



Edukace pacientů na kardiovaskulárním oddělení Ostrava

**J. Dudíková, E. Zvolánková, V. Funioková
FN Ostrava**



**FN Ostrava disponuje dvěma
angiosály, které zajišťují jak
plánované výkony, tak
nepřetržitý provoz pro
pacienty s AIM**

Předsálí angiolinky 1



Angio -sál 1



Angio sál 2



Angio 2 ovladovna



Systematická edukace od 2016

- Edukace pacientů před diagnostickým výkonem
- Edukace pacientů po intervenčním výkonu
- Edukace pacientů po AIM (2-3 den po výkonu PCI)

- Edukační sestra
- Edukační materiály
- Systém edukace

Edukační cíle

- Systematická edukace pacientů po AIM, NSTEMI v rámci sekundární prevence
- Zvýšení povědomí veřejnosti o AIM (jak je poznat, co dělat, rychle jednat, NA NIC NEČEKAT)
- Snížení počtu kardiovaskulárních příhod
???? Hudba budoucnosti??? Je to reálné???

Při edukaci :

Pacient se stává aktivním článkem celého edukačního procesu, rovnocenným partnerem a přijímá zodpovědnost za vlastní rozhodnutí se, vlastní zdraví a důsledky svého chování.

Při edukaci chceme, aby pacient převzal veškerou zodpovědnost sám na sebe a aby se dokázal on nebo jeho blízcí o něho po úspěšné edukaci postarat.

Kampaň: „Jednej rychle, zachraň život“

- Cíl kampaně 1 : zvýšit povědomí veřejnosti o příznacích srdečního infarktu (4 kritické oblasti-znalost příznaků, rychlé jednání, záchranka, rychlá léčba)
- Cíl kampaně 2:vzdělaný pacient, který ví co dělat v situaci při podezření na srdeční infarkt
- Kampaň v ČR vznikla pod záštitou ČKS, ministerstva zdravotnictví (www.infarktneceka.cz) informační letáky, praktická příručka pro pacienty se srdečním onemocněním
- Průběh začátek říjen 2012 -2014
- Edukační brožury : „Pro život po infarktu myokardu“



Kampaň : „Jednej rychle , zachraň život“

- Proběhl průzkum veřejnosti před zahájením projektu
- Agentura Opinion window
- Zmapovala obecném vědění o AIM ,
zavolání RLP, podání první pomoci

Výsledky průzkumu

Více než $\frac{3}{4}$ dotázaných by v případě infarktu zavolaly záchranku,

84% souboru by záchranku kontaktovalo pomocí telefonního čísla 155,

17% by použilo číslo 112.

Zhruba každý desátý respondent by kontaktoval lékaře a 8% jedinců by se vydalo do nemocnice na „vlastní pěst“.

Většina dotázaného souboru si uvědomovala, že čas má v případě srdečního infarktu zásadní význam a nesmí se váhat s vyhledáním pomoci.

Čtyři z deseti však měli sklon váhat.

Pětina souboru by se k zavolání záchranky/ pomoci odhodlala až po uplynutí cca jedné hodiny.

Výzkum tedy jasně prokázal, že je velmi důležité stále veřejnost upozorňovat na klíčový faktor času.

Na základě kampaně – praktická příručka



Contract4 life-pro život po infarktu myokardu

- Cílem standardizovaného edukačního programu je poskytnout edukaci pacientům po infarktu myokardu a podpořit jejich snažení - **dodržovat farmakologickou léčbu a režimová opatření v prvních 30 dnech po PCI a tím snížit 30-ti denní rehospitalizaci.**

Průběh edukace u pacientů po AIM

- Anamnéza pacienta
- Způsob dopravy do nemocnice
- Samotná edukace
- Doporučení
- Vyhodnocení edukace (zpětná vazba)

