



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice



ČESKÁ  
KARDIOLOGICKÁ  
SPOLEČNOST

# SESTRA JAKO PORADCE K ÚPRAVĚ ŽIVOTOSPRÁVY U PACIENTŮ S NEMOCEMI SRDCE A CÉV

AUTOŘI: ŠEDO VÁ LENKA, TÓTHOVÁ VALÉRIE, OLIŠAROVÁ VĚRA

---





# Současný stav edukace – výsledky národního šetření 1

- dotázaní občané uváděli, že ve více než 70 % jim informace o ovlivnitelných rizikových faktorech poskytuje lékař, **sestra tak činí ve 25%**;
- **zdravotně výchovné poradenství je cíleně mířeno především na osoby starší 60 let**, tedy osoby, které se většinou s nějakou kardiovaskulární chorobou léčí. Nižší věkové kategorie (zejména 40 - 49 let) jsou v tomto poradenství spíše opomíjeny;
- průměrná délka jednoho **zdravotně výchovného poradenství je podle občanů 10 minut**, kratší dobu však zabírá v ordinacích praktických lékařů;
- z pohledu ovlivnitelných rizikových faktorů bylo prokázáno, že zdravotně výchovné poradenství zaměřené na:
  - výživu podstoupilo 50,8 % dotázaných občanů,
  - domácí měření krevního tlaku podstoupilo 51,0 % občanů,
  - zlepšení fyzické aktivity podstoupilo 52,9 % občanů,
  - odvykání kouření podstoupilo 43,9 % občanů,
  - omezení nadužívání alkoholu podstoupilo 36,0% občanů,



## Současný stav edukace – výsledky národního šetření 2

- **80 %** občanů považuje informace o **ovlivnitelných rizikových faktorech za užitečné** – nejvíce si cení informací o zanechání kouření a omezení stresu;
- **80 %** občanů má možnost oblast úpravy životosprávy konzultovat v ambulancích svých ošetřujících lékařů s lékařem či sestrou. Z toho lze obecně dedukovat, že informativní charakter zdravotní edukace je na dobré úrovni;
- **50 %** občanů tvrdí, že je lékař či sestra **nemotivují** k udržení optimální tělesné váhy ev. hubnutí, zanechání kouření ani k pravidelné fyzické aktivitě či k duševní hygieně – omezení stresu apod.
- **bylo prokázáno, že v primární zdravotní péči je úpravě a dodržování životosprávy věnováno méně úsilí, než je tomu v ordinacích ambulantních specialistů.**



# K čemu výsledky přispěly?



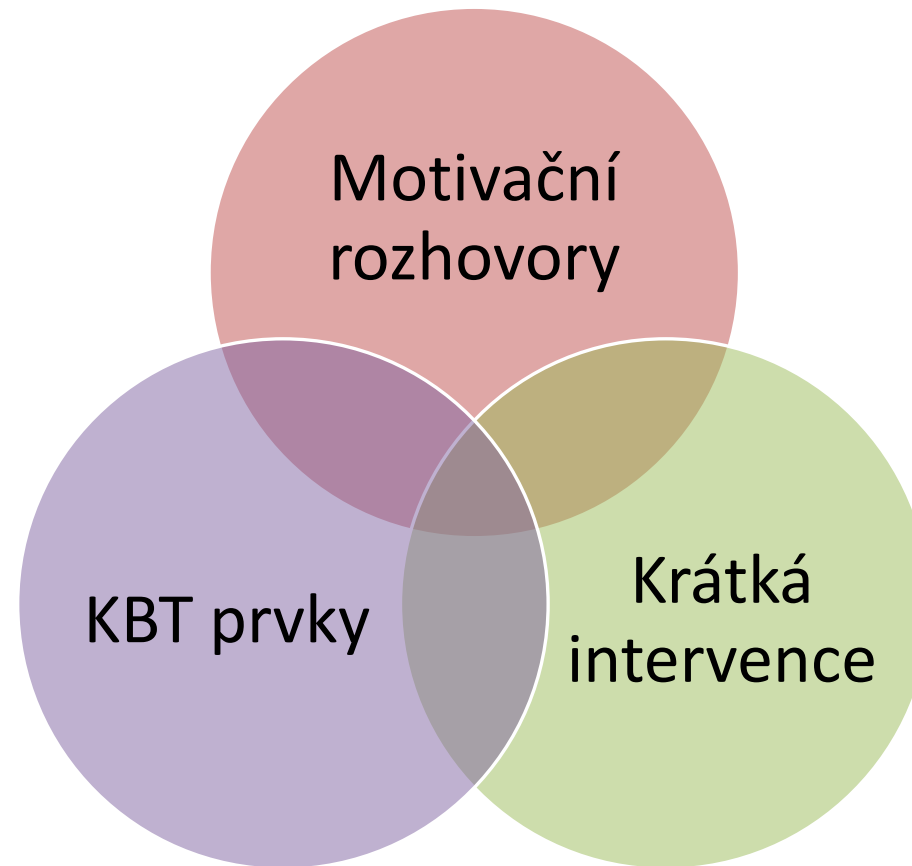


# Experimentální studie – intervence řízená sestrou

## Poradenská činnost sestry:

- 1) Motivační rozhovory
- 2) Krátká intervence
- 3) Prvky KBT

- Interdisciplinární tým





## Experimentální studie - metodika

---

- Celkem 76 probandů, z čehož bylo 32 mužů a 44 žen
- Věkový průměr byl 58 let, minimum 27 a maximum 83 let, modus 62 let a směrodatná odchylka 12.
- Kontrolní soubor tvořilo 31 probandů, z čehož bylo 16 žen a 15 mužů.
- Hodnoty antropometrických měření, biochemie – krevní tuky, cukr
- QoL (SF 36), dotazník Procesů změny.

