



SKUPINOVÁ INTERVENCE SE ZAMĚŘENÍM NA NEFARMAKOLOGICKÉ POSTUPY LÉČBY U KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

AUTOŘI: ŠEDO VÁ LENKA, OLÍŠAROVÁ VĚRA, CHLOUBOVÁ IVANA,
TREŠLOVÁ MARIE, MICHÁLKOVÁ HELENA

Veletrhy Brno | 6.–9. května

XXVI. VÝROČNÍ SJEZD
ČESKÉ KARDIOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI

2018



Cíle projektu

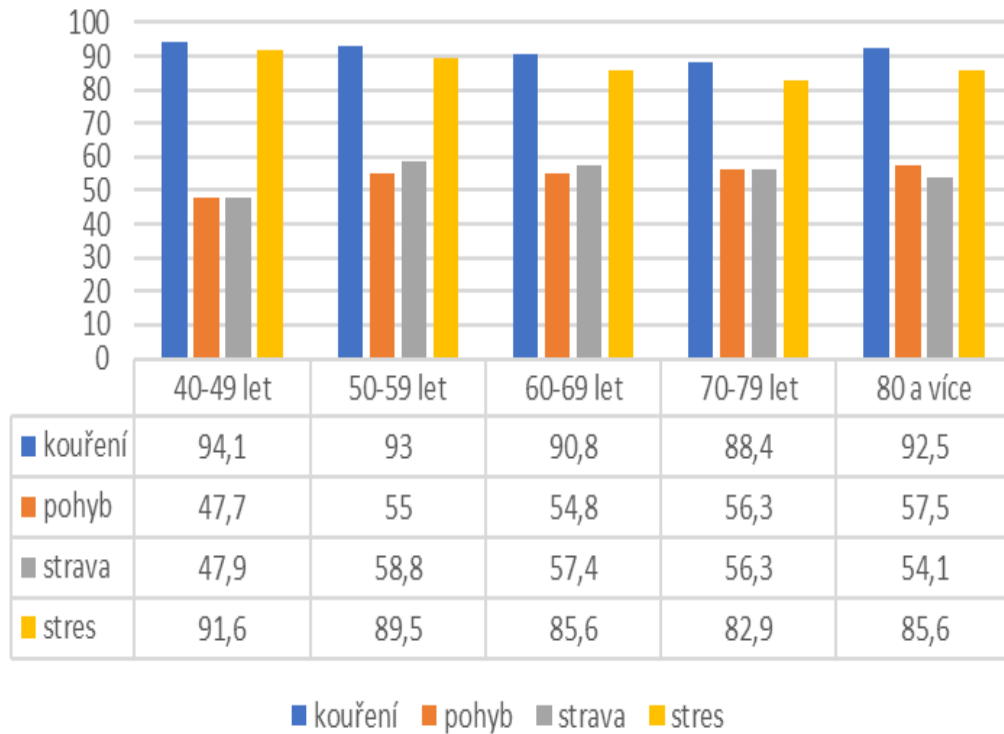
**Projekt Intervenční postupy v preventivní kardiologii (15-31000A),
který je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví
v rámci AZV ČR.**

- **Hlavním cílem** sledovat edukaci z pohledu lékařů, sester a pacientů
- Popsat edukaci pacientů a stanovit nejčastější nedostatky a bariéry, které brání efektivnímu nastavení kardiopreventivní edukace v praxi
- Z popisu této reality je sestavena a realizována krátkodobá i dlouhodobá preventivní intervence řízená sestrou.