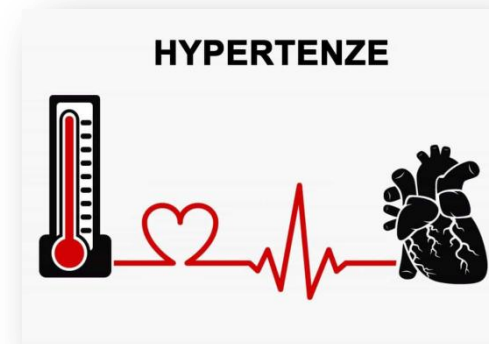
Průběh edukace u pacientů po AIM

Anamnéza pacienta

Rizikové faktory- kouření



- diabetes mellitus
- rodinná anamnéza
- hypertenze
- hyperlipidemie
- stres
- obezita



Samotná edukace

- Edukační materiál
- Edukační sestry
- Zpětná vazba
- Místo edukace – sál
koronární JIP
oddělení

Edukační materiál



Průběh edukace u pacientů po AIM

Doporučení

Přestat kouřit - <https://www.odvykani-koureni.cz>

Motivace pojišťoven- VZP příspěvek 2500kč/rok

- RBP „balíček zdraví ve svých rukou“
komplexní vyšetření lékařem na kardiovaskulární a metabolické onemocnění, včetně laboratorního vyšetření pojištěncům od 40 let jednou ročně

