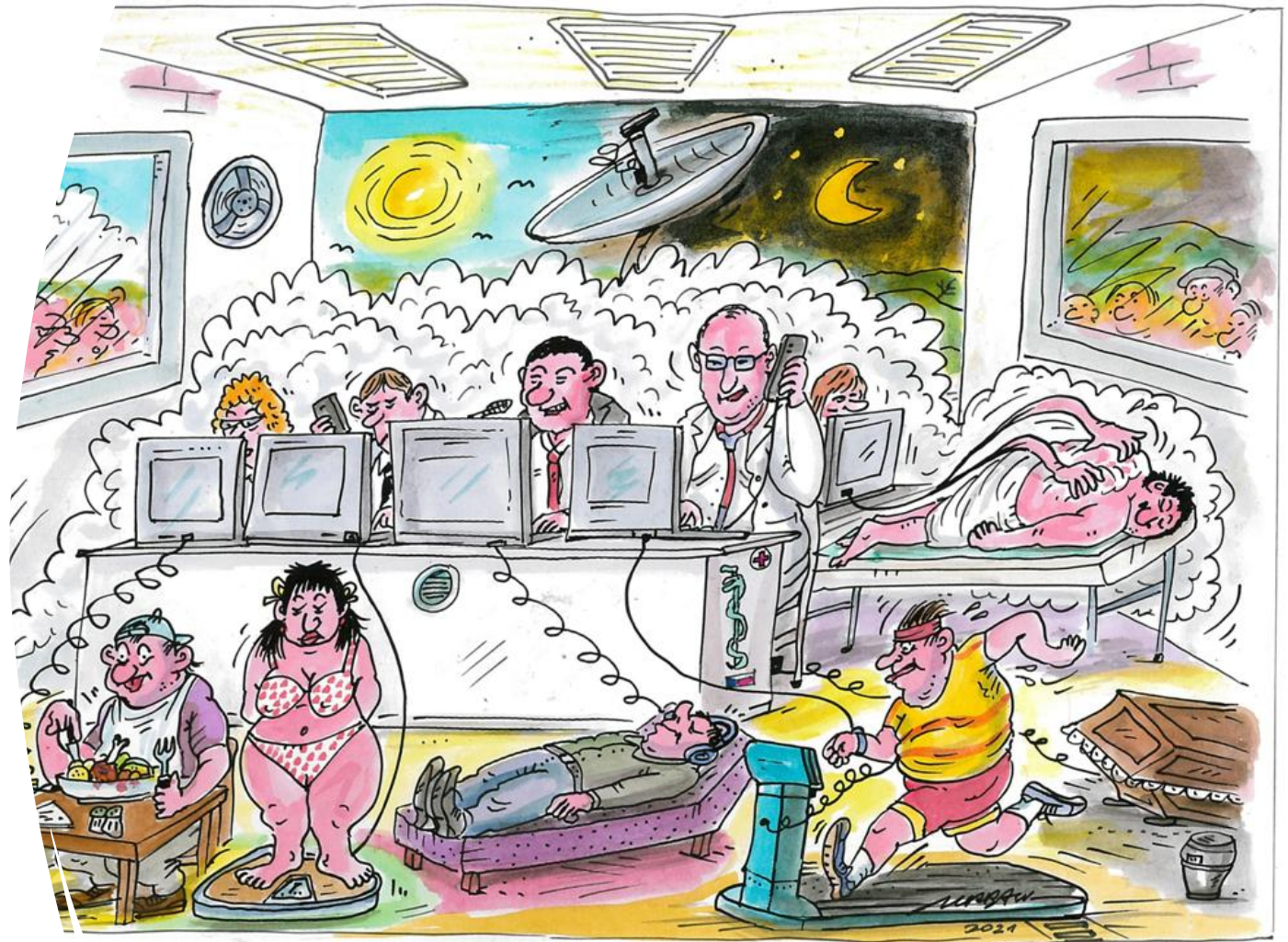
- Jak začít?

- Neříkejte jim, že mají zhubnout...



TELEMEDICINA

- **Sběr dat**
- Uchovávání a analýza
- Učení SW – (AI)
- **Modifikace postupů**



Výživový poradce

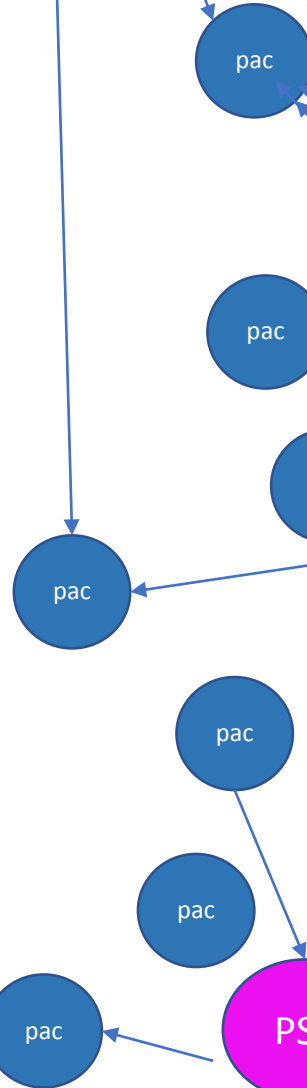
PRAXE- komunikace

NT

FIT

FIT

Couch



PRAVIDELNÝ ODBORNÝ
WEBINÁŘ/SEMINÁŘ

1. edukace o životním stylu
2. Zaručené diety
3. Zaručený pohyb k hubnutí
4. Zaručené doplňky stravy
5. Zaručené operace

Aplikace zdraví
(on-line)

pac

NT

pac

pac

Hubnutí Hledej reference!!!

A MÁM TĚ !!!!

25.11.2018 - 24.11.2021 MĚSÍC



- Kde se dá takto zhubnout ?

Se mnou zhubneš!

KLIK

IP
pohlaví
věk
poloha
....

Reklama.cz

Reklama.com

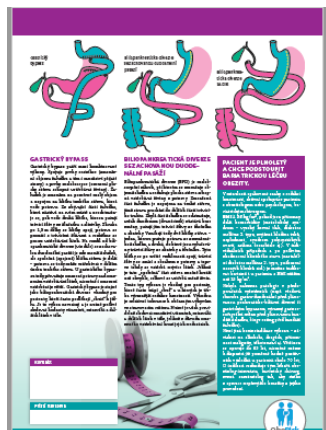
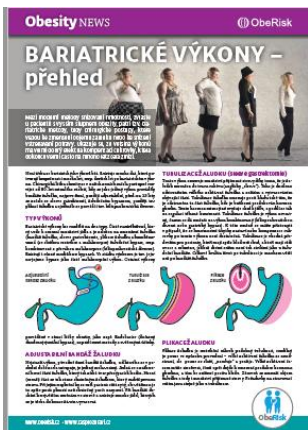
Reklama.eu



Publikace tištěné



• Publikace pro pacienty



www.stranky.cz

BLESK.CZ

☰ Menu

Celebrity

Zprávy

Politika

Volby

Krimi

Sport

Fotbal

Pro ženy

Horoskopy

PRERADTE

[Titulní strana](#) > [Rádce](#) > [Zdraví a životní styl](#) > [Zdraví](#) > [Pavel \(45\) za rok zhubl 60 kilo! Trápení k úsp](#)

Pavel (45) za rok zhubl 60 kilo! Trápení k úspěchu nevede, klíč je jinde, vzkazuje obezitolog

CHCI
PROVĚŘENÝ
VŮZ

Jaká je realita aneb není EBM jako EBM

Rozhodování na základě vyprávění příběhu – **Experience Based Medicine**

Rozhodování na základě výstřižků (i vědeckých časopisů)

R

EBM + EBM + EBM

R

- je optimální, ale jak to skloubit ?

Evidence Based Medicine – skutečné důkazy...

Sociální sítě Facebook

- Pro zast

BARI-klub

POZOR: Prosím popisujte Doufám

S NAMI S

ČT, 2. 12. V 16:00
BariKlub ONLINE
PaciMed se vám líbí

Zajímá mě to

7 hlasů

Setkávání pacientů

- BARI-kluby
- Edukační pobyty

facebook

E-mail nebo telefon Heslo Přihlásit se Nepamatujete si svůj účet?