**Naším cílem bylo zjistit, zda poskytovaná intervence v úpravě životosprávy bude mít vliv na vybrané zdravotní hodnoty.**



# Výsledky intervencí

Tabulka č. 1 - Rozdíly v průměrných hodnotách jednotlivých proměnných  
krátké intervence

|                  | experimentální (N=76) |               | kontrolní (N=31) |              | <i>rozdíly mezi měřeními</i> |              |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------|--------------|------------------------------|--------------|
|                  | 1. měření             | 2. měření     | 1. měření        | 2. měření    |                              |              |
| BMI              | <b>29,54</b>          | <b>28,84</b>  | <b>29,85</b>     | <b>29,46</b> | <b>0,70</b>                  | <b>0,38</b>  |
| Celkový tuk      | <b>35,20</b>          | <b>34,70</b>  | 36,03            | 35,60        | <b>0,50</b>                  |              |
| TK - systolický  | <b>135,54</b>         | <b>129,45</b> | 132,45           | 130,26       | <b>6,09</b>                  | <b>2,19</b>  |
| TK - diastolický | 80,11                 | 79,86         | 83,13            | 83,29        | <b>0,25</b>                  | <b>-0,16</b> |
| Cholesterol      | 5,39                  | 5,29          | 5,45             | 5,33         | <b>0,10</b>                  | <b>0,12</b>  |
| HDL Cholesterol  | 1,77                  | 1,71          | 1,57             | 1,57         | <b>0,06</b>                  | <b>0,00</b>  |
| LDL Cholesterol  | 2,95                  | 2,96          | 3,13             | 3,09         | <b>-0,01</b>                 | <b>0,04</b>  |
| Triacylglyceroly | 2,05                  | 1,88          | 1,52             | 1,71         | <b>0,17</b>                  | <b>-0,19</b> |
| Glykemie         | <b>5,94</b>           | <b>5,69</b>   | 5,63             | 5,57         | <b>0,24</b>                  | <b>0,06</b>  |



Tabulka č. 2 – Testování rozdílů proměnných v krátké intervenci – Wilcoxon  
Signed Rank Test

|  | Test Statistics <sup>a</sup>  |             |                           |             | <i>effect size r</i><br>(0) | <i>effect size r</i><br>(1) | <i>velikost efektu</i><br>(0) | <i>velikost efektu</i><br>(1) |
|--|-------------------------------|-------------|---------------------------|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|  | skupina                       |             |                           |             |                             |                             |                               |                               |
|  | 0 experimentální              |             | 1 kontrolní               |             |                             |                             |                               |                               |
| Z  | Asymp.<br>Sig. (2-<br>tailed) | Z           | Asymp. Sig.<br>(2-tailed) |             |                             |                             |                               |                               |
| BMI  | -5,705                        | <b>,000</b> | -2,471                    | <b>,013</b> | 0,654                       | 0,444                       | velký                         | střední                       |
| Celkový tuk  | -2,77                         | <b>,006</b> | -1,873                    | ,061        | 0,322                       |                             | střední                       |                               |
| TK systolický  | -3,419                        | <b>,001</b> | -1,462                    | ,144        | 0,392                       |                             | střední                       |                               |
| TK diastolický   | -0,454                        | ,650        | -0,075                    | ,940        |                             |                             |                               |                               |
| Cholesterol celkový  | -1,487                        | ,137        | -0,853                    | ,394        |                             |                             |                               |                               |
| HDLcholesterol   | -0,943                        | ,346        | -0,06                     | ,952        |                             |                             |                               |                               |
| LDLcholesterol   | -0,067                        | ,946        | -0,323                    | ,746        |                             |                             |                               |                               |
| Triacylglycerol  | -0,328                        | ,743        | -0,844                    | ,399        |                             |                             |                               |                               |
| Glykémie   | -2,702                        | <b>,007</b> | -1,896                    | ,058        | 0,312                       |                             | střední                       |                               |
| <p>a. Wilcoxon Signed Ranks Test<br/> b. Based on positive ranks.<br/> c. Based on negative ranks.</p> |                               |             |                           |             |                             |                             |                               |                               |

Vedení intervence mělo u experimentální skupiny velký vliv na index BMI a středně velký vliv na celkový tuk, hladinu glykémie a systolický tlak krve. U kontrolní skupiny však také došlo po druhém měření ke statisticky významné změně rovněž u indexu BMI (se středním efektem účinku) a to také ke snížení měřené hodnoty.