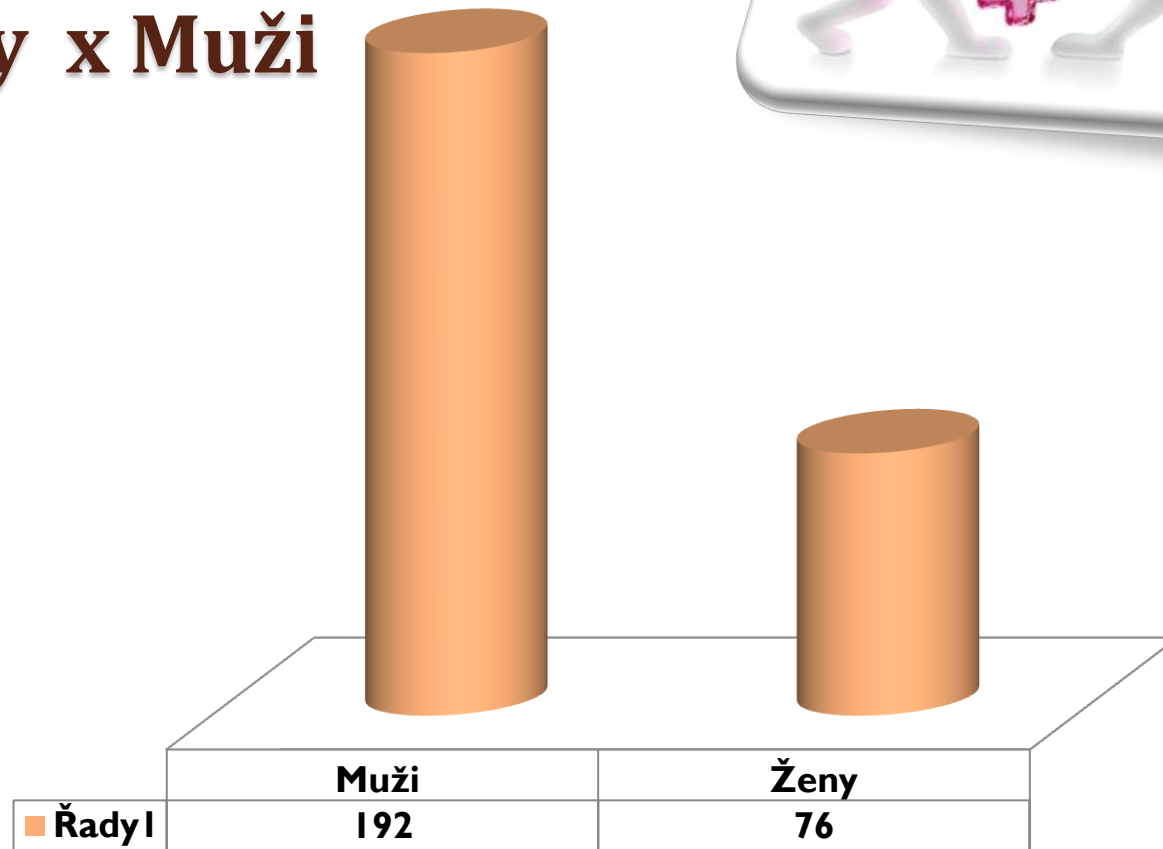
- ČPZP 1000kč/rok

Spolupráce pacienta s pojišťovnou

Zpracované údaje statistiky 2017

