

# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

Beranová Markéta, FN u Sv.Anny Brno



Stent for Life is a joint initiative between the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI), a registered branch of the European Society of Cardiology (ESC), and EuroPCR

# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

28 center z 5 SFL zemí v pilotním projektu C4L

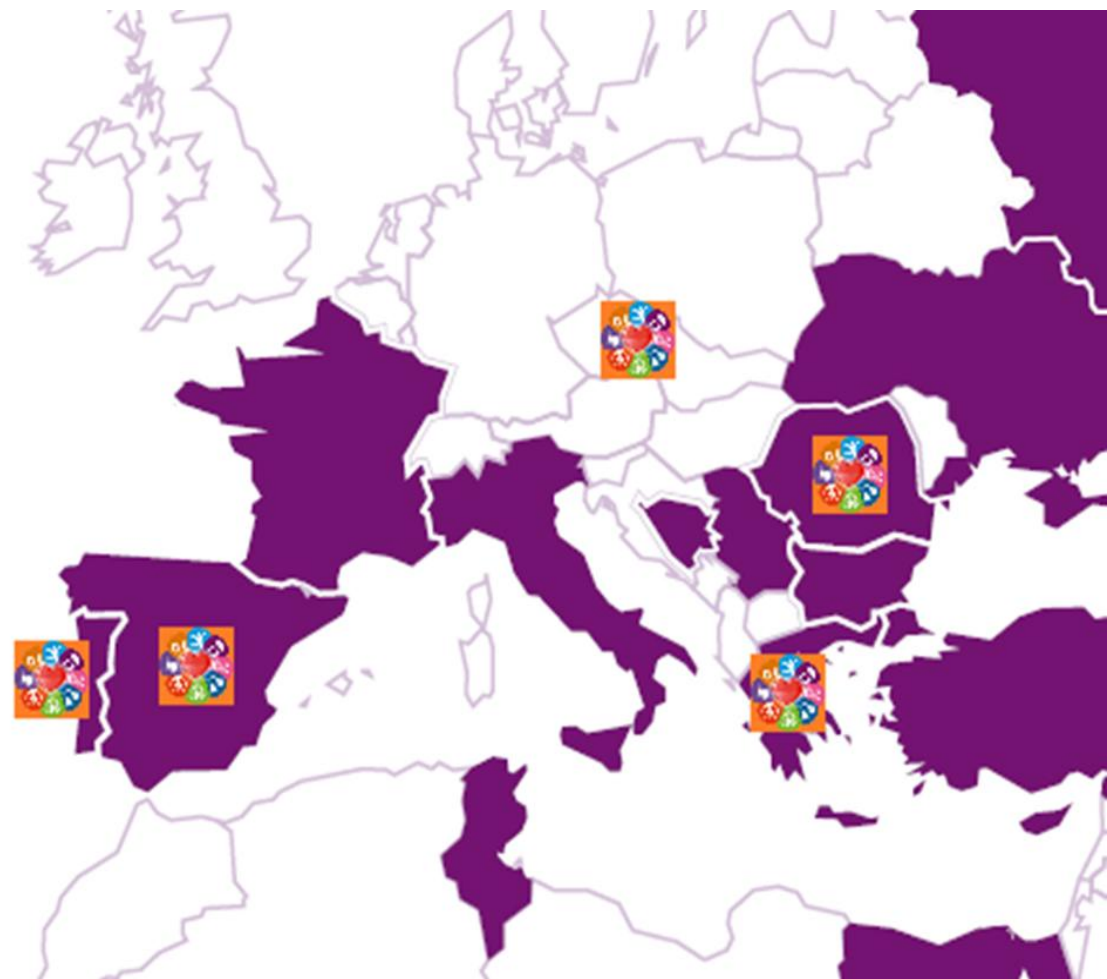
Česká republika (7)

Řecko (6)

Španělsko (4)

Portugalsko (8)

Rumunsko (3)



# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

FN U sv. Anny

FN Brno

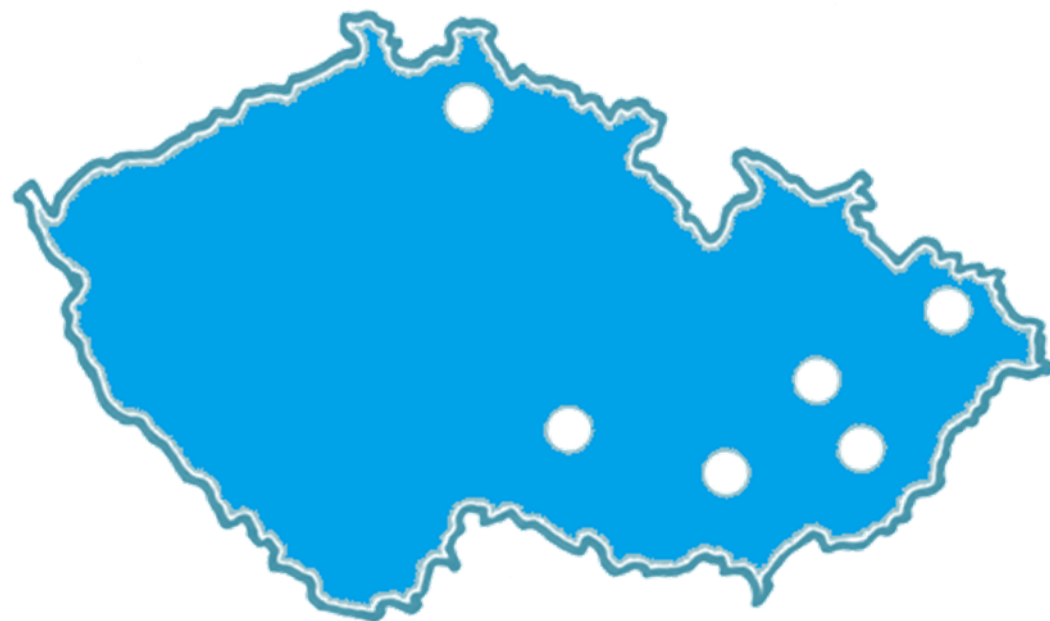
FN Olomouc

FN Ostrava

KN T. Bati Zlín

KN Liberec

Kardiocentrum Vysočina



FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



euro  
PCR

# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

Program je součástí mezinárodní iniciativy Stent for Life

- ❖ úkol projektu - vytvořit certifikovaný vzdělávací program pro kardiologické sestry zaměřený na včasnou sekundární prevenci u pacientů po IM
- ❖ cíl projektu - zajistit, aby se většina pacientů se STEMI účastnila včasného sekundárního preventivního programu

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

## Prospektivní

- ❖ Soubor tvoří konsekutivně příchozí pacienti hospitalizovaní se STEMI v průběhu tří po sobě jdoucích měsíců v roce 2016. Respondenti jsou edukováni prostřednictvím vytvořeného ošetrovatelského standardu. Následně sledování po 1, 6 a 12 měsíci.

## Retrospektivní

- ❖ Soubor tvoří konsekutivně příchozí pacienti hospitalizovaní se STEMI ve stejné sledovaném období tří po sobě jdoucích měsíců v roce 2015 bez edukace. Následně sledování po 12 měsících.

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ





# Nová příručka pro pacienty

# Smlouva s pacientem



## PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

Jméno: .....

Datum: .....

**JE MI ZNÁMO, ŽE JSEM PRODĚLAL ZÁVAŽNOU SRDEČNÍ PŘÍHODU (INFARKT MYOKARDU).  
VÝSLEDKEM MŮŽE BÝT, ŽE MĚ SRDCE JIŽ NEPUMPUJE KREV TAK DOBRĚ JAKO DŘÍVE.**

### DOLEŽITÉ VÝSLEDKY TESTŮ

Ejlekční frakce: ..... %

Určuji, jak dobře srdce pu mpuje. Normální rozmezí je 55-70%

### HODNOTA CHOLESTEROLU:

LDL (neboli „špatný“) cholesterol ..... mmol/l (cíl - méně než 2 mmol/l)

HDL (neboli „dobrý“) cholesterol ..... mmol/l (cíl - více než 1 mmol/l)

Celkový cholesterol: ..... mmol/l (cíl - méně než 4 mmol/l)

TRIGLYCERIDY: ..... mmol/l (cíl - méně než 1.7 mmol/l)

**JE MI ZNÁMO, ŽE DIETA, PRAVIDELNÉ CVIČENÍ A LÉKY SNIŽUJÍCÍ HLADINU CHOLESTEROLU  
POMÁHAJÍ DOSÁHNOUT A UDRŽET ŽÁDANOU HLADINU CHOLESTEROLU. TÍM MOHOU  
V BUDOUCNŮ PŘEDCHÁZET MOZKOVÝM I SRDEČNÍM PŘÍHODÁM A VÝRAZNĚ OVLIVNIT  
DĚLKU A KVALITU ŽIVOTA.**

KREVNÍ TLAK: ..... mmHg (cíl, méně než 140/90 mmHg, pokud mám cukrovku  
nebo onemocnění ledvín, tak méně než 130/90 mmHg)



Rozumím, že udržení správného krevního tlaku je klíčem k ochraně srdce,  
mozku a ledvín.

BODY MASS INDEX: ..... kg/m<sup>2</sup> (cíl, 18.5 - 24.9 kg/m<sup>2</sup>)



Rozumím, že udržování váhy snižuje riziko cukrovky, srdečních příhod, případně i rakoviny.  
Body mass index je metoda měření tělesného tuku pomocí váhy i výšky.  
Body mass index 25 - 29.9 kg/m<sup>2</sup> je nadváha a 30 kg/m<sup>2</sup> a více je považováno za obezitu.



Rozumím, že několik kroků vede k tomu, aby se snížilo riziko akutní příhody,  
která mě přivede do nemocnice. Dodržováním určitých zásad mohu pomoci zpomalit  
nebo úplně zvrátit průběh mého onemocnění srdce. Měl bych znát výsledky důležitých  
vyšetření, užívat předepsané léky, nekouřit a držet nízkou čísnou a nízkocholesterolovou dietu.  
Budu dodržovat následující kroky:



# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

For the Life After Myocardial Infarction  
The CONTRACT with your Heart

### EDUKAČNÍ ANAMNÉZA

Iniciály/ číslo pacienta: \_\_\_\_\_ Věk: \_\_\_\_\_  
Pohlaví:  muž  žena

#### Stravovací návyky

pravidelné stravování  nepravidelné stravování

**Typologie:**

větší množství zeleniny a ovoce, bílé maso, ryby, celozrnná pečivo, preference rostlinných tuků, sladkosti jen sporadicky

zelenina a ovoce, bílé maso, celozrnná pečivo, preference rostlinných tuků; několikrát týdně (2-3x) uzeniny, omáčky, knedlíky, bílé pečivo, živočišné tuky, červené maso, tučné sýry, sladkosti

převážně živočišné tuky, uzeniny, bílé pečivo, červené maso, sladkosti; zelenina a ovoce málo

Zvažuje pacient změnit stravovací návyky?  ano  ne

#### Alkohol

přiměřeně (ženy 2 dcl. vína nebo 0,3 l piva, muži 3-4 dcl. vína nebo 0,5 l piva)

nepřiměřeně

vůbec

Zvažuje pacient změnit množství konzumovaného alkoholu?  ano  ne

#### Pohybová aktivita

domácí práce \_\_\_\_\_ min./denně \_\_\_\_\_ dní v týdnu

chůze \_\_\_\_\_ min./denně \_\_\_\_\_ dní v týdnu

cvičení \_\_\_\_\_ min./denně \_\_\_\_\_ dní v týdnu

ostatní aktivity \_\_\_\_\_ min./denně \_\_\_\_\_ dní v týdnu

Zvažuje pacient změnit své pohybové aktivity?  ano  ne

Contract4Life is a part of the Stent for Life Initiative, a joint program of the ESC/EAPCI and EuroPCR.  
Project Management Office: HELIX Partners Consulting s.r.o./office@solution4life.eu

For the Life After Myocardial Infarction  
The CONTRACT with your Heart

### EDUKAČNÍ PLÁN

Iniciály/ číslo pacienta: \_\_\_\_\_

Na základě předchozího rozhovoru s pacientem při odběru anamnestických dat bude provedeno vyhodnocení o nutnosti další edukace (tzn. jak danému tématu pacient rozumí, jak je informován a jak rozsáhlá je nutná další edukace).

Podstata KVO, rizikové faktory	1	2	3
Stravovací návyky	1	2	3
Pohybová aktivita	1	2	3
Kouření	1	2	3
Nedostatek pravidelného užívání léků (léky antiagreganti, antihypertenziv, statinů a dalších léků na ovlivnění kardiovaskulárního rizika; pro: nepřerušovat léčbu atd.)	1	2	3

Skóre hodnocení: 1-3 (1 = rozumí velmi dobře, dobře, dobře, 2 = o něco méně, 3 = rozumí špatně)

#### Přístup pacienta k edukaci

projevuje zájem  neprojevuje zájem  odmítá edukaci  nechápen pochopit

Zpracoval: \_\_\_\_\_ Datum a čas: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_

Contract4Life is a part of the Stent for Life Initiative, a joint program of the ESC/EAPCI and EuroPCR.  
Project Management Office: HELIX Partners Consulting s.r.o./office@solution4life.eu

For the Life After Myocardial Infarction  
The CONTRACT with your Heart

### HODNOCENÍ EDUKAČNÍ ČINNOSTI

Iniciály/ číslo pacienta: \_\_\_\_\_

#### Hodnocení získaných vědomostí

Pacient dovede vyjmenovat rizikové faktory KVO  ano  ne

Pacient zná laboratorní hodnoty svého LDL cholesterolu  ano  ne

Pacient zná laboratorní hodnoty své glykémie  ano  ne

Pacient zná fyziologické hodnoty krevního tlaku  ano  ne

Pacient je informován o správných stravovacích návycích  ano  ne

Pacient je informován o vhodném pohybovém režimu  ano  ne

Pacient ví, jaké léky užívá a kdy  zpanělí  má seznam  ne

#### Subjektivní hodnocení pacienta v oblasti dodržování léčebného režimu

Stravování  úplně  spíše ano  spíše ne  vůbec ne

Pohybový režim  úplně  spíše ano  spíše ne  vůbec ne

Užívání léků  úplně  spíše ano  spíše ne  vůbec ne

Kouření  úplně  spíše ano  spíše ne  vůbec ne

#### Reakce pacienta na edukaci

aktivní (má dotazy, projevuje zájem)  pasivní (nejeví zájem)

Zpracoval: \_\_\_\_\_ Datum a čas: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_

Contract4Life is a part of the Stent for Life Initiative, a joint program of the ESC/EAPCI and EuroPCR.  
Project Management Office: HELIX Partners Consulting s.r.o./office@solution4life.eu

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

## Obsah edukace pacienta

- ❖ pochopit, proč bylo potřeba provést PCI a co to znamená
- ❖ porozumět míře kardiovaskulárního rizika
- ❖ plánovat a dodržovat kontroly u kardiologa nebo internisty
- ❖ zavázat se k zdravějšímu životnímu stylu
- ❖ informovat lékaře o jakýchkoliv změnách

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ 



# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

## Nejčastější bariéry ve všech centrech ČR

Bariéry zdravotního systému v kardiocentrech	Bariéry ze strany pacienta
Nesystemizované propuštění	Vysoký věk a polymorbidita
Absence edukačního specialisty v týmu kardiocentra	Nedostatek motivace změnit životní návyky
Brzké propuštění z kardiocentra do regionální nemocnice	Nízký socioekonomický status a vzdělání
Nedostatečné poučení pacientů při propuštění z kardiocentra o možných rizicích spjatých s IM	Nízká nebo žádná podpora ze strany rodinných příslušníků
Neexistující finanční ohodnocení edukačního pracovníka	Finanční limitace

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

<b>Czech Republic</b>	Retrospective Group	Prospective Group/Advised	Prospective Group / NonAdvised	1 month Follow up	6 months Follow up	12 months Follow up
FN Sv. Anna	42	53	22	53	50	0
FN Brno	53	32	35	29	13	0
FN Olomouc	23	34	27	34	31	18
FN Ostrava	28	20	4	22	21	6
Nemocnice T.B. Zlín	60	17	46	16	16	2
KKC Jihlava	42	30	9	30	28	11

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



euro  
**PCR**

# EDUKACE PACIENTŮ PO INFARKTU MYOKARDU

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

## Laboratorní hodnoty

	Baseline		1 month			6 months		
	N	Hodnota	N	Hodnota	P vs. baseline	N	hodnota	P vs. baseline
Total cholesterol (mmol/)	181	5,06 ± 1,2	119	3,2 ± 1,5	0,000000	127	3,6 ± 1,7	0,000000
LDL cholesterol (mmol/)	181	3,31 ± 1,08	119	1,57 ± 0,90	0,000000	125	1,98 ± 1,19	0,000000
HDL cholesterol (mmol/)	181	1,16 ± 0,34	119	1,01 ± 0,47	0,007990	125	1,08 ± 0,44	0,028199
Triglycerides (mmol/)	181	1,37 ± 0,92	117	1,31 ± 1,18	0,004885	124	1,47 ± 1,54	0,251680
Glycaemia (mmol/)	185	8,1 ± 3,9	173	7,3 ± 0,8	0,013452	129	5,7 ± 2,5	0,000000
Creatinin (μmol/)	185	81 ± 21	110	77 ± 36	0,142159	123	78 ± 32	0,406293

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



EURO  
PCR

# Edukace pacientů po infarktu myokardu

Contract4Life | PRO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

## zajímavosti

Celkem zařazeno do edukace	186
Muži	148
Ženy	38
Kuřáci	81
Kouří po 6ti měsících	26
Bypass	7
Lázně	75



FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



# Děkuji za pozornost

Stent for Life is a joint initiative between the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI), a registered branch of the European Society of Cardiology (ESC), and EuroPCR

