

***Je řízení motorových vozidel dalším novodobým
rizikovým faktorem KVO západní civilizace ?***

D. Matouš, B. Jiravská Godula, Z. Lovečková

Úvod

Arteriální hypertenze je nezávislým prediktorem cerebrovaskulární a KV morbidity a mortality

V roce 2007 průměrný občan USA strávil 101 minut denně řízením motorového vozidla. V přepočtu na průměrný věk 77 let tomu

odpovídá **47 465 hodin = 1 977 dní = 5,4 let**

V evropské populaci lze očekávat podobná čísla

China National Highway 110 traffic jam, April 2010, China, Beijing



A traffic jam in China stretched for more than 62 miles (100 km) and lasted for 12 days.

D1, ČR



Cíl

- Analyzovat a porovnat výši krevního tlaku v době řízení a v době relativního klidu.

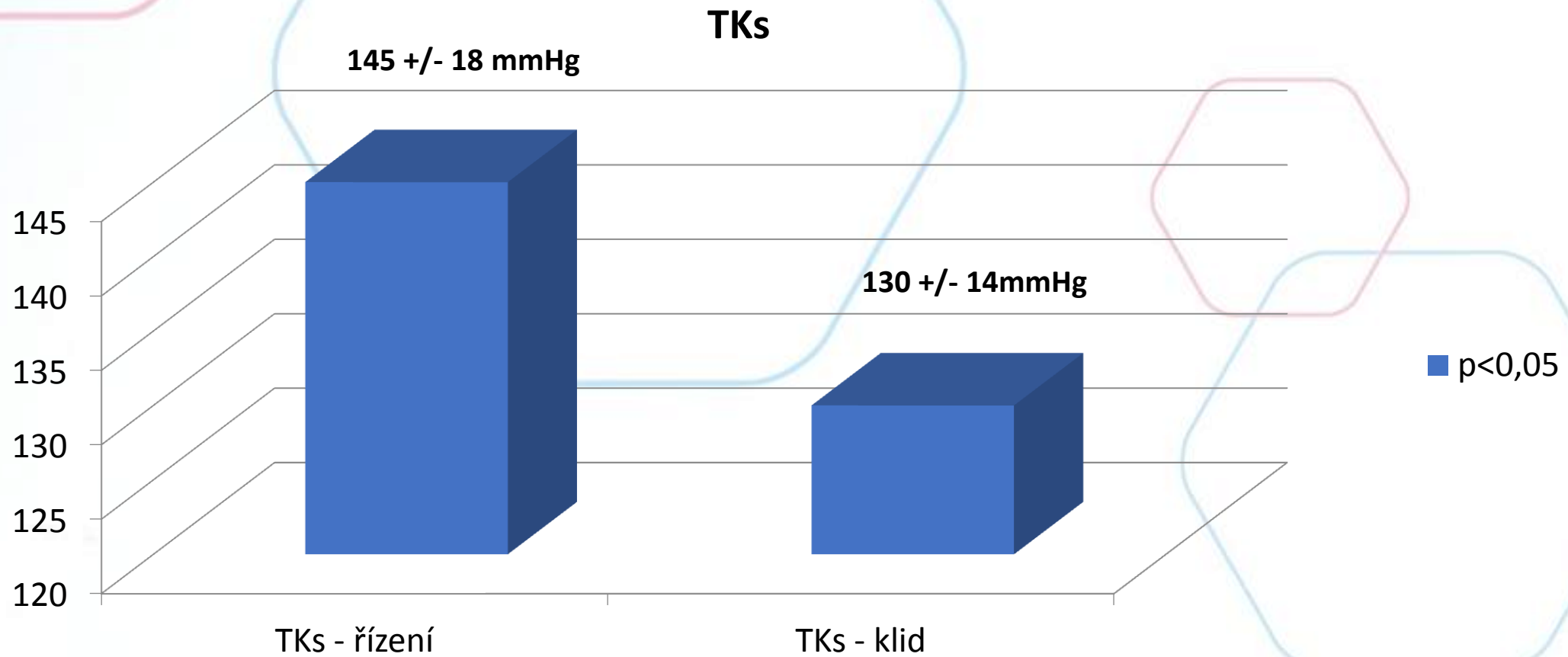
Metodika a soubor

- N = 82 (62 mužů, 20 žen)
- průměrný věk 58 let
- od 12/2015 do 3/2017 24-hodinové AMTK - v patientském deníčku uvedeno řízení motorového vozidla
- TKs, TKd, TF v době udávaného řízení vs. TKs, TKd, TF v době udávaného klidu mimo spánek (sledování TV, relaxování, čtení, posezení s přáteli apod.)
- Pokud doba řízení zahrnovala více měření, pak byl vypočítán průměr ze všech hodnot během řízení.
- K měření AMTK byl použit záznamník BTL-08 ABPM se softwarem BTL CardioPoint -ABPM, standardní rozměr manžety 16x52cm pro rozsah obvodu paže 24-32cm, příp. 16x70cm resp. 32-42cm
- Ke statistickému zpracování byl použit párový T-test s hladinou významnosti 5%.

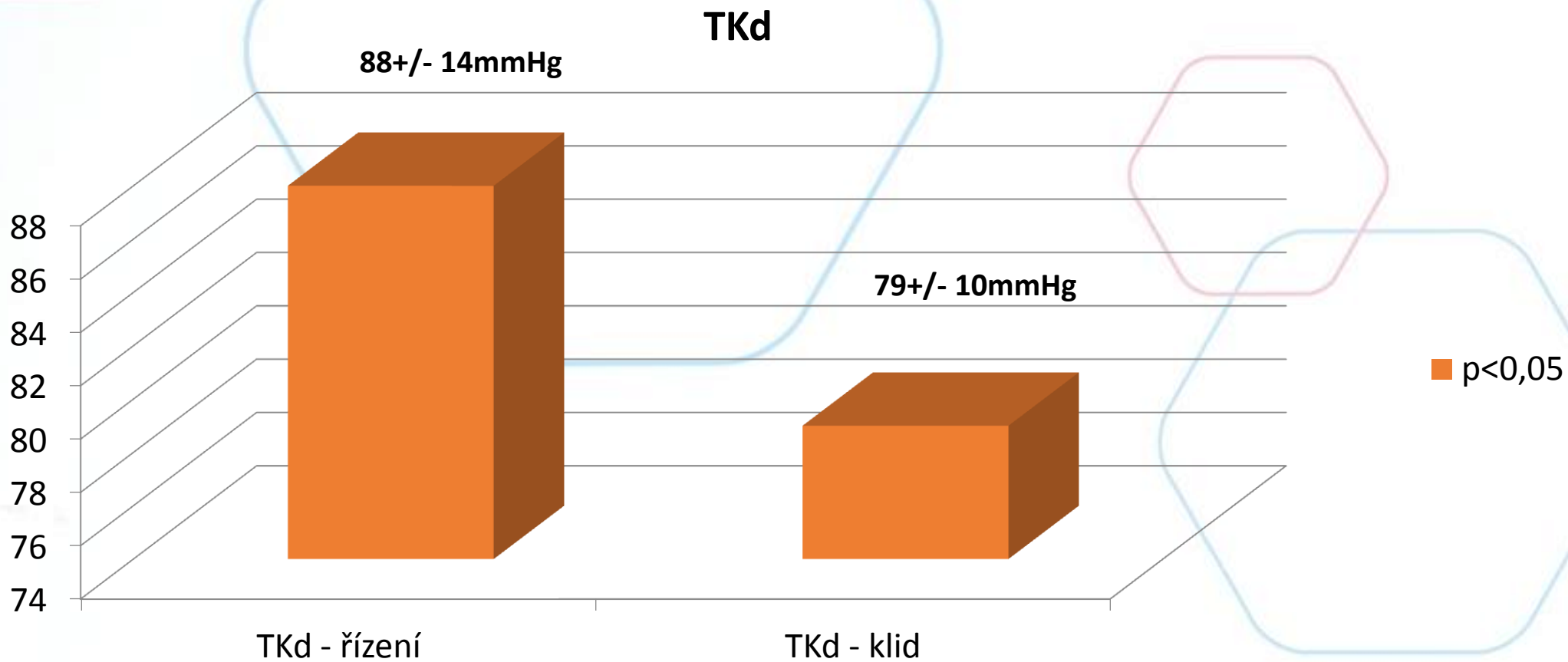
BTL-08 ABPM (BTL CardioPoint –ABPM)