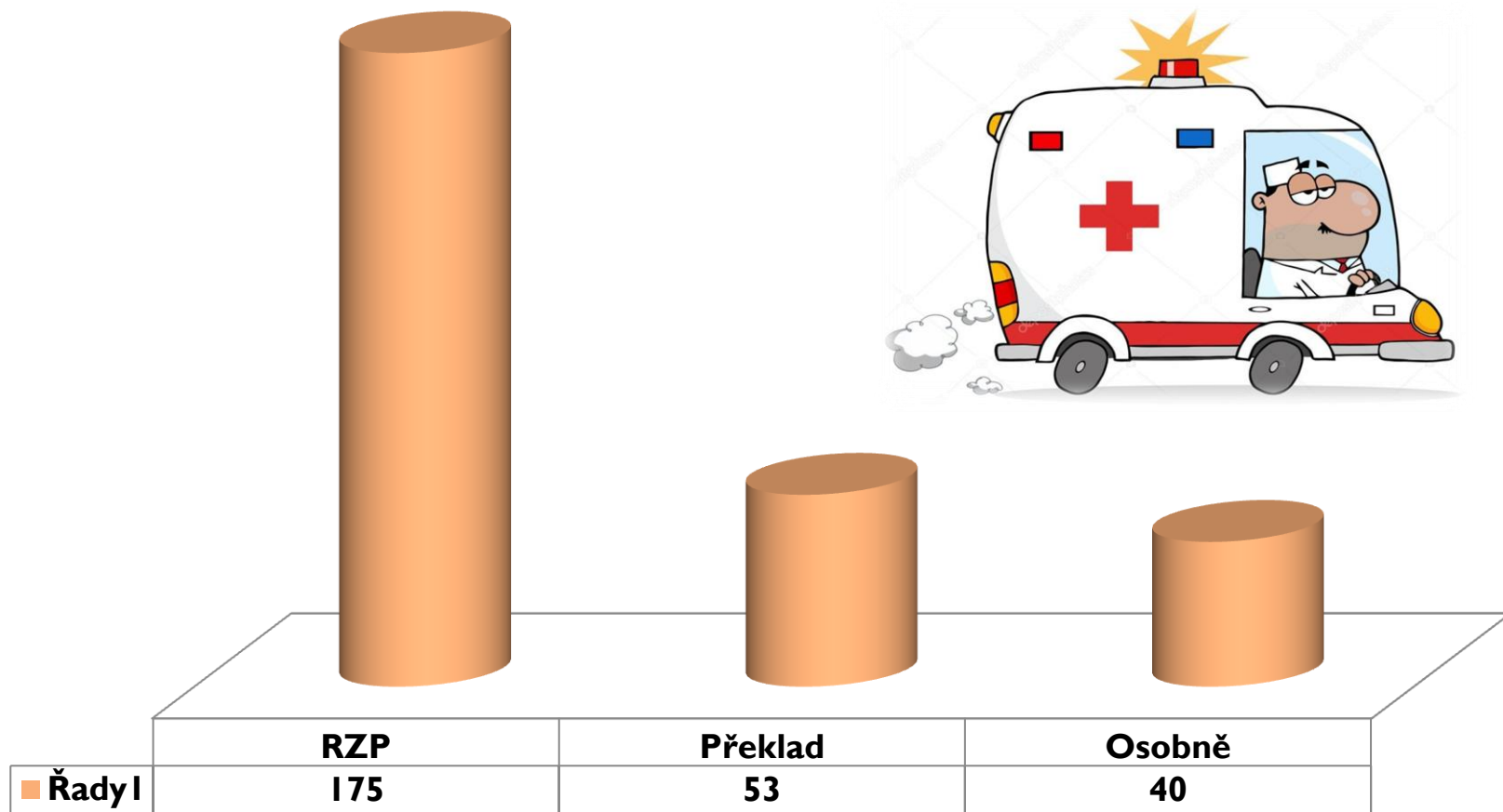


Ženy x Muži



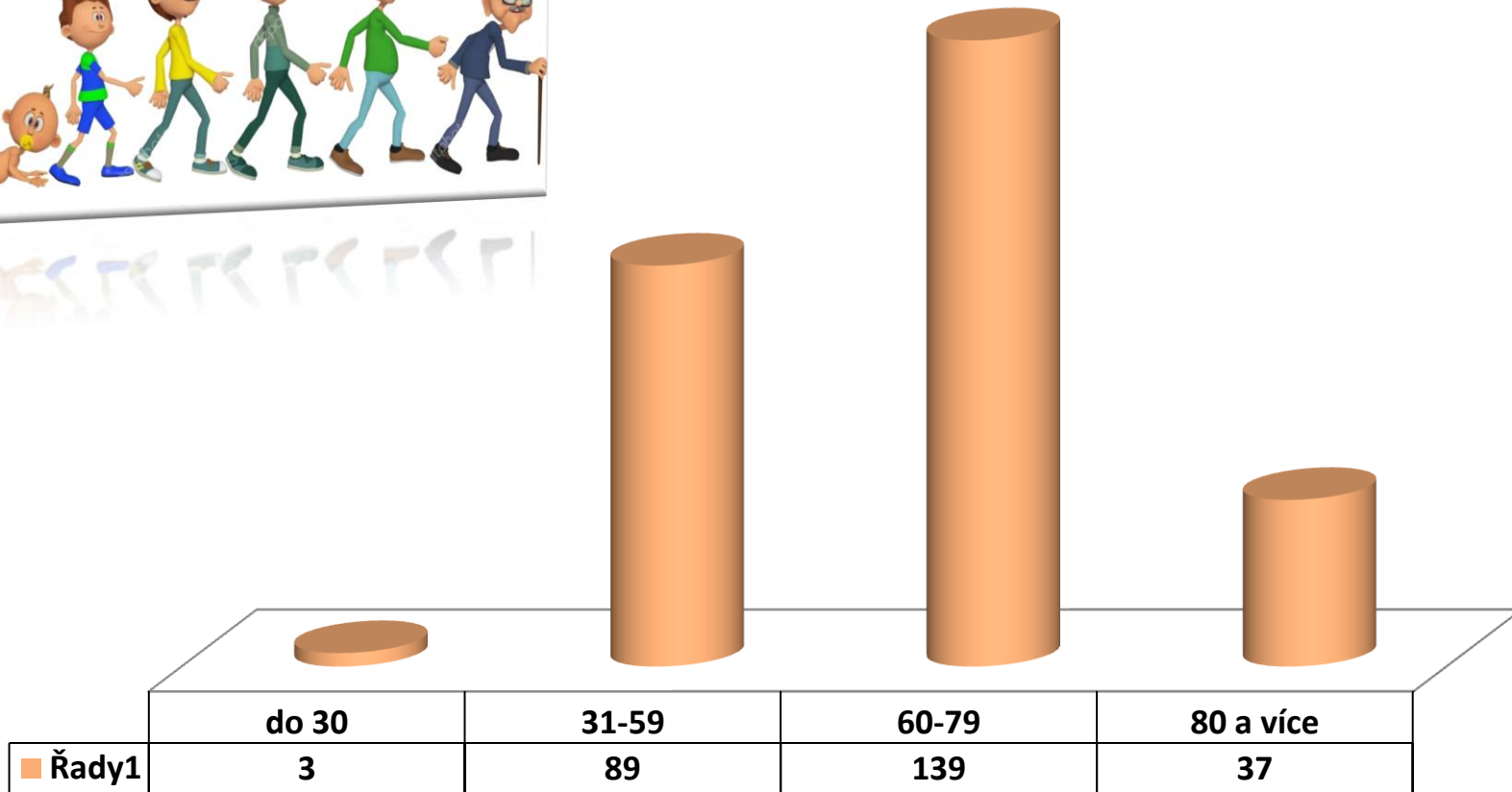
Celkový počet edukovaných pacientů 268