Gastrický bypass

- Různobraný výkon
- Pokud předtím chvil: k jdu než klesou
- Vzájemné postavení střeby k gastrocnku ž. otye

BARI-klub – Přidejte se k nám

Informace Diskuze

Přidat se ke skupině



Webináře – TV/Internetové vysílání a další formy

- Webináře pro odborníky
- Internetové vysílání
- Komunikace s pacienty
- E-knihy
- Audio knihy
- Čím dále méně pacientů má zájem o ověřené informace



Titul, autor nebo interpret

audioteka

Populárně naučná

Manuál úspěšného hubnutí

Délka:	8 hodin 6 minut
Autor:	Martin Matoulek
Interpret:	Jan Eisler, Lucie Burdová
Kategorie:	Populárně naučná
Vydavatel:	Autreo, NOL - Nakladatelství odborné literatury
Typ:	Audiokniha
Formát:	digitální

Manuál úspěšného hubnutí (e-book)

☆☆☆☆ Neohodnoceno | Značka: NOL - Nakladatelství odborné literatury



Jaký tedy dál?

Sjednotit informační kanály pro pacienty i odborníky

Sjednotit PR kampaně odborníků (není pohyb jako pohyb...)

Využívat moderní technologie, sociální sítě, aplikace

Zapojit zdravotnickou i nezdravotnickou nelékařskou veřejnost!

