



**Obezitologické
centrum**



Redukce hmotnosti u srdečního selhání – telemedicína v praxi

Martin Matoulek, Vladimír Tuka



3. interní klinika

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
přednosta: Prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA



Struktura prezentace


- 1) Srdeční selhání a léčba obezity – obecně
- 2) Kazuistika I – VLCD a telemedicína
- 3) Léčba obezity u pacientů se srdečním selháním



- Léčba obézního pacienta se srdečním selháním je složitá a není to práce jen obezitologa nebo kardiologa
- Znalost různých oborů, komunikace s ostatními odborníky
- Spolupráce s rehabilitačními lékaři a fyzioterapeuty, ale i psychology a nutričními terapeuty

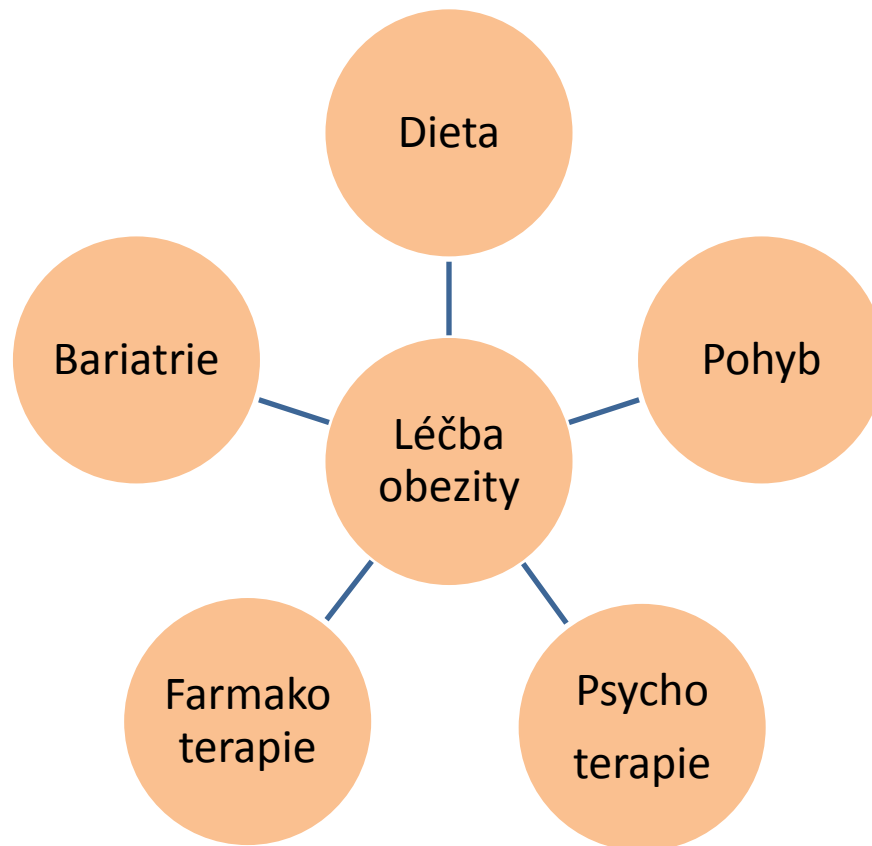


Srdeční selhání

- Nápadně často u pacientů obézních - *přesto má šanci obézní s CHSS na delší přežití než štíhlý se CHSS*
- S rostoucím BMI – roste riziko SS
- BMI + 1  + 5% SS u ♂ resp. + 7% SS u ♀
- Jak redukovat hmotnost u pacienta se srdečním selháním NYHA III-IV?



Léčba obezity - obecně





Pacient se srdečním selháním

– Redukce hmotnosti

- Snižuje riziko NS – při vylepšení OSA ?
- Prodlužuje přežití a zvyšuje kvalitu života
- Zvyšuje šanci na transplantaci srdce
 - Doporučení BMI pod 35 kg/m², absolutní KI na 40 kg/m²
- Nutná spolupráce – obezitolog (internista), kardiolog, psycholog, nutriční terapeut, fyzioterapeut, obezitolog (chirurg)



DIETA

- **Pacienti se srdečním selháním jsou častěji v malnutričním stavu než jiní „obézní podvyživený...“**
- **Opakované hospitalizace pro ASS (obezitu!!!) vedou k opakované indikaci redukční diety..**
- **Výsledek: Adaptace na nízký příjem, obezita se sarkopenií, omezení pohybu - malnutriční parametry**
- **SMUTNÝ REKORD na 3 IK (-70 kg/42 dnů) 248...178)**

ČAS PRO ZDRAVÍ

Tento web spojuje data o **stravování a pohybové aktivitě** do jedné přehledné stránky, kde můžete navíc zaznamenávat některé parametry jako krevní tlak, hladinu cukru v krvi apod. Současně můžete poskytnout náhled svému terapeutovi, ať už z řad nutričních terapeutů nebo z řad lékařů, který vám může poradit, jak dál...



