

SPORTOVEC V CSK: JSOU ROZDÍLY MEZI POHLAVÍMI?

--
RETROSPEKTIVNÍ ANALÝZA DAT Z CENTRA
SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE



Jiravská-Godula B.¹, Jiravský O.¹, Pešová P.¹, Smýkal J.², Špaček R.¹, Krausová D.¹, Štěrbová T.¹,
Pirchala M.³, Hreňo D.⁴, Zajíček P.⁵, Škňouřil L.¹

Co nás čeká:

01
CENTRA
SPORTOVNÍ
KARDIOLOGIE V
ČR

02
CSK v Nemocnici
Agel Třinec Podlesí
-puzzle

03
ROZDÍLY MEZI
POHLAVÍMI v
registru CSK

04
PROČ ?

05
CENTRA
SPOLEČNĚ



01

Jak je sportovní kardiologie v ČR stará?

CENTRA SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE V ČR

SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE V ČR

2017

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2017

Konference České společnosti tělovýchovného lékařství

19. – 21. 10. 2017
Hotel Imperial, Ostrava



2018



WORKSHOP SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

16. 4. 2018

CHARVÁTŮV SÁL NA 3. INTERNÍ KLINICE VFN,
V NĚMOCNICE 1, PRAHA 2



Průběh
Komplexní kardiorespirační centrum VFN
a II. a III. Interní klinika VFN a 1. LF ÚJEP
multidisciplinárního Přemysla Otakara II. pro
kardiologie České kardiologické společnosti
a České společnosti tělovýchovného lékařství

WWW.SPORTOVNI-KARDIOLOGIE.CZ



2019



WORKSHOP SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

16. 4. 2019

CHARVÁTŮV SÁL NA 3. INTERNÍ KLINICE VFN,
V NĚMOCNICE 1, PRAHA 2



Průběh
Komplexní kardiorespirační centrum VFN
a II. a III. Interní klinika VFN
multidisciplinárního Přemysla Otakara II. pro
kardiologie České kardiologické společnosti
a České společnosti tělovýchovného lékařství

WWW.SPORTOVNI-KARDIOLOGIE.CZ



2017

Sekce sportovní
kardiologie na konferenci
ČSTL

2018

2020

2023

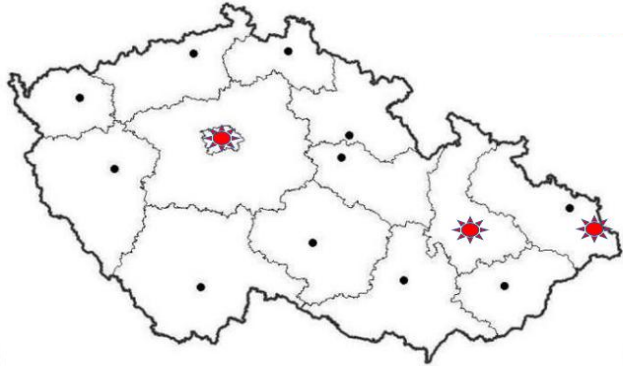
Kardiologové
tělovýchovným lékařům

Náhla srdeční smrt



Konference České společnosti tělovýchovného lékařství 19.-21.10.2017 Ostrava

SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE v ČR



2017
návrh pilotního
projektu sítě center
sportovní
kardiologie
2020



2017
Sekce sportovní
kardiologie na konferenci
ČSTL

2018

2023

SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE V ČR

pod záštitou ČKS



v rámci ČSTL



Doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.

návrh pilotního projektu
sítě center sportovní
kardiologie

2017

Sekce sportovní
kardiologie na konferenci
ČSTL

2018

2020

Vznikají CSK
sňatek: sportovci, TVL, kardiologové

2023



SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE V ČR

pod záštitou ČKS



v rámci ČSTL



Doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.



2017

Sekce sportovní kardiologie na konferenci ČSTL

návrh pilotního projektu sítě center sportovní kardiologie

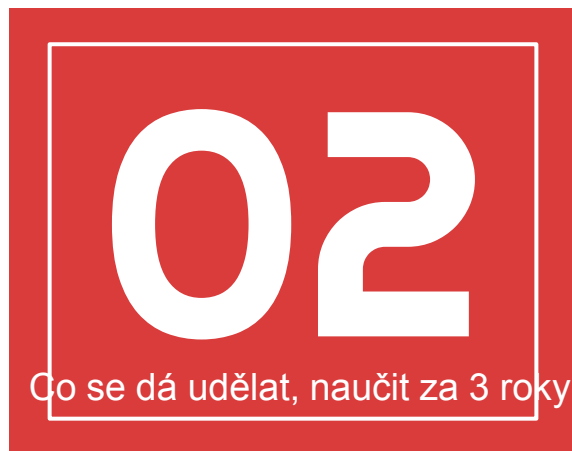
2018

2020

Vznikají CSK

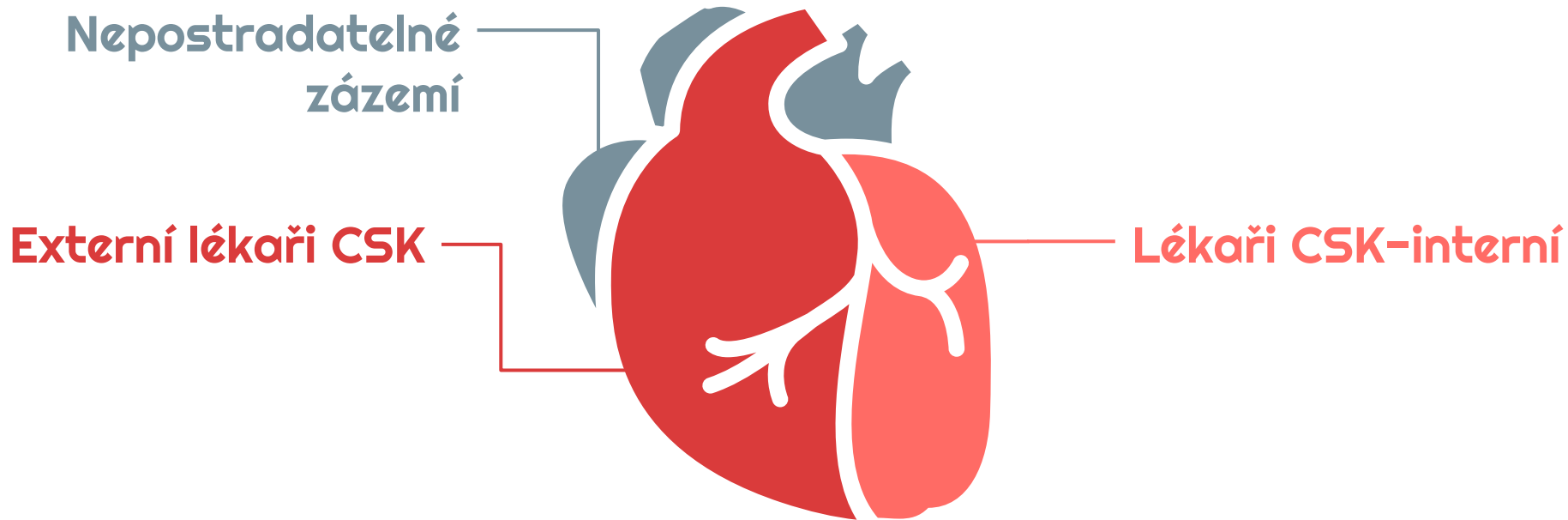
VZNIK NOVÝCH CENTER??

2023



CSK v Nemocnici Agel Třinec Podlesí -puzzle

Myslíte si, že naši členové se něčím liší od ostatních zdravotníků?



Nepostradatelné zázemi

Lenka Rulková
Eliška Macoszková
Ing. Tereza Štěřbová

Externí lékaři CSK

MUDr. Petr Zajíček, MBA
MUDr. Anna Táborská
MUDr. Marian Pirchala
MUDr. Jan Smýkal
MUDr. Drahošlav Hreňo
MUDr. Nikola Bárková
MUDr. Miroslava Kodajová
MUDr. Marta Jakubová, PhD.



Lékaři CSK-interní

MUDr. Otakar Jiravský, MBA
MUDr. Petra Pešová
MUDr. Darina Krausová
MUDr. Radim Špaček
MUDr. Martin Pleva, PhD.
MUDr. Libor Škňouřil, Ph.D., MBA
MUDr. Adéla Drozdová
MUDr. Bogna Jiravská-Godula, MBA

↑% má pozitivní vztah ke sportovcům a ke sportu



PARTNER VAŠEHO ZDRAVÍ

Jsme součástí skupiny AGEL, největšího soukromého poskytovatele zdravotní péče ve střední Evropě.

