

**Program časných RHB po
operacích srdce v Lázních
Poděbrady a.s.**

Mařatka V.

Program časných RHB po operacích srdce v Lázních Poděbrady a.s.

- začátek programu v r. 1998, od 2004 GREX
- 1600-1800 pacientů ročně
- překlad do LPAS nejčastěji 5-10 dní po operaci(AKB,chlopně,aorta,plicní endarterektomie)
- délka RHB pobytu 4 týdny
- IKEM, NNH, FNKV, VFN, FNM, FNHK

Metodika časně rehabilitace

- **Centrum časně RHB péče, 18 lůžek**
- **5 lékařů, 25 zdravotních sester, ...**



Časné RHB

Vzorová skladba procedur:

BET 17x

LVT 17x

Chůze po okruhu 3x

Inhalace 8x

Koupele 10x

Ošetření jizev 15x

Masáže 7x

Elektroléčba 6x

Časná rehabilitace po kardiochirurgických operacích

- Pohybová aktivita - tréninková TF dle úvodní bicyklové ergometrie: skupinová cvičení, trénink na rotopedu a vycházky, další procedury (analgetický efekt)
- Kardiologická a interní léčba
- Péče o jizvy
- Řešení komplikací

Komplikace

Porucha hojení sternotomie

Infekce mimo jizvy

Bradyarytmie

Imobilita/Instabilita

Porucha hojení jizvy na končetině

Febrilní/septický stav

Psychická labilita/organický psychosyndrom

Tamponáda

Úraz

Ostatní

Synkopa/kolaps

Dysurie

SVT

Diabets mellitus

Dušnost nejasné etiologie

Ileus/subileus

Mediastinitida

Srdeční selhání

AKS

CMP/TIA

Porucha zraku

Exitus letalis susp maligní arytmie

SS+CHOPN

Pleurální výpotek

Akutní obstrukce žluč.cest

Dyspepsie

Progrese anemie

CHOPN

Dysfagie

Nejčastější komplikace

Fibrilace síní	18%
Pomalé hojení sternotomie	6%
Pomalé hojení safenectomie	10%

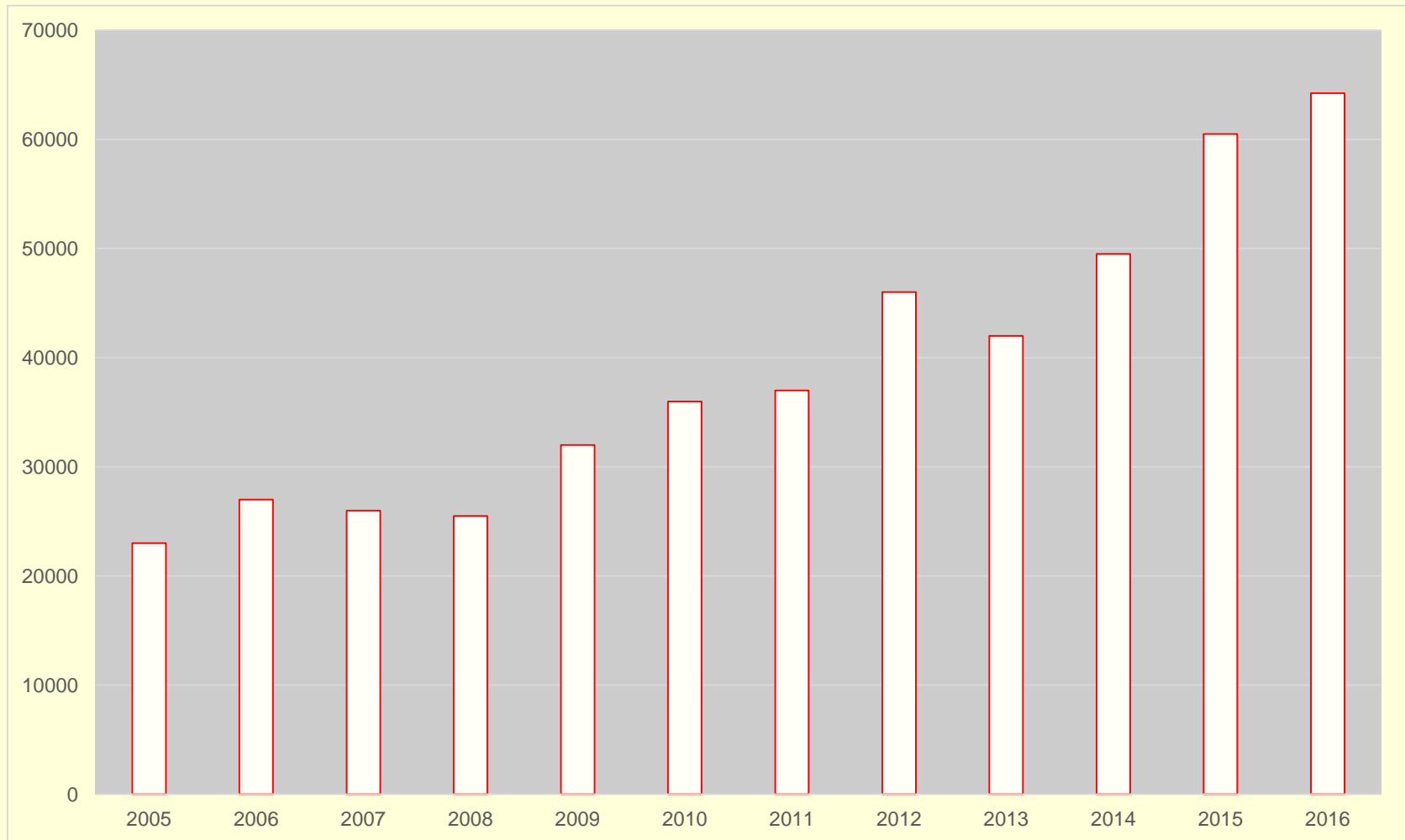
Soubor LP a.s. 2005-2008

- Během pobytu FiS 18,3%
- Recidiva FiS 37,7%
- BB+amiodaron

RHB: Lázeňská x ambulantní

- Koncentrace --> specializace
- Trvale dostupná zdravotní péče
- Vyšší intenzita RHB
- Časně RHB

Lůžkodny časné RHB



Závěry

Časné RHB po srdečních operacích:

- **vedou ke vzestupu fyzické kondice (BE, 6 MWT, FVC, FEV1)**
- **vedou k urychlení rekonvalescence**
- **zlepšují psychickou kondici nemocných**
- **jsou bezpečné**
- **návaznost na operaci**

Děkuji Vám za pozornost !