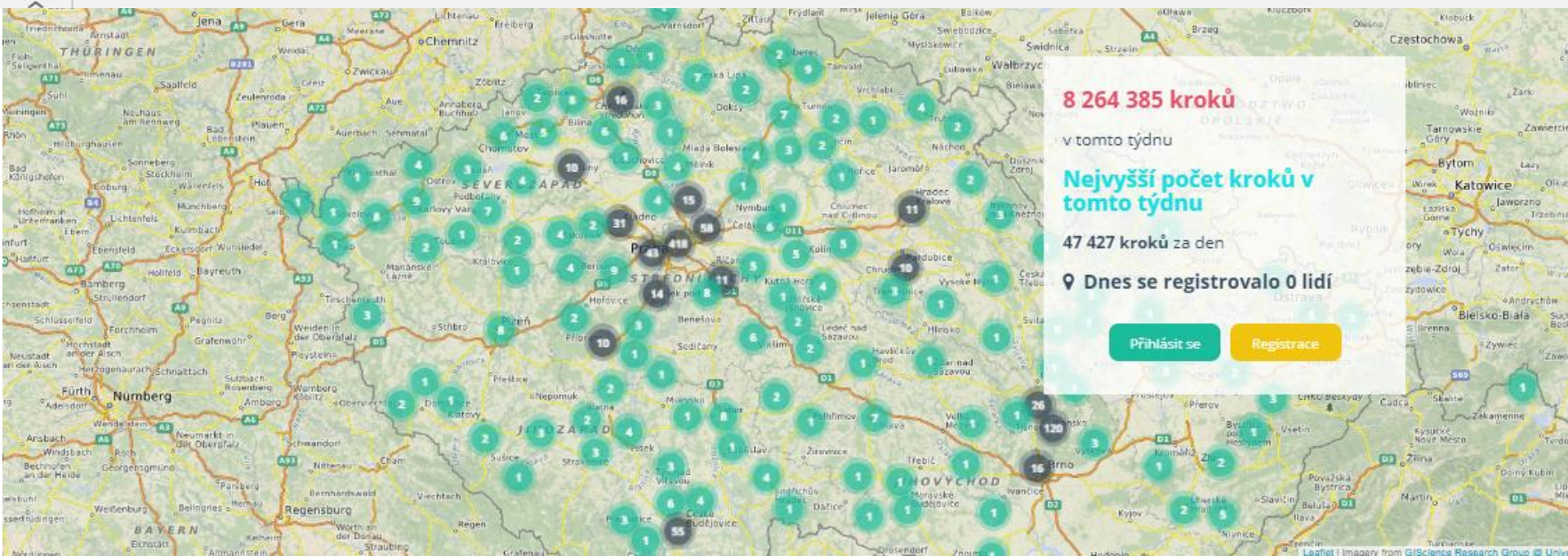
**Od Aše až po Uherské
Hradiště**



Kroky, kroky, kroky



Nejste v tom sami



Glykemický profil...

- Hodnocení v reálném čase
- Jídlo, pohyb glykémie
- Možnost psaní komentářů

Čas	Potravina	Podrobnosti	Energie
09:49	káva s mlékem bez cukru	600x 1ml	289 kJ
Celkem			289 kJ
▶ Oběd			
Čas	Potravina	Podrobnosti	Energie
12:32	Sedčanský Hermelin v křupavé strouhance	100x 1g	1233 kJ
12:33	brambory vařené bez slupky	100x 1g	280 kJ
12:35	šarpanká omáčka Hellmann's	10x 1g	170 kJ
12:35	okurkový salát	150x 1g	308 kJ
13:00	káva s mlékem bez cukru	600x 1ml	289 kJ
Celkem			2380 kJ
▶ Odpolední svačina			
Čas	Potravina	Podrobnosti	Energie
14:09	mandarinka	77x 1g	139 kJ
14:39	chléb celozrnný Zitný Fit den Penam	50x 1g	395 kJ
14:40	tradiční pomazánkové maslo Clever	17x 1g	213 kJ
14:41	Švéd Cheese of Swiss Type 30% bílá	24x 1g	283 kJ
14:41	káva s mlékem bez cukru	600x 1ml	289 kJ
Celkem			1459 kJ
▶ Večeře			
Čas	Potravina	Podrobnosti	Energie
17:06	Tesco Salát a le krab s jogurtem	150x 1g	1394 kJ
17:06	jízrová paštika Pilevská	100x 1g	1480 kJ
17:50	čaj černý bez cukru	400x g/ml	0 kJ
17:50	mléko polotučné 1,3% tuku	200x g/ml	398 kJ
Celkem			3280 kJ
▶ Druhá večeře			
Čas	Potravina	Podrobnosti	Energie
23:53	Pučená tyroská šunka	40x 1g	315 kJ
Celkem			315 kJ