Výživový poradce

PRAXE- komunikace

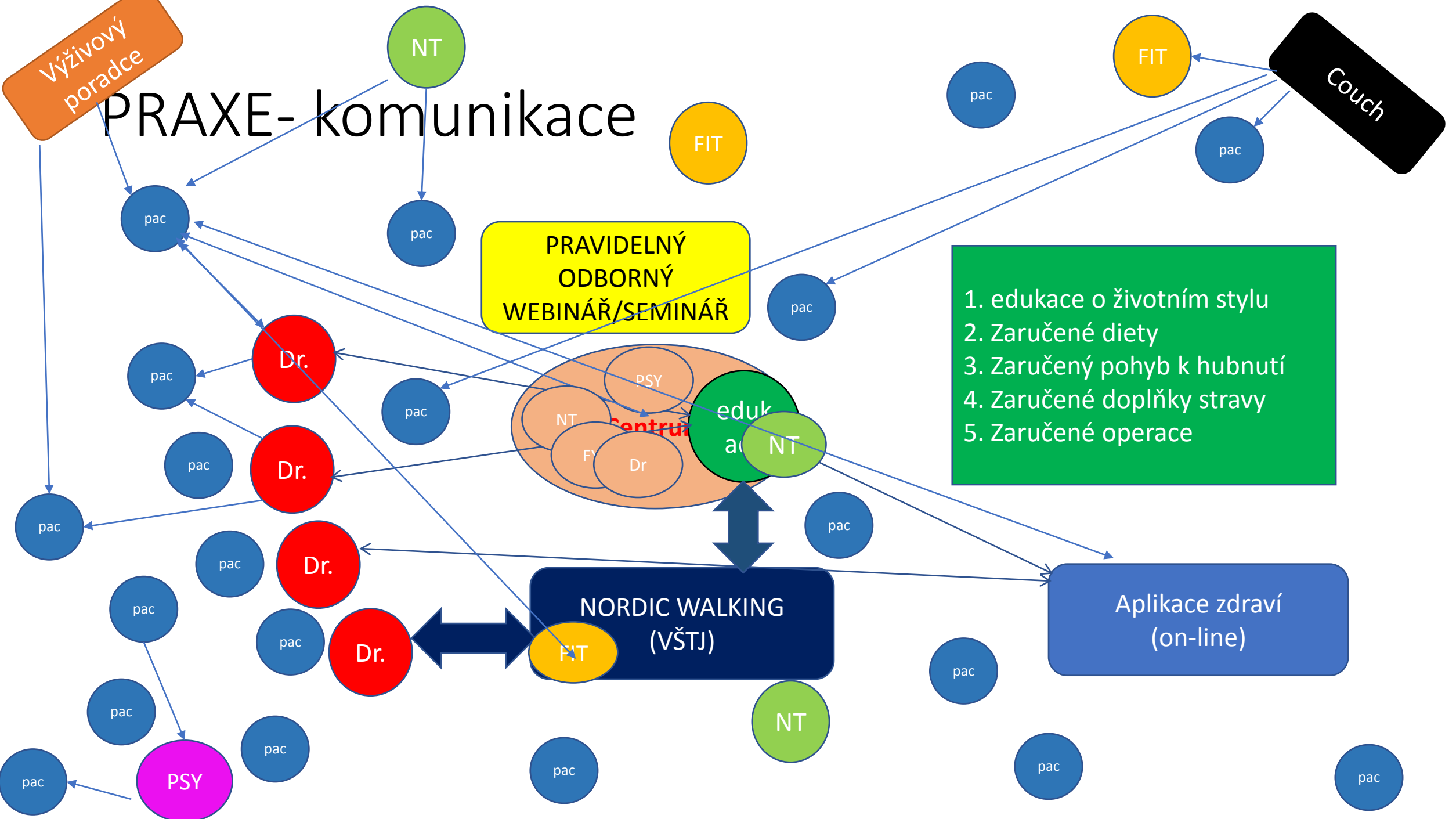
Couch

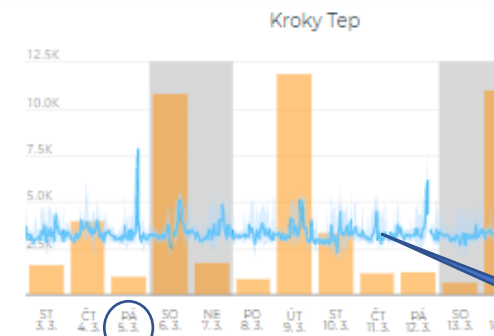
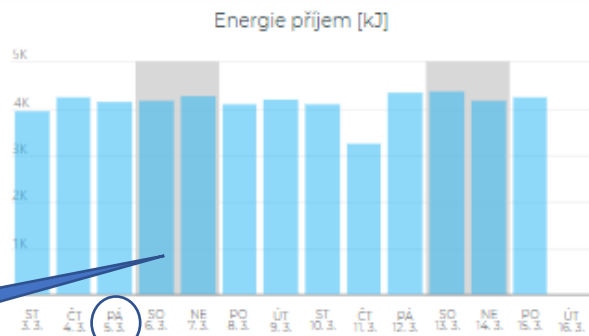
PRAVIDELNÝ
ODBORNÝ
WEBINÁŘ/SEMINÁŘ

1. edukace o životním stylu
2. Zaručené diety
3. Zaručený pohyb k hubnutí
4. Zaručené doplňky stravy
5. Zaručené operace

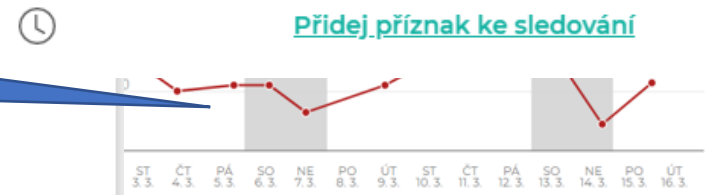
NORDIC WALKING
(VŠTJ)

Aplikace zdraví
(on-line)



