

**Národní ústav srdečných a cévních chorôb, a.s.,**

**Bratislava**



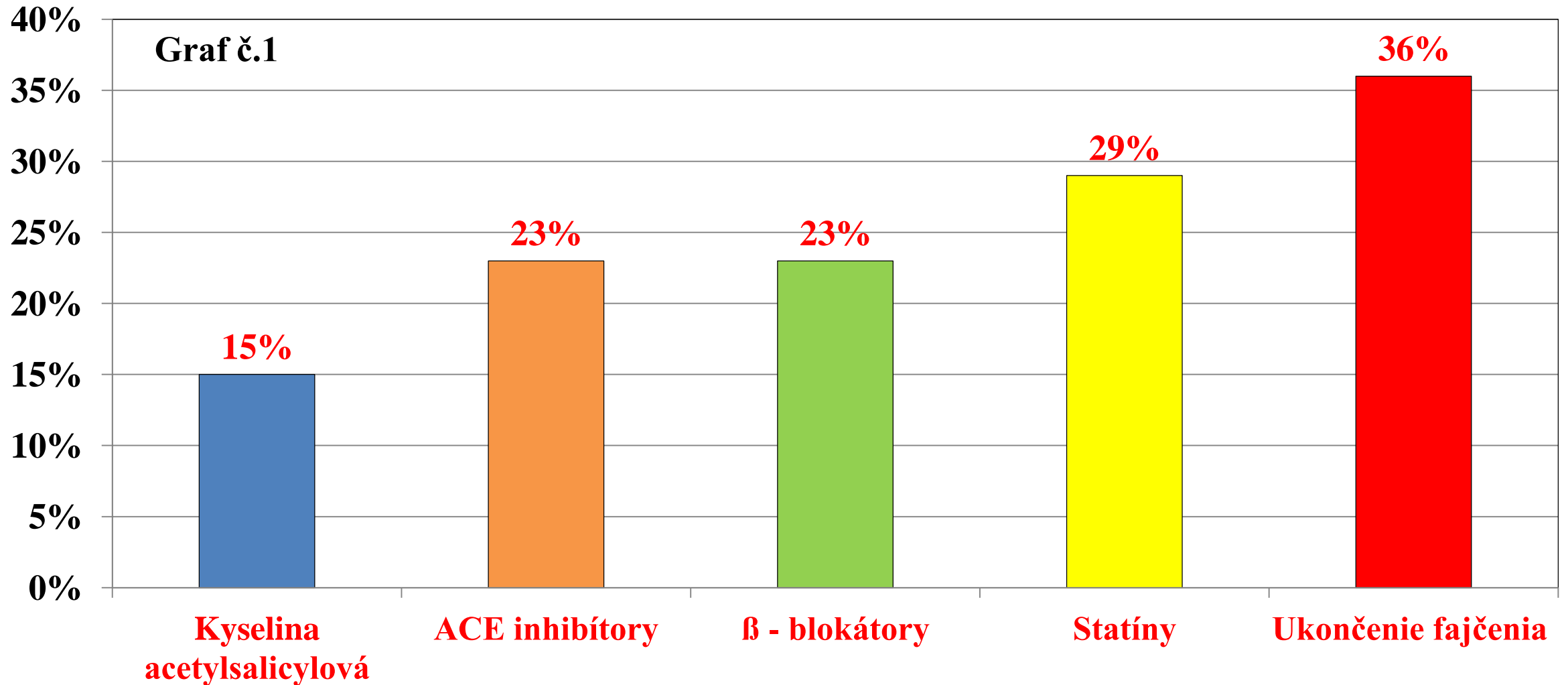
**Podpora liečby závislosti od tabaku u pacientov s  
kardiovaskulárnym ochorením**

**XXVI. VÝROČNÍ SJEZD ČESKÉ KARDIOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI**

**Brno, 06.- 09.05.2018**

**Bálint G.**

# Zníženie rizika celkovej mortality pri KACH



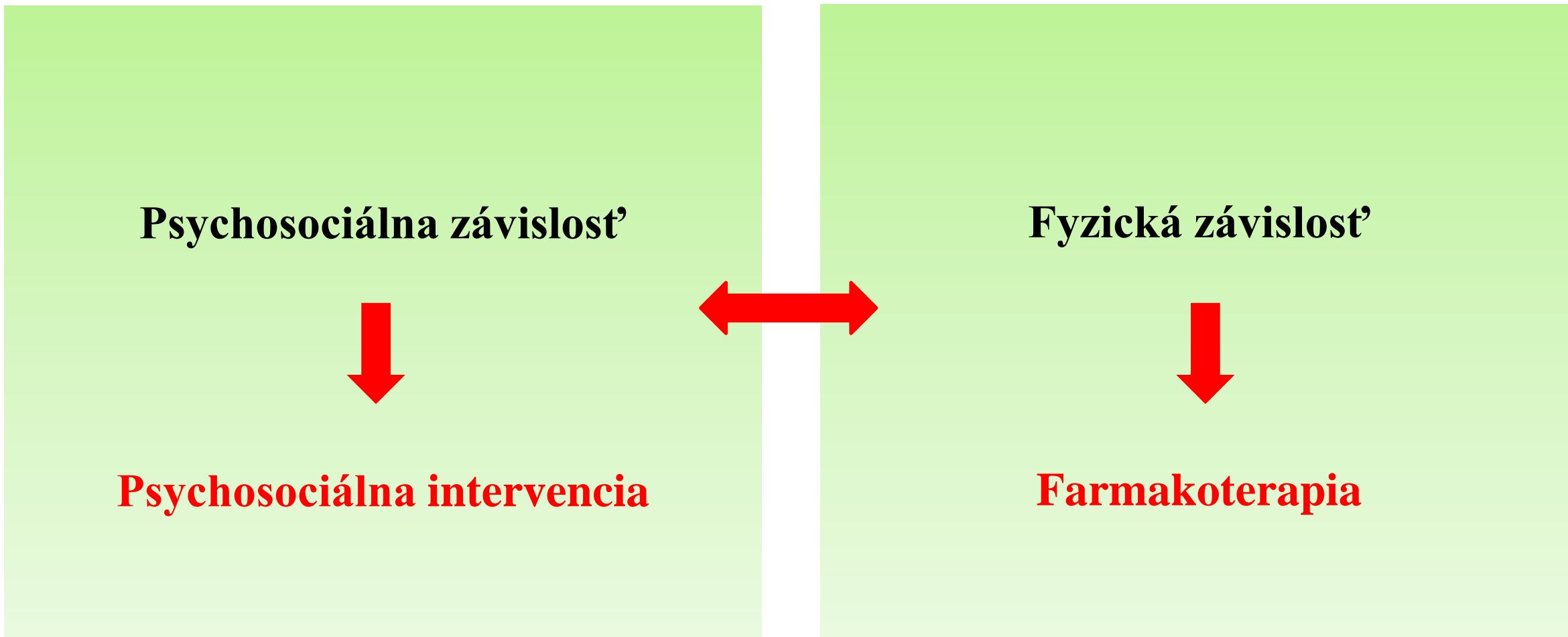
Zdroj: Pisinger, Ch. Tonstad, S.: The ESC textbook of Preventive Cardiology, OUP Oxford 2015

