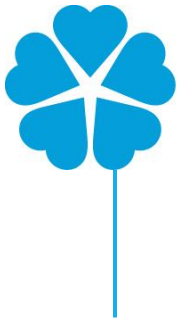




OHROŽUJE KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ KVALITU ŽIVOTA?

Ivana Chloubová,
Lenka Šedová, Valérie Tóthová
Zdravotně sociální fakulta
Jihočeská univerzita
České Budějovice



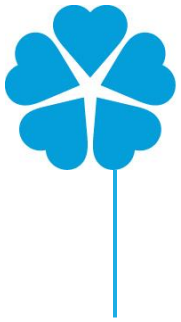
Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

KVALITA ŽIVOTA

Kvalitu života je nutné vnímat ve dvou rovinách – objektivní a subjektivní. Subjektivní kvalita života se týká lidské emocionality a všeobecné spokojenosti se životem, zatím co objektivní představuje splnění požadavků, týkajících se hmotných a sociálních podmínek života, sociálního statusu a fyzického zdraví (Payne, 2005).

Pojem kvalita života je cca od 70. let minulého století využíván i v medicíně, konkrétně ve vztahu k poskytovaným medicínským a zdravotnickým intervencím. Lékaře zajímá, jakou kvalitu života mají lidé s různými onemocněními nebo jaký dopad má jimi ordinovaná terapie na kvalitu života léčených (Hnilicová, 2005).



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

KVALITA ŽIVOTA

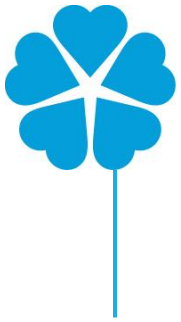
Hodnocení kvality života

- objektivní – hodnocení zdravotního stavu
- subjektivní – spokojenost, kognitivní funkce, pohoda a duchovní stav, seberealizace, dosahování osobních cílů

SF-36, ASTA

Schopnost vést normální život.....

co je to normální????



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

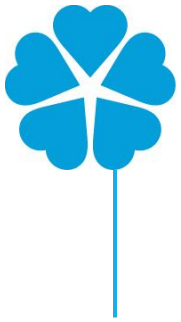
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

ASTA

ASTA (Arrhythmia-Specific questionnaire in Tachycardia and Arrhythmia)

Příznaky specifické pro arytmií

Kvalita života související se zdravím při poruchách srdečního rytmu



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

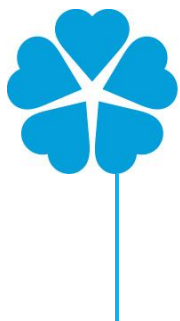
ASTA

Poruchy srdečního rytmu se mohou měnit v závislosti na tom, jak často se vyskytují, jak dlouho trvají, jaké příznaky zahrnují

Četnost arytmií za poslední 3 měsíce

Délka trvání – obvyklá a nejdelší (škála méně než hodinu, ..., déle než 7 dní)

Specifické příznaky (tachykardie, palpitace, vnímání nepravidelnosti, „vynechání“ akce, bez negativních pocitů)



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

KVALITA ŽIVOTA S ARYTMIÍ

Omezení pracovní výkonnosti, studia

Omezení cestování, aktivit volného času

Snížení fyzické výkonnosti

Snížení koncentrace

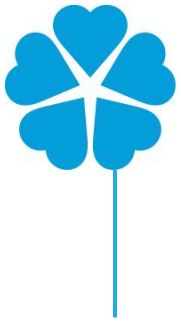
Změna nálady – podrážděnost, zloba, smutek

Poruchy spánku

Sexuální aktivita – omezení

Strach z úmrtí

Změna ekonomické situace



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

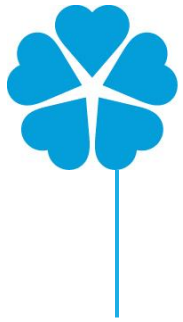
PREVENCE KVO

Výzkum „Intervenční postupy v preventivní kardiologii“

Projekt Agentury pro zdravotnický výzkum Ministerstva zdravotnictví České republiky (reg. č. 15-31000A) 2015-2018

Reprezentativní výzkum s cílem popisu zdravotně-výchovných intervencí v oblasti preventivní kardiologie

Zkvalitnění primární a sekundární péče v oblasti onemocnění srdce a cév



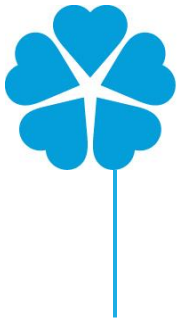
Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

INTERVENČNÍ POSTUPY V PREVENTIVNÍ KARDIOLOGII

Hlavním cílem projektu je sledovat probíhající edukaci z pohledu tří hlavních aktérů v systému zdravotní péče tj. z pohledu lékařů, sester, pacientů.