Rychlý kontakt

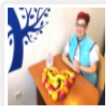
+420 558 304 111

+420 800 177 322



Celý článek | Všechny články

10.2.2023



Ve dvou se to lépe táhne nejen na Valentýna, ale i na životní cestě ke zdraví

Celý článek | Všechny články

Zveme vás:

19

04. 2023

Konference SRDCE A SPORT

Velká posluchárna, Teoretické ústavy LF UPOL (Hněvoňská 976/3, Olomouc), nebo online



AMBULANCE



ODDĚLENÍ



KOMPLEXNÍ
KARDIOVASKULÁRNÍ
CENTRUM



INTERVENČNÍ
RADIOLOGIE



CÉVNÍ A MINIINVAZIVNÍ
CHIRURGIE



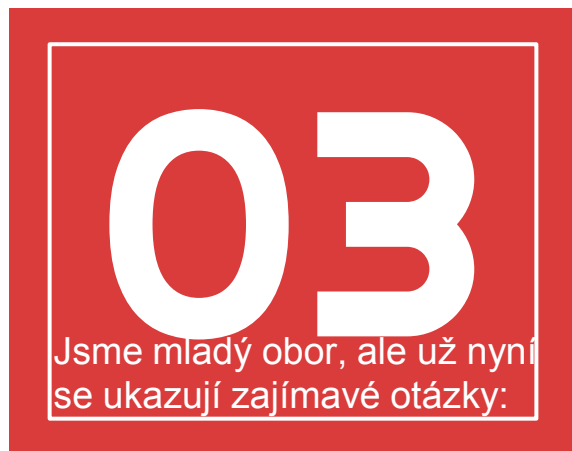
PRACOVNÍ LÉKAŘSTVÍ



NEUROLOGIE



CENTRUM SPORTOVNÍ
KARDIOLOGIE



ROZDÍLY MEZI POHLAVÍMI v registru CSK



Cíl:

určit rozdíl mezi pohlavími při poskytované péči v CSK Nemocnice Agel Trinec Podlesí (NPO)



Metoda:

retrospektivní analýza registru CSK NPO.

...jaký je podíl mužů ve vyšetřovaném souboru?