Způsob dopravy pacientů do FN Ostrava



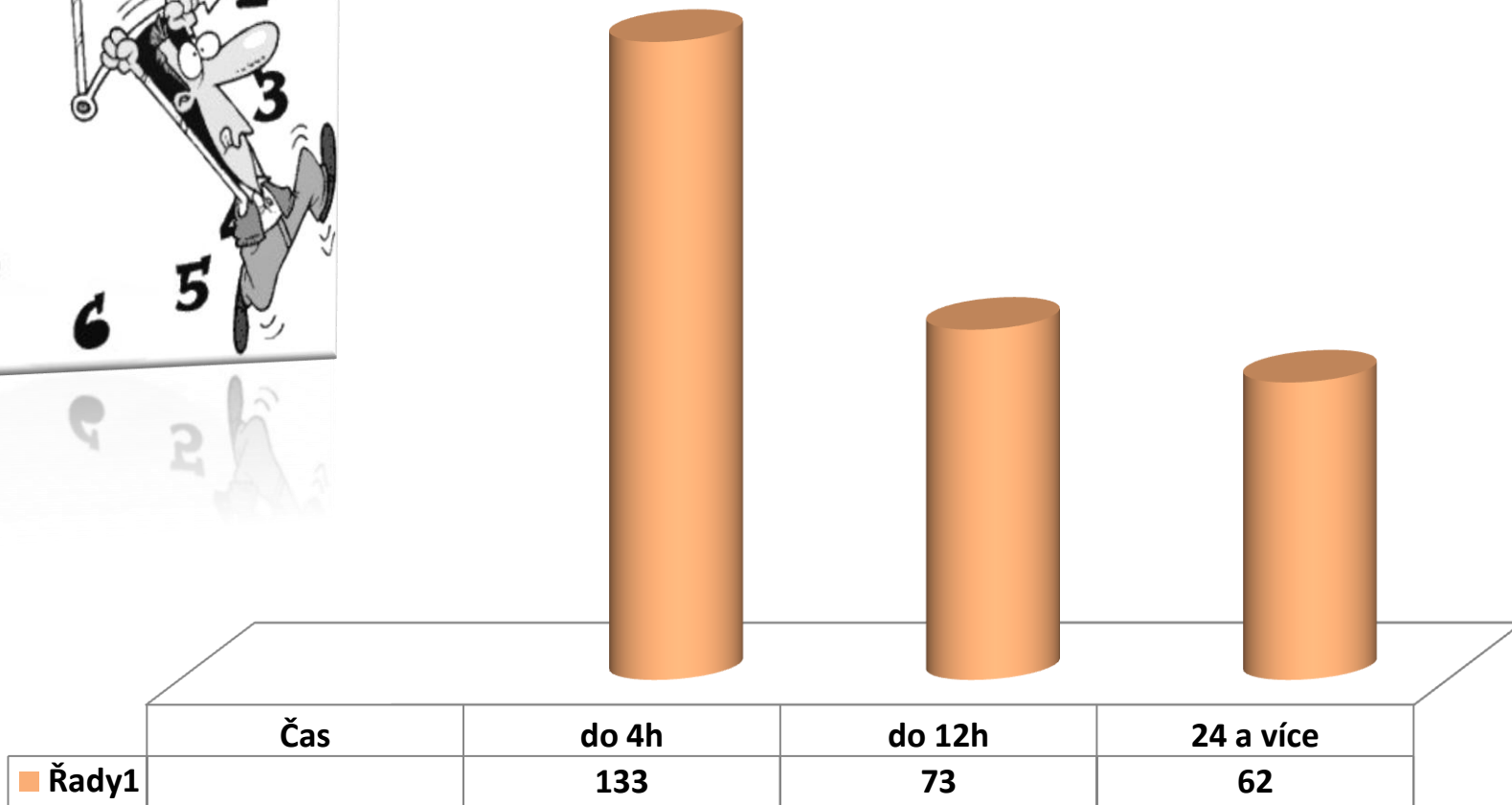
Celkový počet pacientů 268