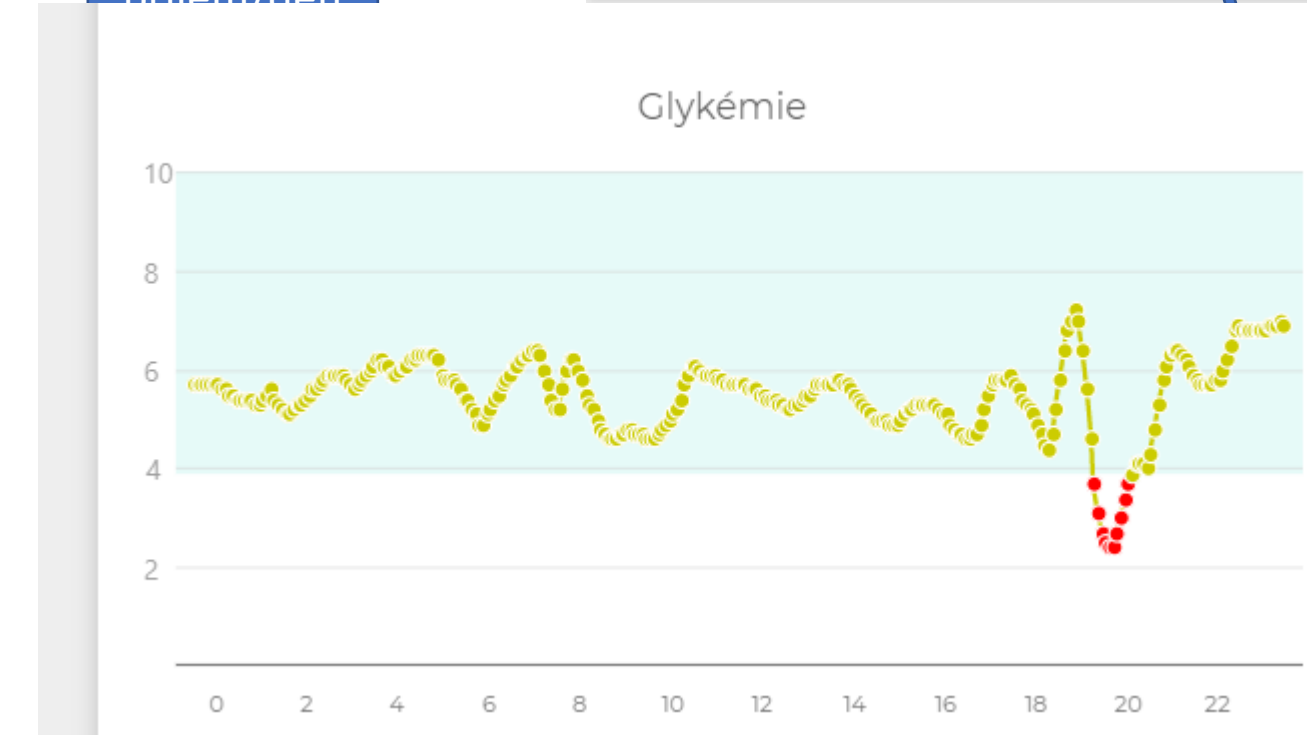


Nový záznam

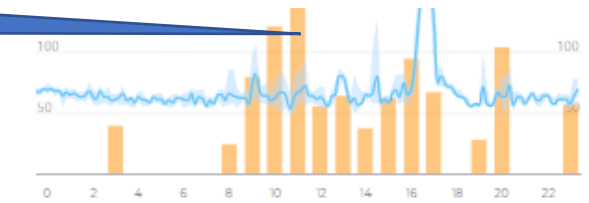


Energetický příjem/den

Více grafů



Ponyb v průběhu dne



Tep - přehled

Kalorické tabulky

pacienta

Bílkoviny	63g	2
Secharydy	79g	3
Tuky	41g	3
Vláknina	9g	

15	
adice Bohušovická mlékárna	140

všši jakosti Kostelecké uzeniny	36
ový	30

minový	51 g
m	200 g

	84 g	
minový	42 g	
17:00 videňské párky 85% ma	Pikok	120 g

Krevní tlak


 Martin Doktor (ČPZ) ▾



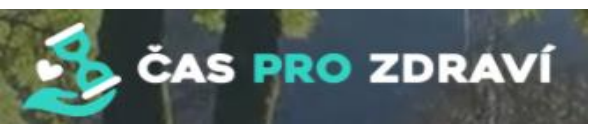
Nový pacient

10 20 50

Pacient	Registrace	Poslední přihlášení	Pohlaví	Vyplněno KT v 10d	Výška N	Váha N	Váha Min	Váha Max	BMI N	
Heart, Jiří jiri.heart@magicware.cz	1. 1. 1	24. 3. 2021	muž	10	170	↑ 128.6	104	140	44.5	
Nový, Oldřich oldrich.novy@magicware.cz	1. 1. 1	2. 4. 2021	muž	10	-	↑ 128.6	112	131.3	-	
Sladký, Karel karel.sladky@magicware.cz	1. 1. 1	24. 3. 2021	muž	1	168	100	96	103	35.43	
Tlustý, Jan jan.tlusty@magicware.cz	1. 1. 1	24. 3. 2021	muž	10	178	↓ 106.9	106.9	128	33.74	
Ukázková, Jana jana.ukazkova@magicware.cz	1. 1. 1	24. 3. 2021	žena	10	169	123	114.9	130	43.07	

Našli jste chybu?

