

# Problematika demence u kardiologických pacientů



POVOLNÁ P.  
JIRMÁŘ R.  
KARDIOLOGICKÁ AMBULANCE  
PRAHA MALEŠICE

# CO DOSUD VÍME?

(data ČSÚ)



věk	2020 počet obyvatel	2020 počet obyvatel s AN	2050 počet obyvatel	2050 počet obyvatel s AN
65 let	2 000 000	180 000	3 000 000	380 000
80 let				
90 let				

# CO DOSUD VÍME?



- Pacient přicházející do kardiologické ambulance nemá nemocné „JENOM“ srdce
- Vaskulární onemocnění vede k dřívější manifestaci demence
- Kardiovaskulární onemocnění a demence mají společné rizikové faktory

# PROČ SE O “TO“ ZAJÍMÁME?



Zlepšení dosavadní praxe a příprava na budoucnost



# Projevy kognitivního deficitu a diagnóza onemocnění



- Změna chování
  - Ztráta sebekontroly
  - Zapomnětlivost
  - Dezorientace
  - Nesoustředěnost, nepozornost
  - Porucha komunikace
  - Porucha abstraktního myšlení a schopnosti rozpoznávat
  - Emoční poruchy
- Alzheimerova demence
  - Frontotemporální demence
  - Vaskulární demence

# PRAXE a DOBRÁ PRAXE (Jak bychom to mohli dělat lépe?)



Abychom mohli něco **zlepšit**,  
musíme to **změnit**.  
Abychom mohli něco změnit,  
musíme tomu **rozumět**.  
Abychom mohli něčemu rozumět,  
musíme to **měřit**.“

W.E. Deming  
(1900-1993)

# JAK ZLEPŠIT?



- ZMĚNIT: více si **všímat** (chování pacienta, změn, doprovodu)  
více **spolupracovat** (interpersonálně i neformálně)  
lépe **komunikovat** (schopnost, čas a vůle)
- ROZUMĚT: další vzdělávání, ochota spolupracovat  
(projekt ERASMUS SiDeCaRe)  
Časně **diagnostikovat**  
(koordinovaná péče specialistů a pečujících)  
Časně **intervenovat**  
(farmakologicky i nefarmakologicky)
- MĚŘIT: při detekci problému **testovat**  
(MMS, test „nakreslete hodiny“)

# INTERVENCE



## Farmakologická (cognitiva)

Spolupráce s ostatními  
pečujícími odborníky a  
specialisty

- Praktický lékař
- Neurolog
- Geriatr
- Psychiatr

## Nefarmakologická (Psychosociální)

### Role sestry

- Edukace
- Paměťový trénink
- Fyzická aktivita



# Psychosociální intervence (cesta k cíli)



Povzbuzení ke spolupráci/podnětům



[povolna@ipvz.cz](mailto:povolna@ipvz.cz)