# Dotazník Procesů změny

Tabulka č. 3 - Rozdíly v průměrných hodnotách jednotlivých procesů změny

|             | experimentální |             | kontrolní |      | rozdíly mezi měřeními |             |
|-------------|----------------|-------------|-----------|------|-----------------------|-------------|
|             | před           | po          | před      | po   |                       |             |
| ZNALOSTI    | <b>2,82</b>    | <b>3,03</b> | 2,69      | 2,91 | <b>-0,21</b>          | -0,22       |
| RIZIKO      | 3,14           | 3,08        | 2,79      | 2,94 | 0,05                  | -0,15       |
| DŮSLEDKY    | 2,81           | 2,85        | 2,74      | 2,94 | -0,04                 | -0,19       |
| BENEFITY    | 3,37           | 3,32        | 3,06      | 3,06 | 0,05                  | 0,00        |
| ZDRAVÍ      | 2,93           | 3,03        | 2,82      | 2,86 | -0,10                 | -0,04       |
| ALTERNATIVY | 3,23           | 3,34        | 3,18      | 3,36 | -0,12                 | -0,18       |
| PODPORA     | 2,71           | 2,88        | 2,74      | 2,77 | -0,17                 | -0,03       |
| ODMĚNY      | <b>2,94</b>    | <b>3,09</b> | 2,83      | 2,87 | <b>-0,15</b>          | -0,04       |
| ZÁVAZKY     | 3,51           | 3,60        | 3,23      | 3,45 | -0,09                 | -0,22       |
| UPOMÍNÁNÍ   | 2,80           | 2,88        | 2,80      | 2,81 | -0,08                 | -0,01       |
|             |                |             |           |      | <i>exp.</i>           | <i>kon.</i> |



# QoL – SF 36

Tabulka č. 4 - Hodnocení domén kvality života v experimentální a kontrolní skupině

|                                   | Test Statistics <sup>a</sup> |                        |             |                        |                   |                   |                           |                           |
|-----------------------------------|------------------------------|------------------------|-------------|------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|
|                                   | skupina                      |                        |             |                        | effect size r (0) | effect size r (1) | hodnocení velikosti r (0) | hodnocení velikosti r (1) |
|                                   | 0 experimentální             |                        | 1 kontrolní |                        |                   |                   |                           |                           |
| pretest - posttest                | Z                            | Asymp. Sig. (2-tailed) | Z           | Asymp. Sig. (2-tailed) |                   |                   |                           |                           |
| PF fyzická činnost                | -3,865                       | <b>,000</b>            | -1,821      | ,069                   | <i>0,440</i>      |                   | střední                   |                           |
| RP omezení pro fyzické problémy   | -2,278                       | <b>,023</b>            | -1,268      | ,205                   | <i>0,260</i>      |                   | malá                      |                           |
| BP tělesná bolest                 | -2,001                       | <b>,045</b>            | -1,433      | ,152                   | <i>0,228</i>      |                   | malá                      |                           |
| GH celkové zdraví                 | -3,061                       | <b>,002</b>            | -1,298      | ,194                   | <i>0,349</i>      |                   | střední                   |                           |
| VT energie/únava (vitalita)       | -0,856                       | ,392                   | -0,061      | ,951                   |                   |                   |                           |                           |
| SF společenské fungování          | -1,838                       | ,066                   | -0,214      | ,831                   |                   |                   |                           |                           |
| RE omezení pro emoční problémy    | -1,353                       | ,176                   | -0,52       | ,603                   |                   |                   |                           |                           |
| MH emoční pohoda (duševní zdraví) | -2,738                       | <b>,006</b>            | -0,083      | ,934                   | <i>0,312</i>      |                   | střední                   |                           |
| FYZOBL fyzická oblast             | -3,886                       | <b>,000</b>            | -1,615      | ,106                   | <i>0,443</i>      |                   | střední                   |                           |
| DUSOBL duševní oblast             | -2,915                       | <b>,004</b>            | -0,288      | ,773                   | <i>0,332</i>      |                   | střední                   |                           |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.



# Závěr

---

- Výsledky experimentální studie prokázaly, že zdravotní poradenství poskytované sestrou může vést ke zlepšení životního stylu pacienta v mnoha dimenzích.
- Zdravotně výchovná kompetence sestry je ustanovená legislativou, tato kompetence není užívaná v plném rozsahu.
- V současné době se můžeme diskutovat o připravenosti sester na přijetí role poradce ve zdravotně výchovném procesu u pacientů s civilizačními chorobami.

***Příspěvek se vztahuje k výzkumnému grantovému projektu, který je podpořen z programového projektu Ministerstva zdravotnictví ČR s reg. č.15-31000A***



---

# Děkuji za Vaší pozornost

Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.

Ústav ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče  
Centrum prevence civilizačních chorob  
U Výstaviště 26  
370 05 České Budějovice  
e-mail: [lshedova@zsf.jcu.cz](mailto:lshedova@zsf.jcu.cz)