# Zložky závislosti od tabaku



- **Psychosociálna / psychobehaviorálna závislosť**
  - určité situácie, v určitej spoločnosti, za určitých okolností
  - fajčiarske stereotypy a rituály
  - rokmi sa toto správanie trvale fixuje
- **Fyzická / drogová závislosť**
  - závislosť na nikotíne podľa typu nikotínových acetylcholínových receptorov a subreceptorov v mozgu

# Liečba závislosti od tabaku





## Krátká intervencia „5P“/ABC

- ✓ **PÝTAJTE SA** - na užívanie tabaku
- ✓ **PORAĎTE** - jasné odporúčanie prestať
- ✓ **POSÚĎTE OCHOTU PRESTAŤ** - podporte motiváciu
- ✓ **POMÔŽTE** - hľadať riešenia a ponuka liečby
- ✓ **PLÁNUJTE ĎALŠÍ POSTUP** - kontrolné návštevy

# Príklad záznamu o užívaní tabaku

**Fajčiar:**

**nie**

**áno**

fajčí cigariet denne/týždenne /ako dlho fajči

**Zrealizovaný postup:**

**Chce prestať fajčiť**

**nie**

poradíte prestať/ dať informačnú brožúru/leták

**áno**

krátka intervencia/ dať informačnú brožúru/leták

odporúčanie do centra pre liečbu závislosti od tabaku/ poradne

# Informačná brožúra, leták pre pacientov



*Národný ústav srdcových a cievnych chorôb, a.s.,  
Bratislava*



## *Informačná brožúra – Fajčenie a ochorenia srdca a ciev*

Fajčenie patrí medzi hlavné rizikové faktory vzniku ochorenia srdca a ciev.  
Podstatnou mierou urýchľuje vznik a zhoršuje priebeh najzávažnejších ochorení  
srdca a ciev, skracuje život a zhoršuje prognózu a kvalitu života.

NÚSCH, a. s., Pod Krásnou hôrkou 1,  
833 48 Bratislava 37,  
tel. č.: +421(2) 59 320 111

**Zlost', nespokojnosť**

**Úzkosť, smútok**

**ABSTINENČNÝ  
SYNDRÓM**

**Kašeľ**

*Podráždenosť,  
frustrácia, hnev  
( $< 4$  týždne)<sup>1</sup>*

*Nespavosť,  
poruchy spánku  
( $< 4$  týždne)<sup>1</sup>*

**Nezvyčajné sny,  
nočné mory**

**Závrate**

*Túžba fajčiť  
( $> 10$  týždňov)<sup>1</sup>*

*Depresívna nálada  
( $< 4$  týždne)<sup>1</sup>*



**Zápcha**

*Nervozita,  
netrpezlivosť  
( $< 4$  týždne)<sup>1</sup>*

*Zvýšená chuť k jedlu,  
prírastok na váhe  
( $> 10$  týždňov)<sup>1</sup>*

**Neschopnosť  
odpočívať**

*Ťažkosť sústrediť sa  
( $< 4$  týždne)<sup>1</sup>*

**Nevolnosť**



## Liečba

- **Náhradná nikotínová terapia** - princípom je nahradiť nikotín z iného zdroja ako je tabak

## nikotínovej

- **Bupropion** - indikovaný ako jediné antidepresívum pri liečbe závislosti od tabaku

## závislosti

- **Vareniklín** - parciálny agonista a antagonistu nikotínových acetylcholinových receptorov



# Harm reduction v užívání tabaku: e -igarety

- **iQOS** 80% menšie riziko
- **GLO** 90% menšie riziko
- **ENDS** 95% menšie riziko
- Alternatívna možnosť pre rizikových pacientov
- Zvyšuje šance prestať fajčiť 4 – 5 násobne
- Udržiava závislosť – psychosociálnu / fyzickú

**!Ukončenie fajčenia je najúčinnnejšou stratégiou prevencie kardiovaskulárnych ochorení a ich komplikácii!**

**Ďakujem za pozornosť**