Popsat edukaci pacientů, stanovit nejčastější nedostatky a bariéry, které brání efektivnímu nastavení kardiopreventivní edukace v praxi.



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

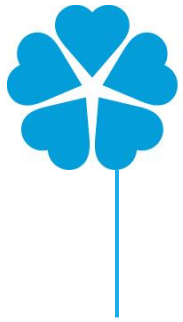
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

INTERVENČNÍ POSTUPY V PREVENTIVNÍ KARDIOLOGII

Sledovat probíhající edukaci (nedostatky a bariéry; provést srovnávací analýzu)

Vytvoření modelu krátkodobé a dlouhodobé intervence vedené sestrou – posílení edukační role sestry v preventivní kardiologii

Ověření modelu intervence



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

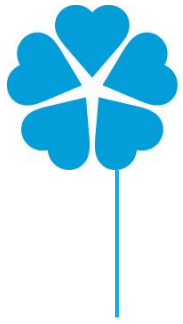
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

INTERVENČNÍ POSTUPY V PREVENTIVNÍ KARDIOLOGII

Ovlivnitelné faktory:

- strava
- pohyb
- kouření
- stres

Souvislost se změnou kvality života



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

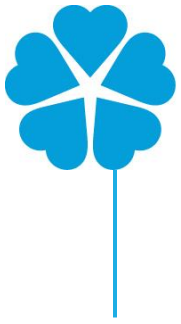
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POHYBOVÁ AKTIVITA

Cíl: zvýšení fyzické zdatnosti pacientů

Výběr intervenční skupiny: minimálně 2 rizikové faktory kardiovaskulárního onemocnění– hypertenze, nadváha/obezita, porucha lipidového metabolismu, hyperglykemie

Spolupráce s praktickými lékaři při výběru pacientů



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POHYBOVÁ AKTIVITA

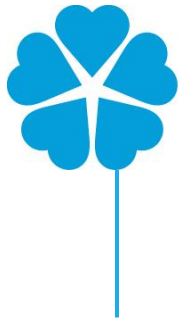
Spolupráce sestra – fyzioterapeut

Objektivní zhodnocení fyzického stavu fyzioterapeutem před zahájením intervencí

Vstupní kontrola parametrů (glykemie, lipidy, TK, váha, obvod pasu)

Kontrola lékařem specialistou – internista (případná kontraindikace pohybových aktivit)

Návrh cvičení fyzioterapeutem



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

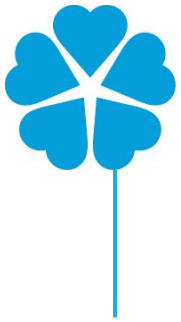
POHYBOVÁ AKTIVITA

Edukační hodina po dobu 12 týdnů/ 45 min/ týden

Pravidelnost pohybu

Cvičení pod vedením sestry, fyzioterapeuta (zapojení studentů)

Kondiční cvičení, protažení



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

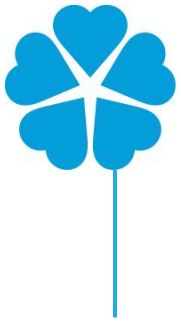
POHYBOVÁ AKTIVITA

Výstupní kontrola fyzioterapeutem – objektivní zhodnocení fyzického stavu

Výstupní kontrola parametrů (glykemie, lipidy, TK, váha, obvod pasu)

Výstupní kontrola lékařem – internistou

Subjektivní zhodnocení stavu pacientem – redukce váhy, zlepšení pohyblivosti



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POHYBOVÁ AKTIVITA

Smysluplné aktivity

Objektivně hodnotitelné parametry

Změna režimových stereotypů

„změna myšlení“ – péče o sebe samu, vnímání potřeby zdravého
životního stylu



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST