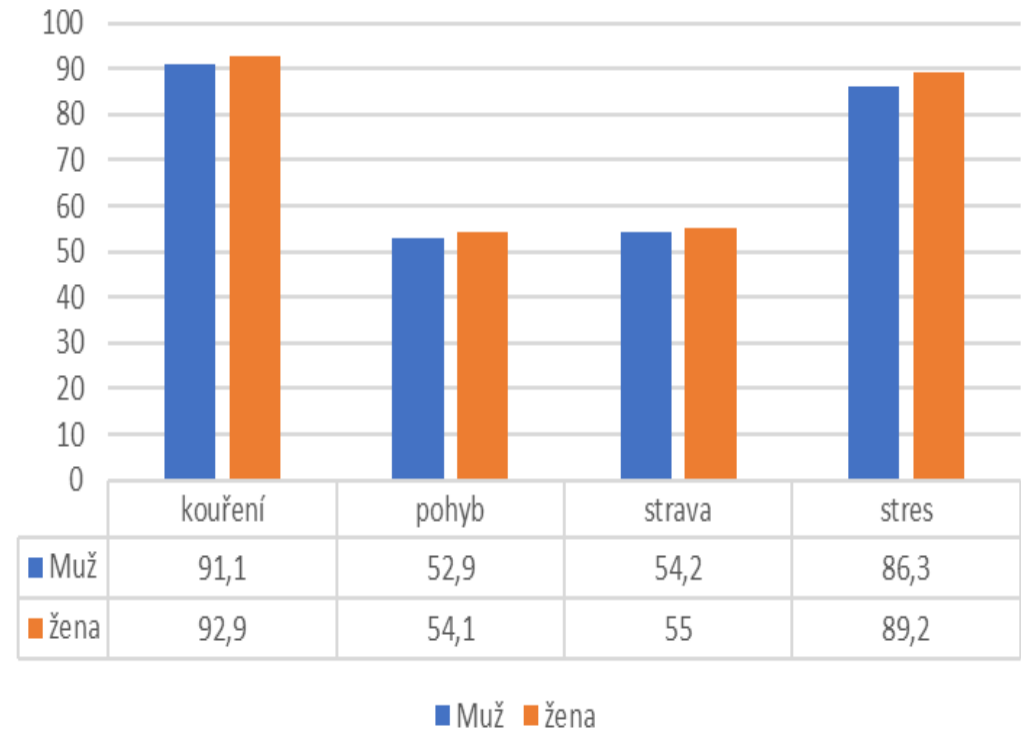


Klíčová zjištění z kvantitativní fáze

Vznik KVO a věk



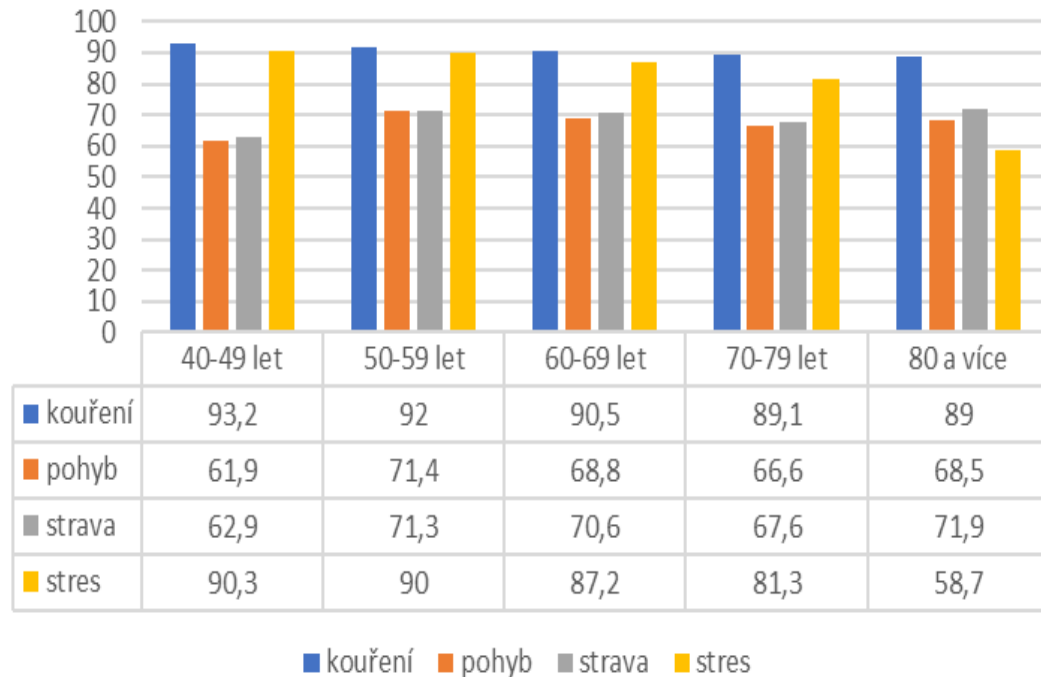
Vznik KVO a pohlaví



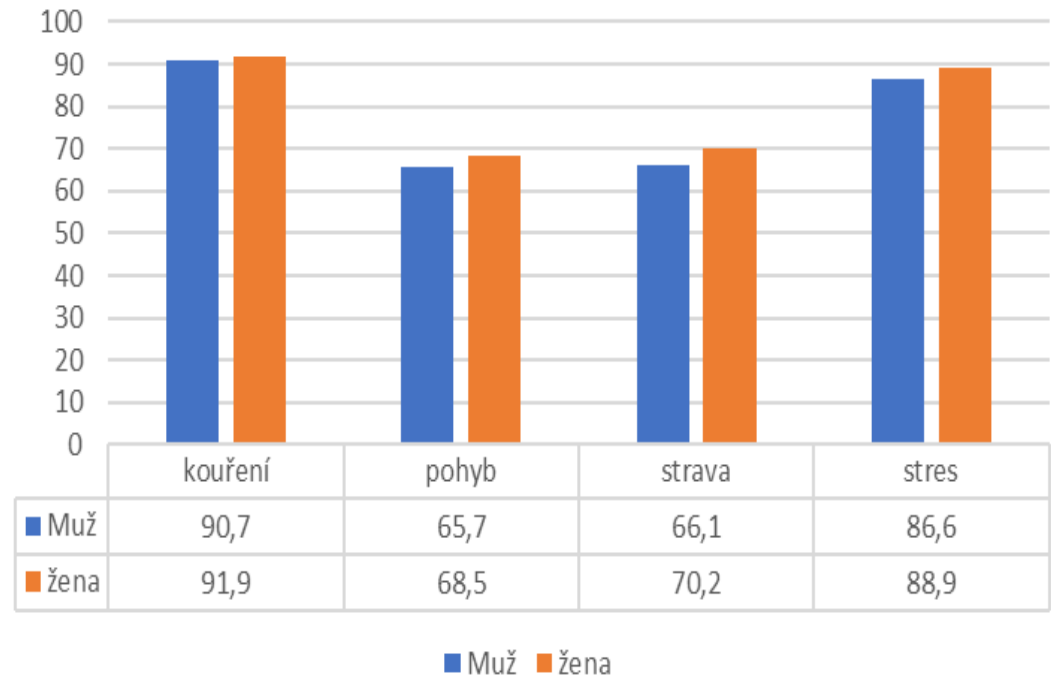


Klíčová zjištění z kvantitativní fáze

Faktory průběhu a věk



Faktory průběhu a pohlaví





Intervence – individuální a skupinové

- Cílová skupina: pacienti léčící se s KVO, pacienti, kteří jsou vysoce rizikový pro vznik KVO
- Individuální intervence – schůzky plánované dle potřeb – intervence vychází s edukačních potřeb pacienta
- Skupinová intervence – pravidelné týdenní setkání pacientů (skupiny max. 10) – edukační potřeby nejsou rozlišeny – všichni mají indikovanou FA
- Časová náročnost – min 8 týdnů
- Intervence – je zaměřena v obou případech na úpravu životosprávy – pohybové návyky, úprava stravy, odvykání kouření i duševní pohodu vč. Motivace k dodržení farmakoterapie
- Edukace je dále upravena ve spolupráci s lékařem, fyzioterapeutem, nutričním terapeutem, psychologem
- Klíčovou roli ve vztahu k klienty sehrávají sestry, které pacienty motivují a pravidelně monitorují edukační potřeby



Průběh skupinové intervence

- 8 – 10 týdnů
- Skupina – max. 10 zájemců
- 2 vedoucí skupiny
- Pravidla skupiny
 - prostor pro setkávání skupiny
 - Soukromí a intimita poradenské skupiny
 - **Princip dobrovolnosti**
 - Časový harmonogram
 - Volba technik
 - reflexe
 - sebereflexe



Harmonogram skupinové intervence

- Úvod, seznámení – vstupní vyšetření – zdravotní (sestrou i lékařem), vyjádření fyzioterapeuta
 - Specifická náplň – rozbor jednotlivých ovlivnitelných i neovlivnitelných rizikových faktorů ve vztahu ke vzniku kardiovaskulárních chorob
 - Závěr programu – výstupní šetření - zdravotní (sestrou i lékařem), vyjádření fyzioterapeuta
-
- Součástí intervence je sledování kvality života (SF 36) a dotazník Procesů změny v pohybové aktivitě
 - Zdravotní vyšetření vč. EKG a vyšetření krevních lipidů