Rozdíly mezi pohlavími v registru CSK

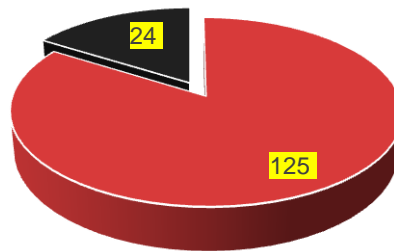


2020-2022 : 149

2020-5/2023: 171



žen 16% mužů 84%



■ male ■ female

Rozdíly mezi pohlavími v registru CSK



VĚK



TÝDENNÍ OBJEM TRÉNINKU



PROCENTO JEDINCŮ UŽÍVAJÍCÍCH MEDIKACI



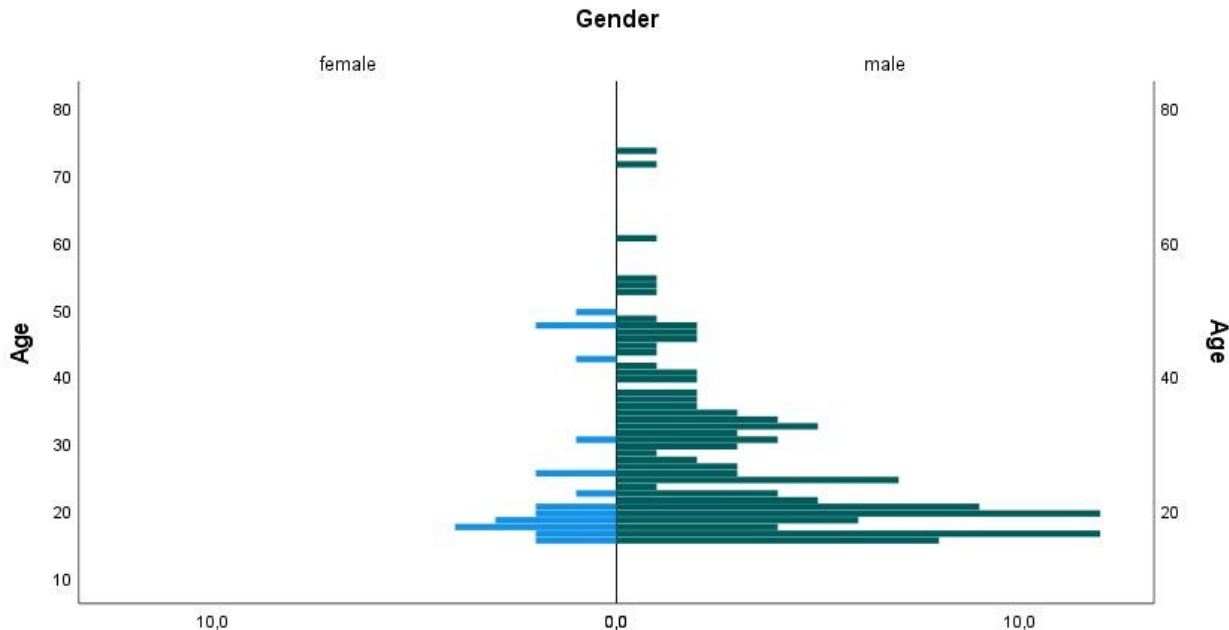
INDIKACE K VYŠETŘENÍ-NA HRANICI VÝZNAMNOSTI



Rozdíly mezi pohlavími v registru CSK

VĚK : ženy byly mediánově o 5 let mladší

Population Pyramid Frequency Age by Gender



P=0,045

	Total		Male		Female		p=
	Median	IQR	Median	IQR	Median	IQR	
Age	22	15	24	14	19	12	0,045



TÝDENNÍ OBJEM TRÉNINKU : ženy trénovaly o 3h méně

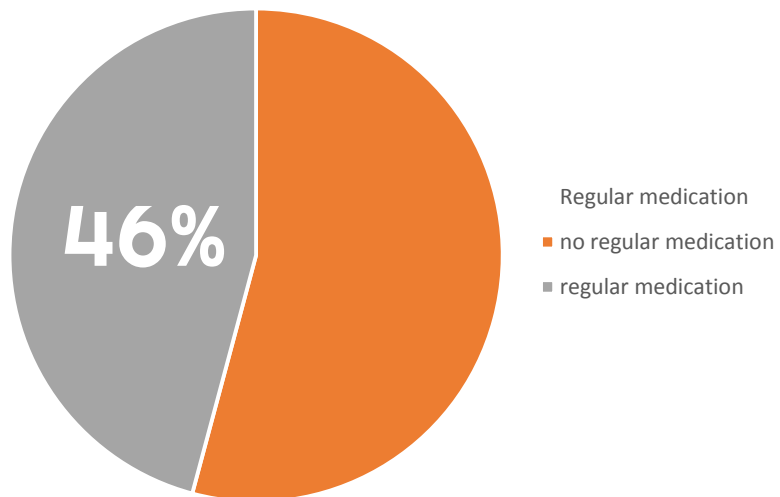


	Female		Male		Total		p=
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	
WEEKLY T.VOLUME	7	3	10	5	10	4	0,005

