

# INFORMOVANOST ČESKÉ VEŘEJNOSTI O SRDEČNÍM INFARKTU, RIZIKOVÝCH FAKTORECH A ZDRAVÉM ŽIVOTNÍM STYLU



Hladká P., Pokorná J., Šmuclerová S., Bělunková Š., Šmolcňopová O.,  
Pánková J., Neusserová K., Ošťádal P.

Kardiovaskulární Centrum  
Nemocnice Na Homolce  
Praha

# Akutní infarkt myokardu

„Akutní infarkt myokardu je akutní ložisková ischemická nekróza srdečního svalu vzniklá z přerušení průtoku krve věnčitou tepnou do příslušné oblasti. Je nejznámější formou akutního koronárního syndromu “



(Kolář, 2009, s. 229)

# Obecné faktory ovlivňující vznik AIM

## Ovlivnitelné

- arteriální hypertenze
- nikotinismus
- diabetes mellitus 2. typu
- dyslipidemie
- obezita
- stres
- alkohol
- narkotika



## Neovlivnitelné

- genetické faktory
- věk
- pohlaví
- pozitivní rodinná anamnéza



# AIM u mladých nemocných



Častěji postižena jen jedna koronární tepna



Výskyt 2-10%

- intenzivní nikotinismus (92%)
- pozitivní rodinná anamnéza (50%)
- civilizační stres (66%)
- abusus alkoholu (22%)
- vysoké hodnoty BMI
- prokoagulační stavy
- narkomanie
- symptomem dalšího onemocnění



# *Metodologie*

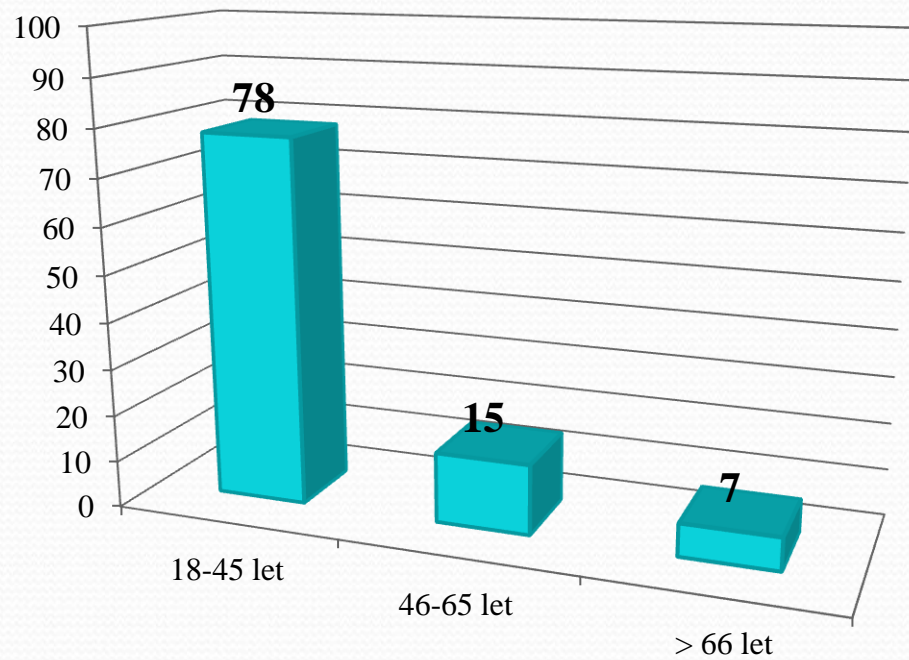
- Dotazník CARRF –KL
- 28 tvrzení
- Tři oblasti
- Ano/Ne/Nevím
- Písemná forma, sociální síť, email
- Etické aspekty respondentů byly ošetřeny





# Výsledky

Soubor respondentů ( N =312)