0 kJ
celkový výdej (kroky)

13782 kroků
Garmin - změnit zdroj

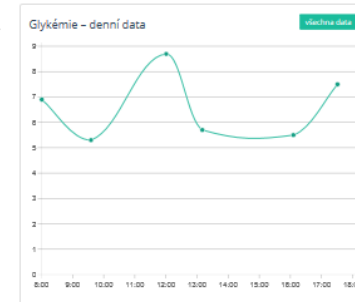


Časové období od 11. 02. 2017 do 11. 02. 2017

Váha Obvod pasu % tuku Krevní tlak

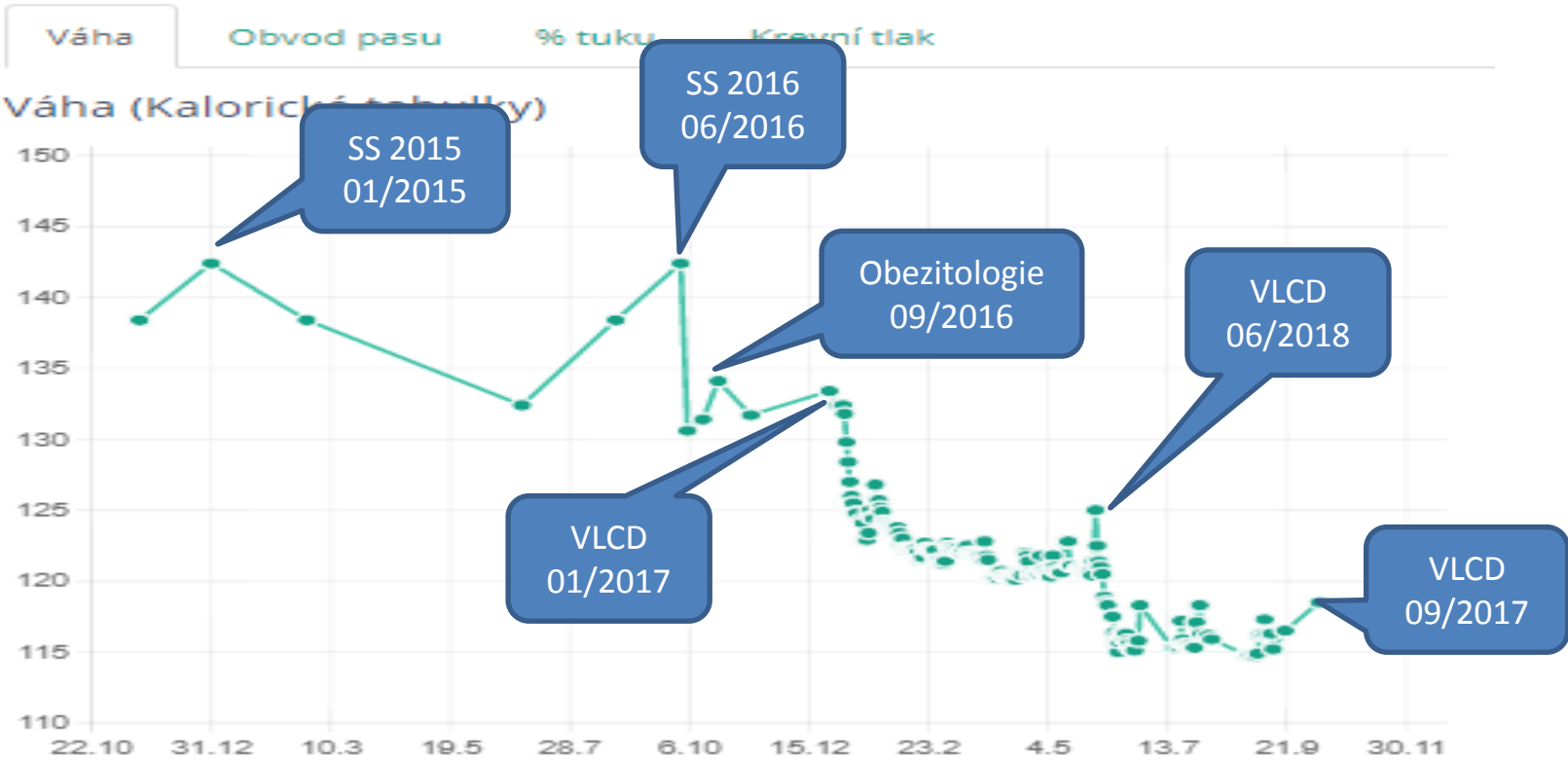
Váha (Kalorické tabulky)

Žádná data v tomto časovém rozsahu!