Věková skupina



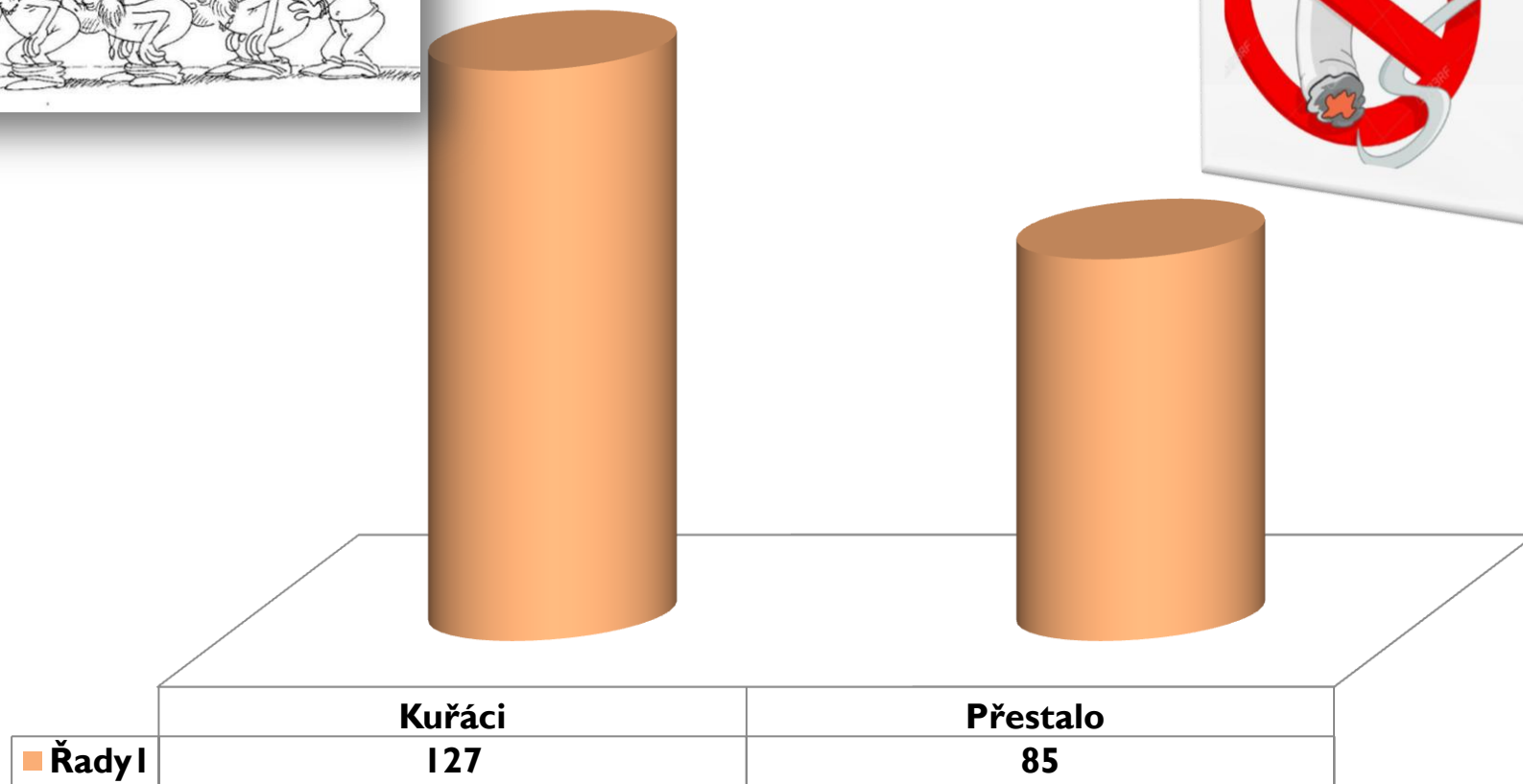
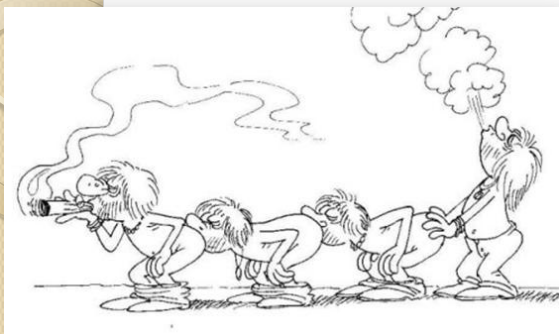
Celkový počet pacientů 268