Sledování pacientů/klientů – náhled terapeuta na skupinu



Centra

11

Center

24

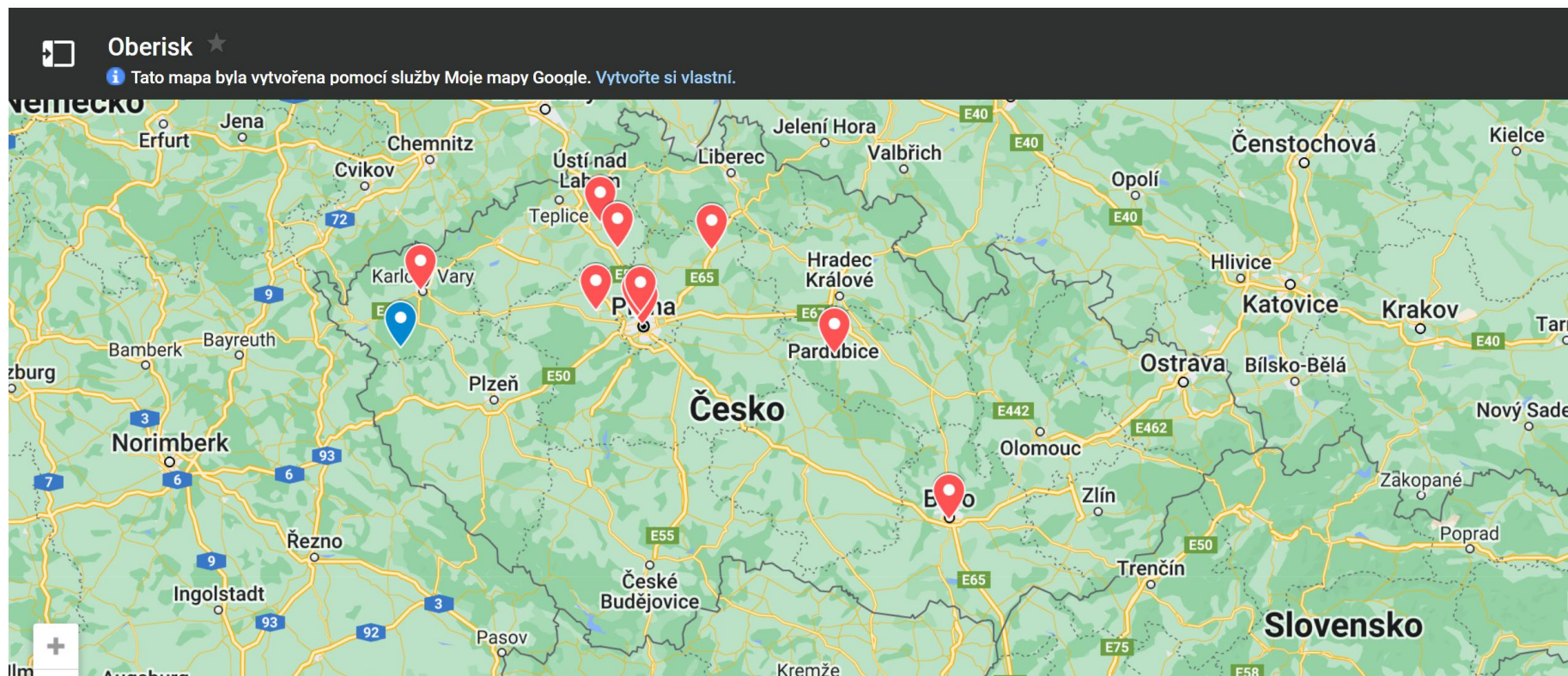
Profesionálů

927

Klientů

3184

Realizovaných aktivit



100 a více km

Parkování/MHD

20-100 min
u terapeuta

Cesta zpět

3-5 hodin čas + doprovod

1500,-
přímé náklady pacienta

1000,-
náklady plátce

JAK DÁL

- Monitoring, monitoring, monitoring
- E-learning
- Zapojení nelékařů – nutriční terapeutky, psychologové, instruktoři pohybu, fyzioterapeuti – sjednocení postupů
- DATA, DATA, DATA – kriticky hodnotit výsledky