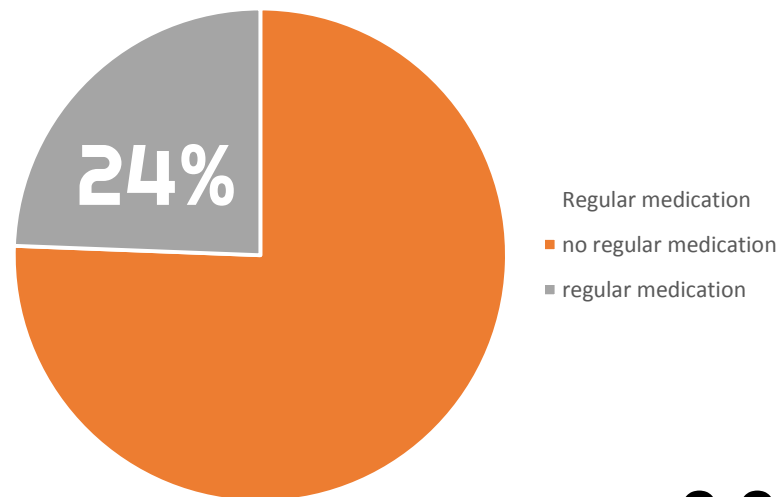


PROCENTO JEDINCŮ UŽÍVAJÍCÍCH MEDIKACI: ženy v 46% vs 24%

Pie Chart Count of Regular Medication: **Female**



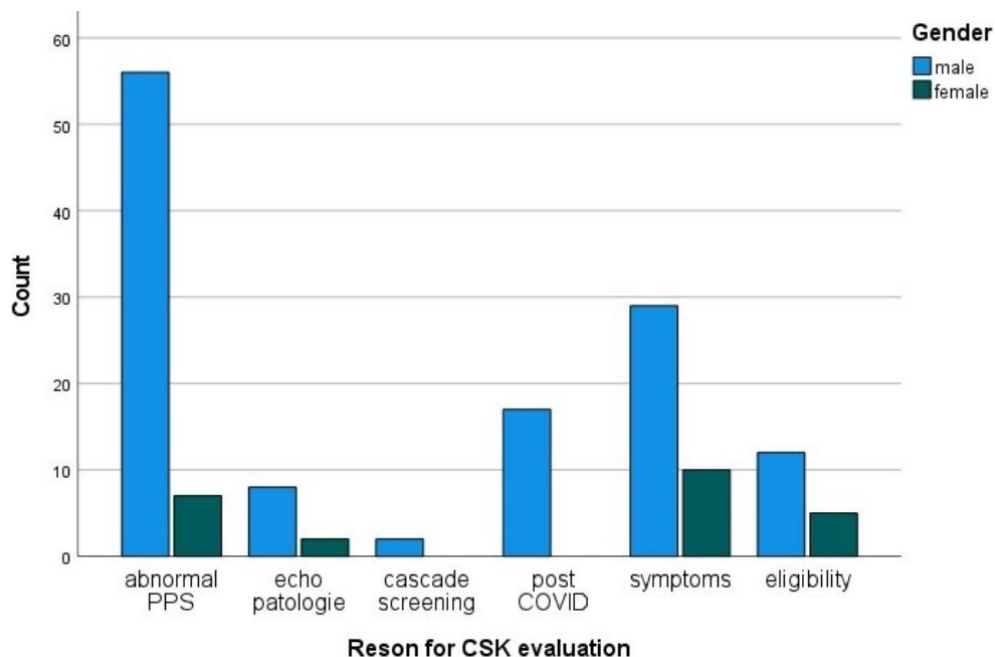
Pie Chart Count of Regular Medication: **Male**



p=0,032



INDIKACE K VYŠETŘENÍ-NA HRANICI VÝZNAMNOSTI
muži - dominuje abnormální preparticipační screening (PPS)
ženy - symptomy





PROČ?



**Zásadním rozdílem je celkově
nízký počet žen vyšetřovaných
v CSK -**

jaké jsou příčiny tohoto jevu ?



-Méně žen sportuje?

-Méně dostupných sport. odvětví je pro ženy?

-Méně výkonnostních sportů pro ženy?

-Z věkem ubývá sportujících žen ?

-Méně žen v PPS–pravda

.....potřebujeme další výzkum a informace



CENTRA SPOLEČNĚ

Cíl: Zvyšování erudice svých členů



Cíl: Zvyšování erudice svých členů

Pozvánka na 1. ročník konference
SRDCE A SPORT
ODPOLEDNÍ KONFERENCE VĚNOVANÁ KARDIOLOGIE, ZAMĚŘENÁ NA SRDCE

Pozvánka na 2. ročník konference
SRDCE A SPORT
ODPOLEDNÍ KONFERENCE VĚNOVANÁ SPORTOVNÍ KARDIOLOGII, ZAMĚŘENÁ NA SRDCE

Pozvánka na konferenci:
SRDCE A SPORT 5
Co se nám (ne)povedlo...

CSK
Lékařská fakulta Olomouc
Lékařská fakulta Brno
Lékařská fakulta Plzeň
Lékařská fakulta Hradec Králové
Lékařská fakulta Ústí nad Labem
Lékařská fakulta Pardubice
Lékařská fakulta Jihlava
Lékařská fakulta Vyškov
Lékařská fakulta Zlín
Lékařská fakulta Olomouc
Lékařská fakulta Brno
Lékařská fakulta Plzeň
Lékařská fakulta Hradec Králové
Lékařská fakulta Ústí nad Labem
Lékařská fakulta Pardubice
Lékařská fakulta Jihlava
Lékařská fakulta Zlín

Odpolední konference věnovaná sportovní kardiologii, zaměřená na srdce sportovce pod záštitou sekce Sportovní kardiologie ČAPK a pracovní skupiny Sportovní kardiologie ČSTL.