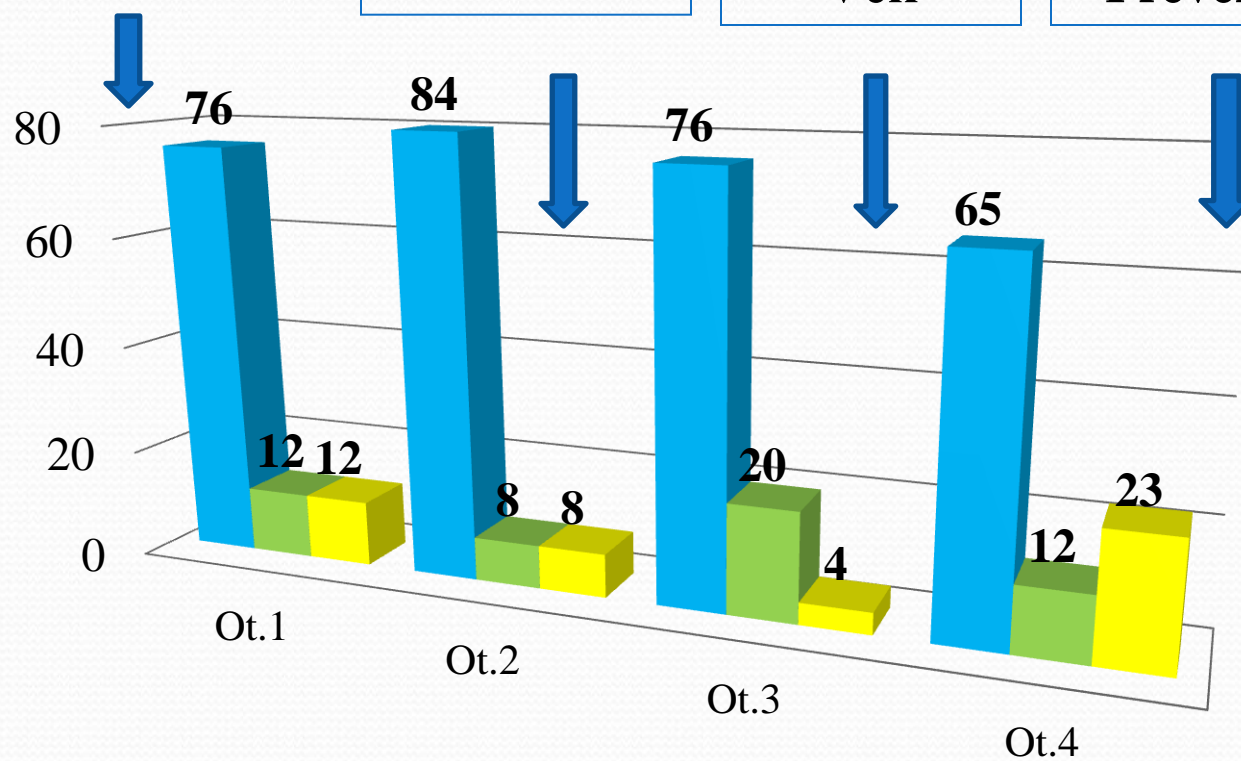
# Oblast I

Příznaky

Rodinná  
anamnéza

Věk

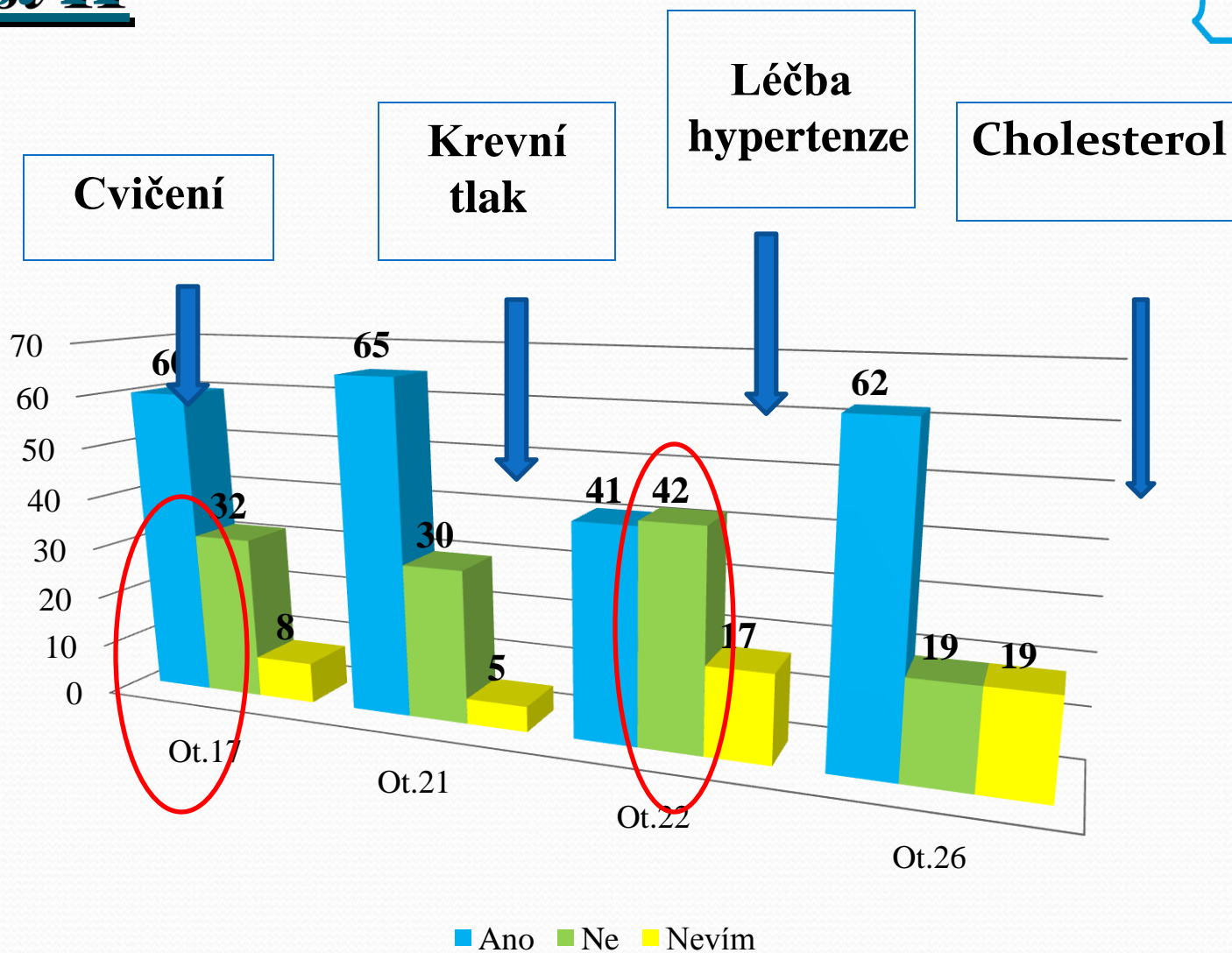
Prevence



■ Ano ■ Ne ■ Nevím

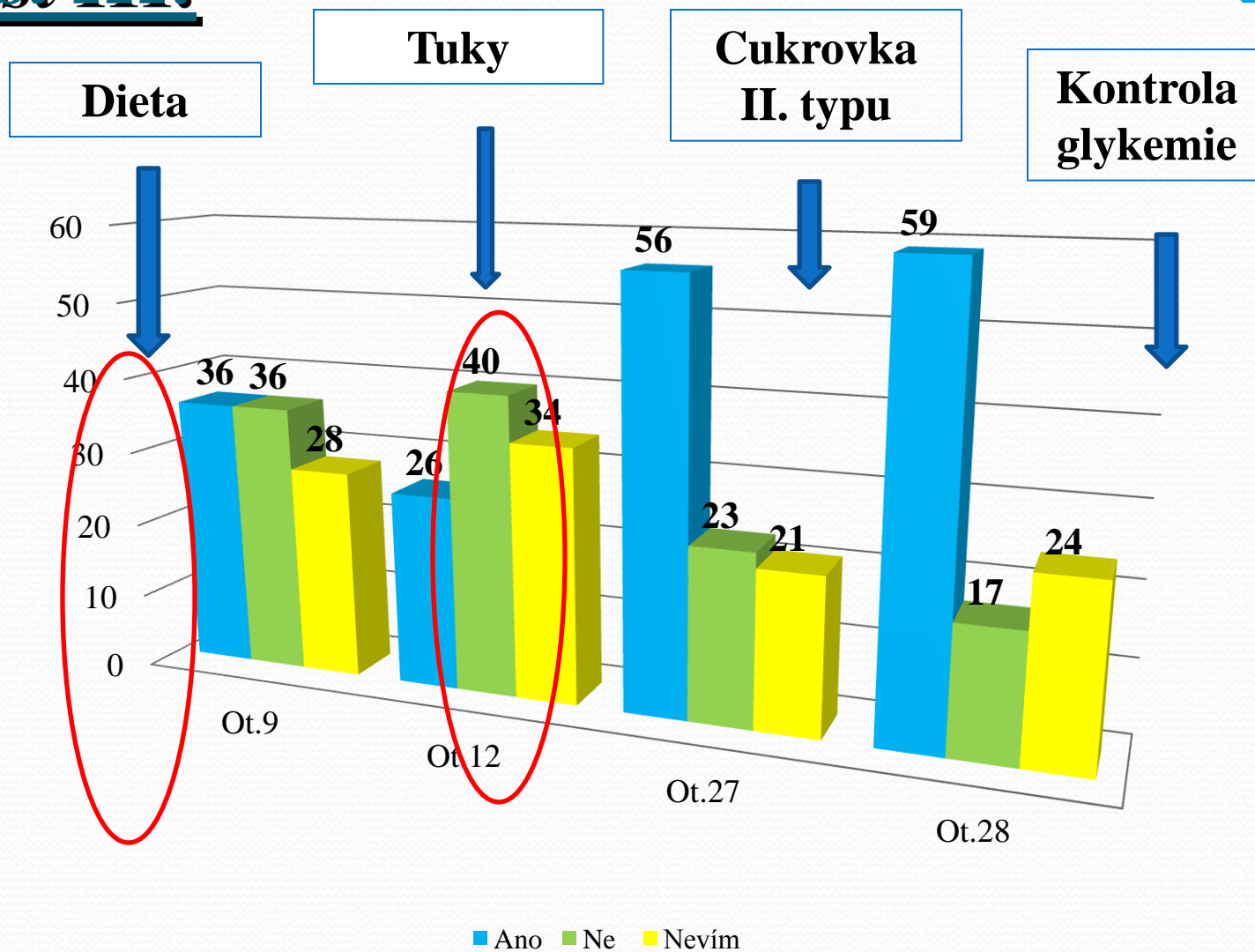


# Oblast II





# Oblast III.



# Závěr

Naše výsledky ukazují, že neselektovaná veřejnost má základní povědomí o problematice srdečního infarktu. Nesporné jsou však mezery v informovanosti především v oblasti vnímání rizikových faktorů, zejména těch ovlivnitelných, a dodržování zdravého životního stylu.





*Děkuji  
za pozornost*