Čas od vzniku příznaku AKS



Celkový počet pacientů 268

Úspěšnost odvykání kouření

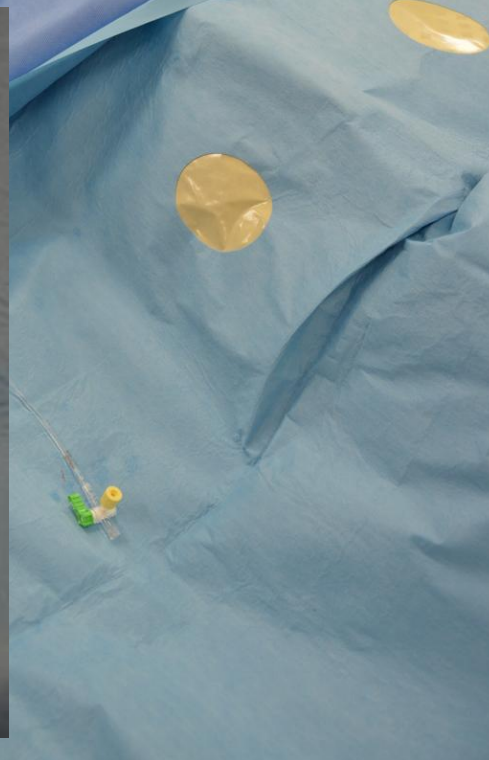
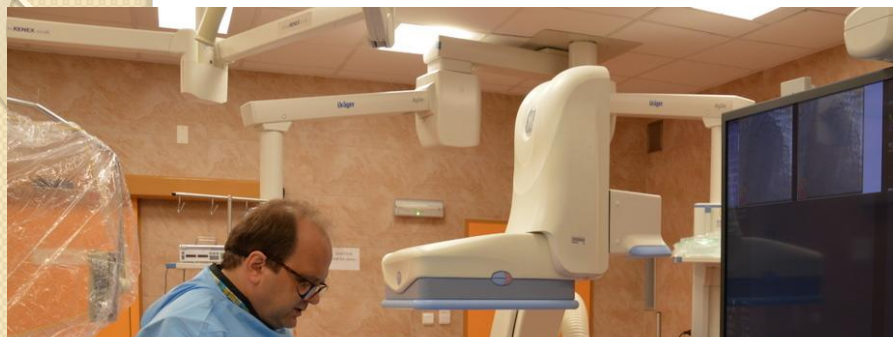


Celkový počet pacientů 268

Edukace pacientů před plánovanou intervencí



Samotný průběh vyšetření



Následná péče po vyšetření



Závěrem

- Edukace má smysl
- Edukace není nikdy dost
- Repetitio est mater studiorum = Opakování je matka moudrosti
- Hudba budoucnosti - edukační sestry na plný úvazek pro jednotlivé obory

Děkuji za pozornost