19. 4. 2023
od 15:00 hodin

Velká posluchárna Teoretických ústavů Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci + Zoom online stream

Podrobnější informace obdržíte v průběhu března 2023 na stránce konference: vzdelavani.npo.agel.cz

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisů ČLK č. 16 a ohodnocena kreditními body.

EAPC
European Association
of Preventive Cardiology

Pozvánka na 2. ročník konference
ESC Preventive Cardiology 2023
EAPC Annual Congress

Moderated ePosters

13-15 April
Malaga, Spain •

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200
\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400
\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600
\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800
\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000

FAKULTNÍ NEUROLOGICKÉ ÚSTAVY

SETKÁNÍ CENTER SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

26. 5. 2023 od 17 – 19 hodin

Zámek Křtiny



Cíl: Zvyšování erudice svých členů

Pozvánka na 1. ročník konference
SRDCE A SPORT
ODPOLEDNÍ KONFERENCE VĚNOVANÁ KARDIOLOGIE, ZAMĚŘENÁ NA SRDCE

Pozvánka na 2. ročník konference
SRDCE A SPORT
ODPOLEDNÍ KONFERENCE VĚNOVANÁ SPORTOVNÍ KARDIOLOGII, ZAMĚŘENÁ NA SRDCE

Pozvánka na konferenci:
SRDCE A SPORT 5
Co se nám (ne)povedlo...

CSK
Lékařská fakulta Olomoucké univerzity
CAPK
Sportovní kardiologie

Odpolední konference věnovaná sportovní kardiologii, zaměřená na srdce sportovce pod záštitou sekce Sportovní kardiologie CAPK a pracovní skupiny Sportovní kardiologie ČSTL.

19. 4. 2023
od 15:00 hodin

Velká posluchárna Teoretických ústavů Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci + Zoom online stream

Podrobnější informace obdržíte v průběhu března 2023 na stránce konference: vzdelavani.npo.agel.cz
Vzdělávací akce je pořádána dle Smlouvy o předání CLK č. 16 a ohodnocena kreditními body.

EAPC
European Association
of Preventive Cardiology

ESC Preventive Cardiology 2023
EAPC Annual Congress

13-15 April
Malaga, Spain •



1	2	3	4	5	6
\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200
\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400
\$600	\$600	\$600	\$600	\$600	\$600
\$800	\$800	\$800	\$800	\$800	\$800
\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000	\$1000

FAKULTNÍ NEUROLOGICKÉ ÚSTAVY

SETKÁNÍ CENTER SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

26. 5. 2023 od 17 – 19 hodin
Zámek Křtiny

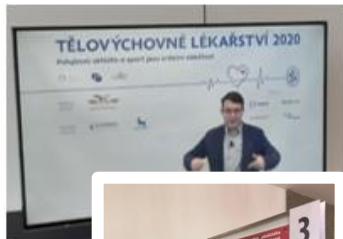


Co nám chybí ?





centrum sportovní kardiologie
Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí



ECHO PROTOKOL U SPORTOVCE

jméno příjmení: _____

THE SPORTSMAN/ATHLETE:

anamnéza: anamnéza bez anamnézy

TRÉNINKOVÝ CYKLUS:

trénink: trénink bez tréninku

POKROK: pokročilý začátečník

SYMPTOMY: žádné ano

PARAMETRY EK

parametr	hodnota
HR	
HRmax	
HRmin	
HRrest	
HR1min	
HR2min	
HR3min	
HR4min	
HR5min	
HR6min	
HR7min	
HR8min	
HR9min	
HR10min	
HR15min	
HR20min	
HR30min	
HR45min	
HR60min	
HR90min	
HR120min	
HR150min	
HR180min	
HR210min	
HR240min	
HR300min	
HR360min	
HR420min	
HR480min	
HR540min	
HR600min	
HR660min	
HR720min	
HR780min	
HR840min	
HR900min	
HR960min	
HR1020min	
HR1080min	
HR1140min	
HR1200min	
HR1260min	
HR1320min	
HR1380min	
HR1440min	
HR1500min	
HR1560min	
HR1620min	
HR1680min	
HR1740min	
HR1800min	
HR1860min	
HR1920min	
HR1980min	
HR2040min	
HR2100min	
HR2160min	
HR2220min	
HR2280min	
HR2340min	
HR2400min	
HR2460min	
HR2520min	
HR2580min	
HR2640min	
HR2700min	
HR2760min	
HR2820min	
HR2880min	
HR2940min	
HR3000min	