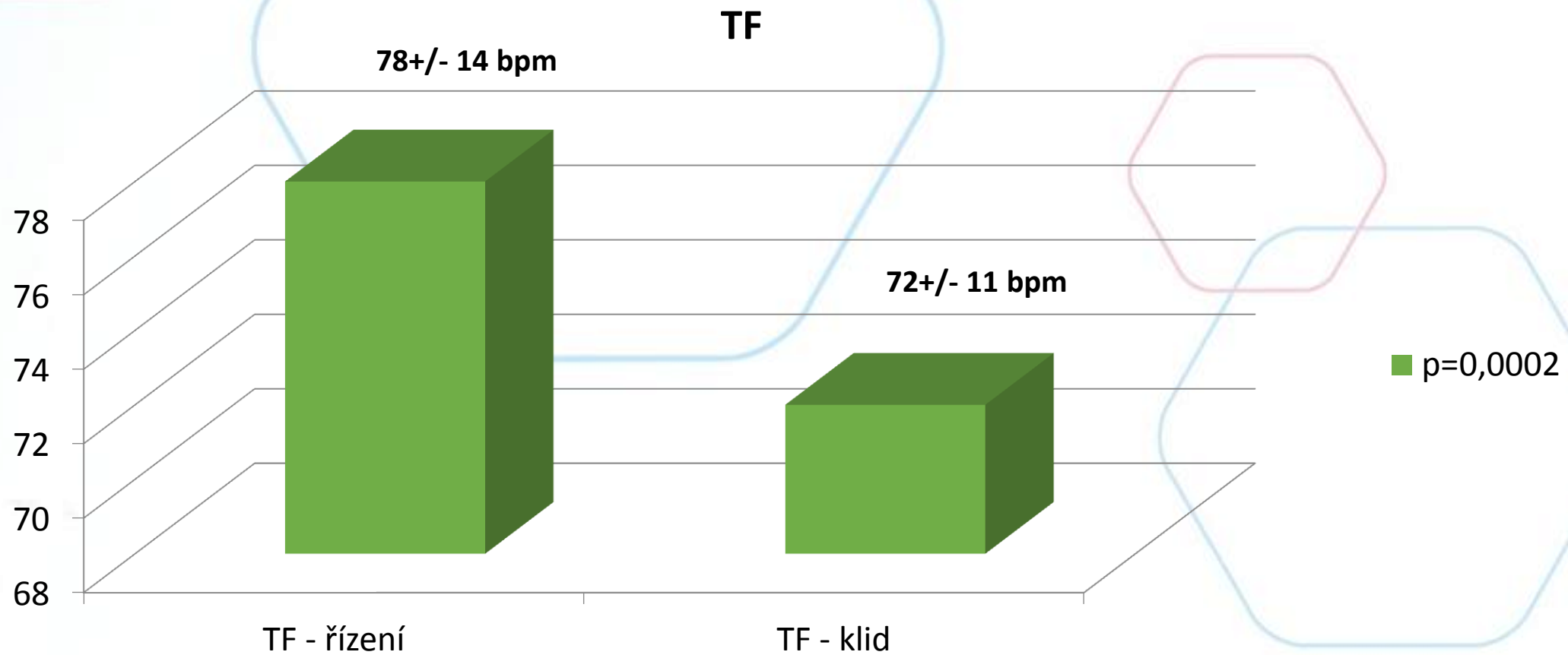
Výsledky



Výsledky



Výsledky



Diskuse a závěr

- Arteriální hypertenze je prediktorem cerebrovaskulární a KV morbidity a mortality
- Prokázali jsme statisticky významný vzestup TKs, TKd i TF v době řízení motorových vozidel v porovnání s dobou relativního klidu
- S ohledem na čas, který stráví průměrný člověk řízením motorového vozidla jako soukromý řidič, lze na základě našich dat považovat řízení motorových vozidel jako další nezanedbatelný rizikový faktor pro kardiovaskulární onemocnění.

Děkuji za pozornost