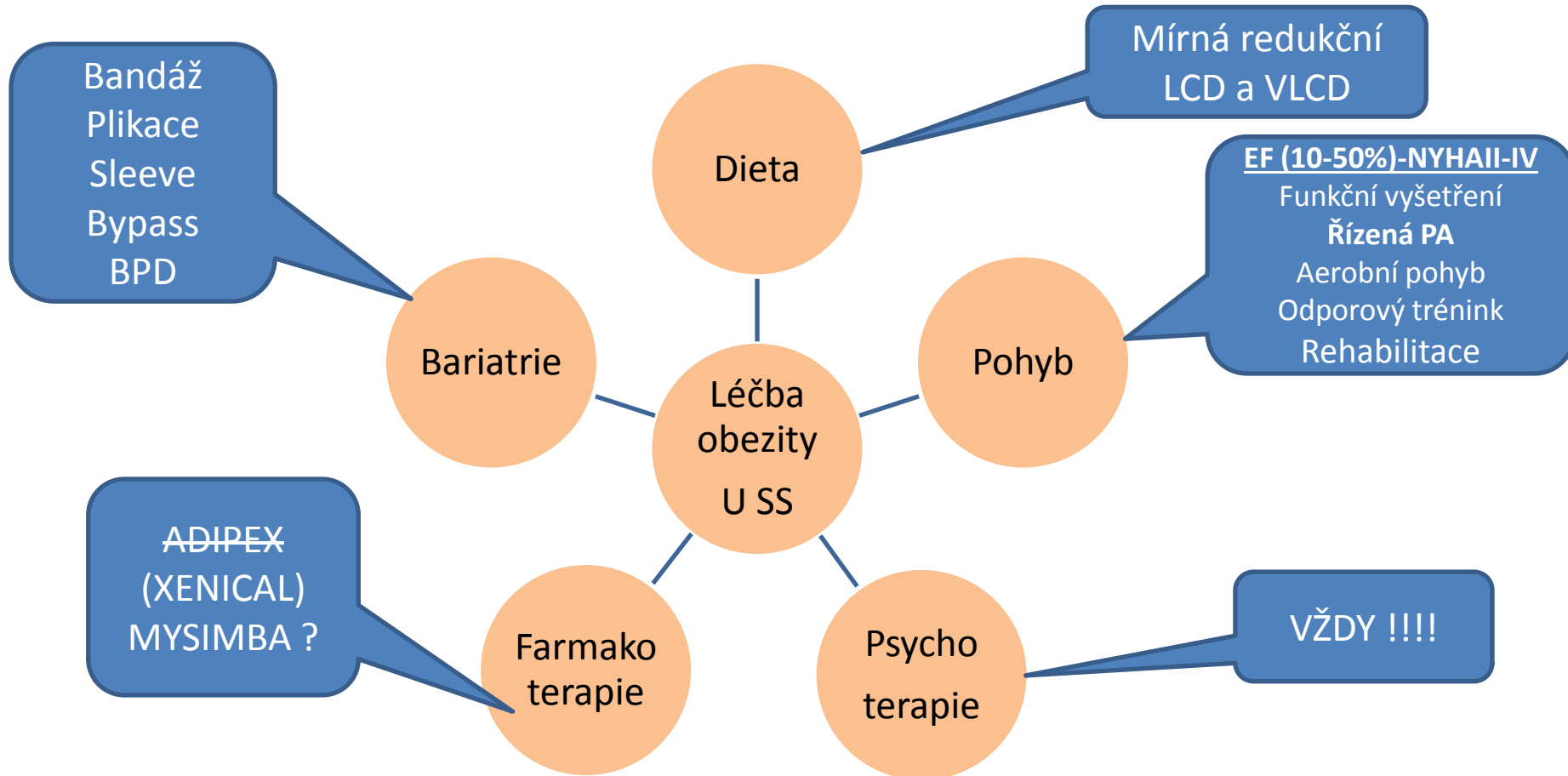


Časové období od 07.09.2015





Léčba obezity u pacienta CHSS





Závěr

- Léčba obézního kardiaka vyžaduje spolupráci kardiologa, tělovýchovného lékaře a samozřejmě nutričního terapeuta, psychologa, fyzioterapeuta event. neurologa či pneumologa
- Lékař – obezitolog?
 - koordinuje a komunikuje se všemi odborníky





**Obezitologické
centrum**



Děkuji za pozornost.



3. interní klinika

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
přednosta: Prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA