

NOVÉ TRENDY V LÁZEŇSKÉ TERAPII KARDIAKŮ - CO NÁM PŘINÁŠÍ MOŽNOSTI TELEMEDICÍNY?

MUDr. Radomír Maráček

1. Sjezd České asociace ambulantních kardiologů
20.1.2017 Olomouc, Hotel Clarion



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

DEKLARACE KONFLIKTU ZÁJMŮ

- **Zaměstnanecký poměr** – nemám konflikt zájmů
- **Vlastník/akcionář** – nemám konflikt zájmů
- **Konzultant** – nemám konflikt zájmů
- **Přednášková činnost** – nemám konflikt zájmů
- **Člen poradních sborů (advisory boards)** – nemám konflikt zájmů
- **Podpora výzkumu/granty** – nemám konflikt zájmů
- **Jiné honoráře (např. za klinické studie či registry)** – nemám konflikt zájmů

KDO JSME?

- Unikátní svou polohou a architektonickým řešením
- Založeny v roce 1785
- Údolí Bílé Opavy na východním úpatí Pradědu
- 750 – 800 m nad mořem
- 8 ubytovacích objektů – poslední 1935
- Realizuje se zde léčba onkologických pacientů po léčbě, kardiologických pacientů, zánětu plic a průdušek, astmatu, následků toxických látek, nervových nemocí, nemoci oběhového ústrojí, nemocí pohybového ústrojí, diabetu, stavu po operaci štítné žlázy, duševní poruchy, kožní nemoci
- Ideální místo pro aktivní i klidnou dovolenou - kolo, turistika, běžky...



NAŠE INDIKACE – II.



Nemoci oběhového ústrojí:

- II/1 - symptomatická ischemická choroba srdeční
- II/2 - stav po infarktu myokardu
- II/3 - hypertenzní nemoc II. až III. stupně
- II/4 - onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém II b nebo zánětlivém
- II/5 - funkční poruchy periferních cév a stavy po trombózách, chronický lymfatický edém
- II/6 - stavy po kardiochirurgických výkonech typu – náhrada chlopně, CABG...
- II/7 - Stavy po perkutánní transluminární koronární angioplastice (PTCA).
- II/8 - stavy po rekonstrukčních a revaskularizačních operacích na cévním systému mimo srdce
- II/9 - stavy po transplantaci srdce

PŘÍRODNÍ ZDROJE

- Specifické horské klima jeskynního charakteru s vyšším obsahem iontů a CO₂
- Mineralizovaná hydrogenuhličitano-vápenatá kyselka se zvýšeným obsahem kyseliny metakřemičité a vysokým obsahem CO₂
- Peloid má kromě výrazného psychosomatického efektu také účinek dodávky lokálního tepla s příznivým ovlivněním kožního povrchu interakcí s látkami komplexu huminových kyselin, případně mírné ovlivnění lipoidními složkami extrahovatelného bitumenu







KONCEPCE LÁZNÍ – „lázně pro aktivní“

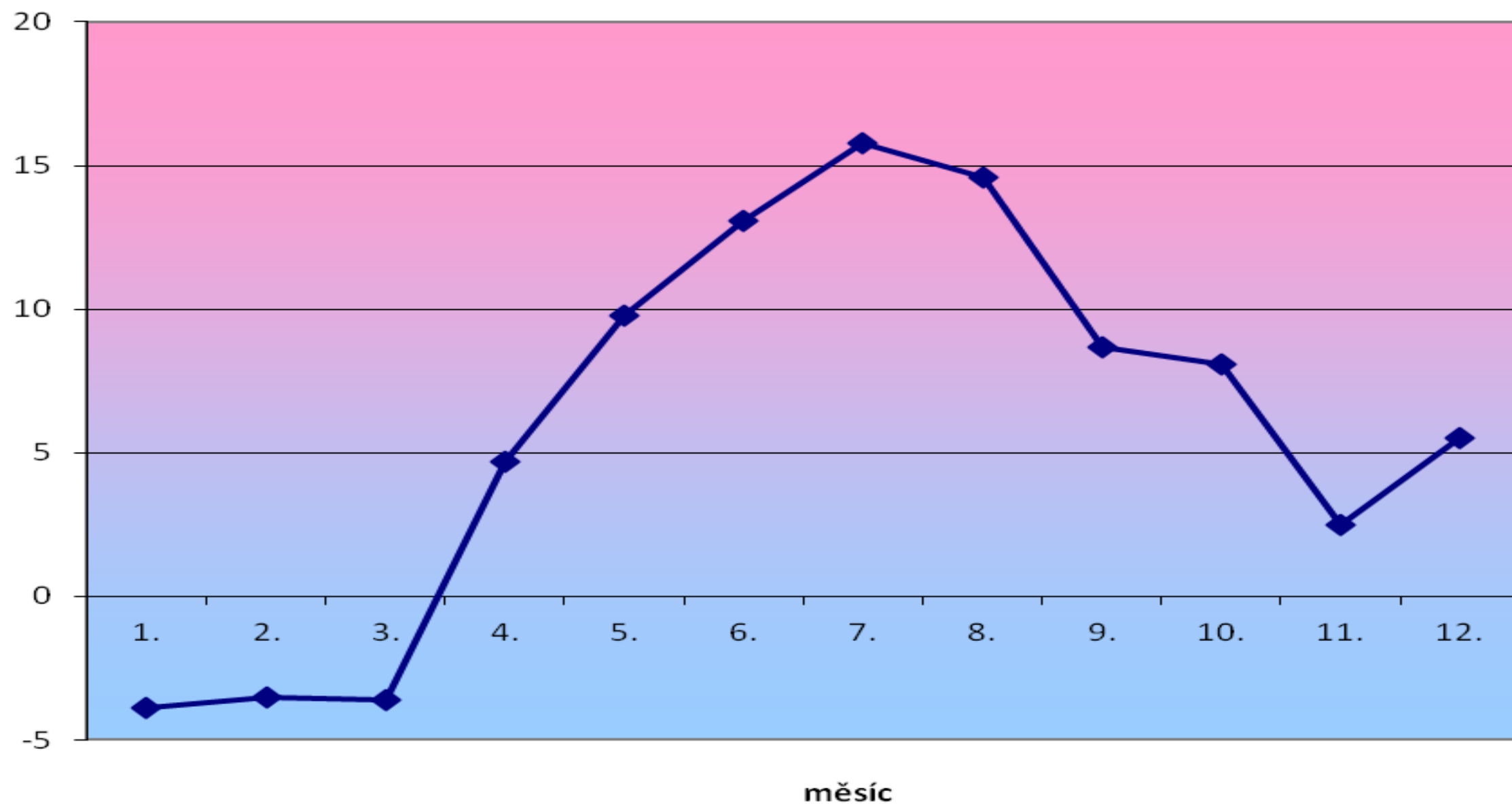
- Léčebné procedury přírodními zdroji
- Individuální rehabilitace
- Kardiorehabilitace
- SMS, škola zad, cvičení na míči
- Jóga, Tai-Chi, čchi-kung
- Tanec
- Psycholog
- Nutriční specialista

PROČ?



- Nemáme kolonády a klasický lázeňský život
- Máme unikátní přírodu a prostředí
- Máme čtyři léčivé přírodní zdroje
- Máme tělocvičny, sportoviště
- Nahrazujeme chronické pacienty akutními
- Chceme být mezníkem mezi vyléčením akutní choroby a návratem do běžného života
- Chceme se pokusit o změnu životního stylu pacienta

Průměrná měsíční teplota v °C - 2013



CÍL

- **Anamnéza při přijetí u pacienta po aIM:**

- Bydlíme ve 4. patře bez výtahu. Manžel mne tam musí vynést

- **Informace po návratu domů:**

- Už zase chodím sama domů

- Budu trénovat a za rok přijedu zase.

- Cíl Praděd za 1 hod a ...



PROJEKT TELEMEDICÍNY – 30.1.2017

- Bezpečnost pacientů při zvyšování tělesné zdatnosti
- Spiroergometrické vyšetření – vstupní/výstupní
- Chodecký test – vstupní, týdenní, výstupní
- Kardiologičtí pacienti
- Monitorace EKG, P
- Měření TK, SpO2
- Počet kroků
- Kvalita spánku
- Vzdálenost, nastoupaná výška



KARLOVA STUDÁNKA
horstee lázně

MDT – Medical Data Transfer

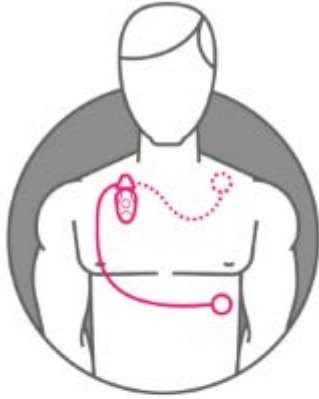
Mezinárodní centrum pro telemedicínu

- Nestátní zdravotnické zařízení poskytující péči v oblasti dlouhodobé monitorace pacientů
- Péči poskytuje od roku 2008
- Ošetřeno více jak 35.000 pacientů
- Zhodnoceno více jak 7,5 mil. EKG záznamů
- Spolupráce s většinou kardiocenter v Čechách a na Slovensku



Medical Data Transfer

Epizodní záznamník s automatickou detekcí arytmií



- EKG záznamník, který je využíván pro kontinuální a dlouhodobé měření
- nepřetržitě sleduje Vaše srdce a sám odesílá EKG záznamy
- Umožňuje sledovat pohybovou aktivitu pacienta



KROKOMĚŘ

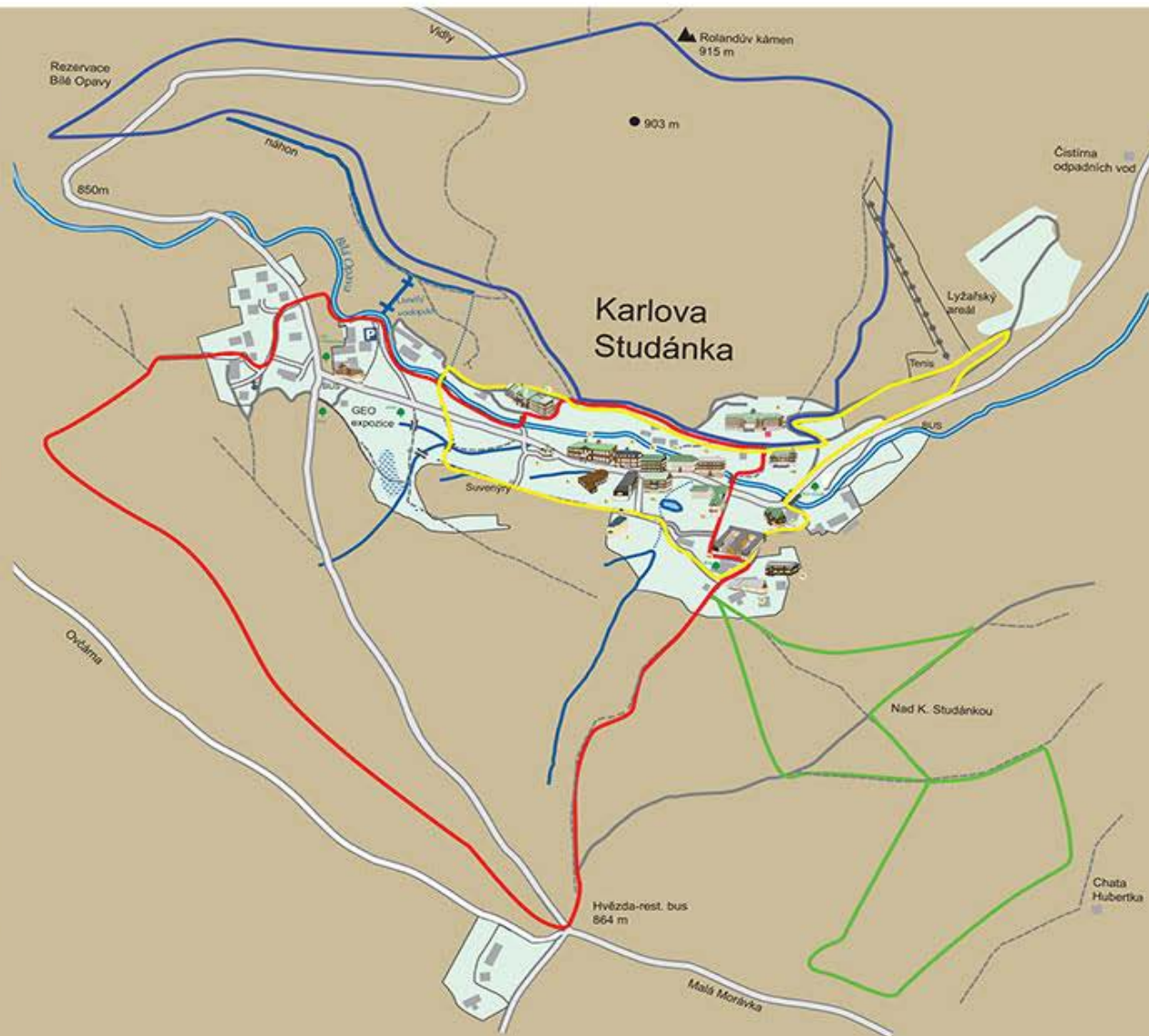


TELEMEDICÍNA V TERÉNU



- Pohyb v lázních – nutnost chůze mezi objekty
- Lázeňské trasy
 - **Lázeňský okruh = žlutý:** délka – 2200 m, výškový rozdíl – 30 m
 - **Hubertka = zelený:** délka – 2500 m ,výškový rozdíl – 140 m
 - **Hvězda = červený:** délka – 4000 m, výškový rozdíl – 100 m
 - **Rolandova vyhlídka = modrý:** délka – 3850 m, výškový rozdíl – 154 – 200 m
- Okolí lázní – lázeňská, Sedlová chata, Lyra, Žárový vrch, Ovčí vrch, Sokolí skála ...
- Stezky v rezervaci
- Praděd – 6 km, 750 m

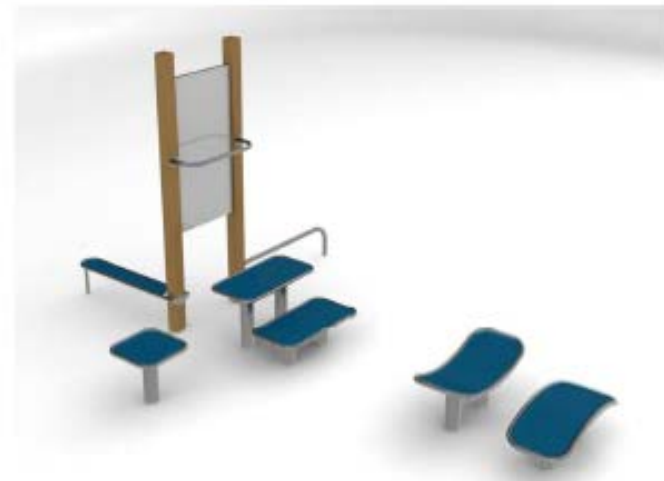
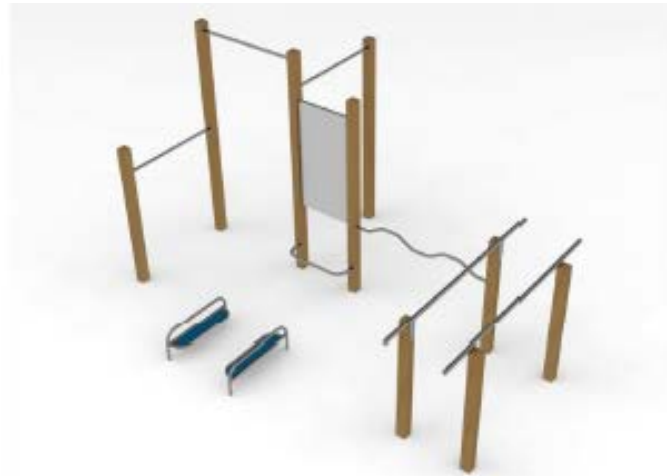
Horské lázně Karlova Studánka – lázeňské okruhy



- **Hubertka**
Délka – 3000 m
Výškový rozdíl – 150 m
- **Rolandova vyhlídka**
Délka – 4200 m
Výškový rozdíl – 150 m
- **Hvězda**
Délka – 3500 m
Výškový rozdíl – 100 m
- **Lázeňský okruh**
Délka – 2200 m
Výškový rozdíl – 30 m
- Zde se nacházíte

- | | |
|--|----------------|
| 1 Slezský dům | 10 Odra |
| 2 Pitný pavilon | 11 Pošta |
| 3 Ředitelství | 12 Opava |
| 4 Hudební hala | 13 Bezruč |
| 5 Věžový dům | 14 Letní lázně |
| 6 Hotel džbán | 15 Orlík |
| 7 Kostel P. Marie -
Uzdravení nemocných | 16 U lesa |
| 8 Libuše | 17 Eugen |
| 9 Praděd | 18 Vlasta |
| | 19 Hubertus |

PŘIPRAVUJEME





VĚDECKÁ RADA HORSKÝCH LÁZNÍ

prof. MUDr. Melichar Bohuslav, Ph.D.

prof. MUDr. Kolek Vítězslav, DrSc.

prof. MUDr. Tábořský Miloš, CSc., FESC, MBA

prof. MUDr. Sovová Eliška, PhD., MBA

prof. MUDr. Špínar Jindřich, CSc.

prof. MUDr. Špínarová Lenka, Ph.D.

prof. MUDr. Vítovec Jiří, CSc.

doc. MUDr. Bystroň Jaromír, CSc.

prof. MUDr. Jan Pavlov Praško, CSc.

MUDr. Vlčková Jana, Ph.D.

prof. MUDr. Michael Aschermann, DrSc.

doc. MUDr. Pavel Jansa, Ph.D.