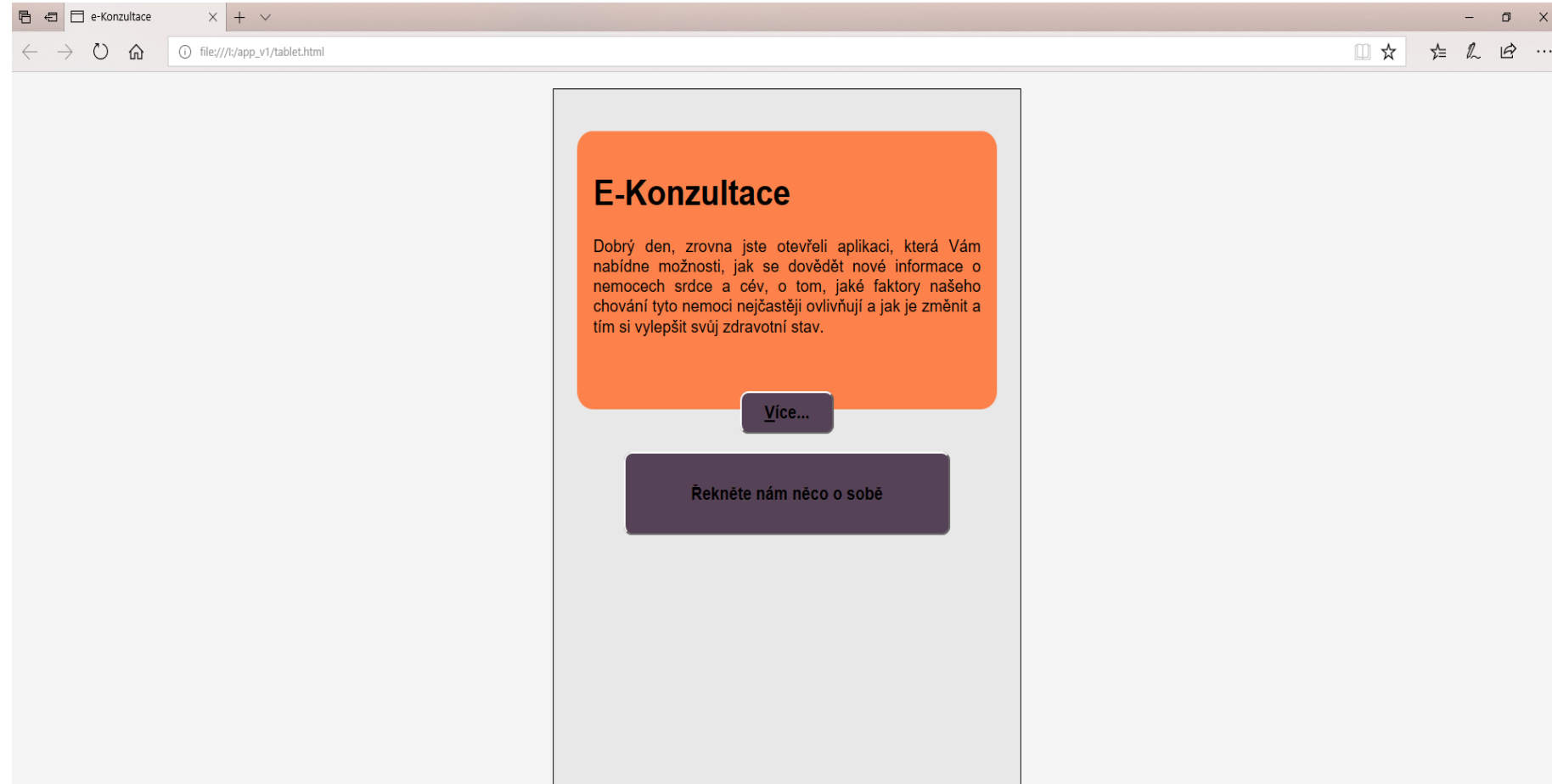
Dílčí výsledky skupinové intervence

- Větší zájem žen než mužů
- Muži častěji volí individuální intervenci
- Skupinovou intervenci vítají častěji probandi ve věku nad 60 let
- Pracující dávají přednost individuální intervenci
- Skupinovou intervencí prošlo 30 probandů, přičemž více než 70% bylo žen
- 1/3 z probandů byla pravidelnými uživateli tabákových výrobků
- U více jak 80% probandů po intervenci došlo ke snížení obvodu pasu a snížení váhy
- Většina (více jak 80%) probandů změnila životosprávu v úpravě pohybového režimu a stravovacích návyků

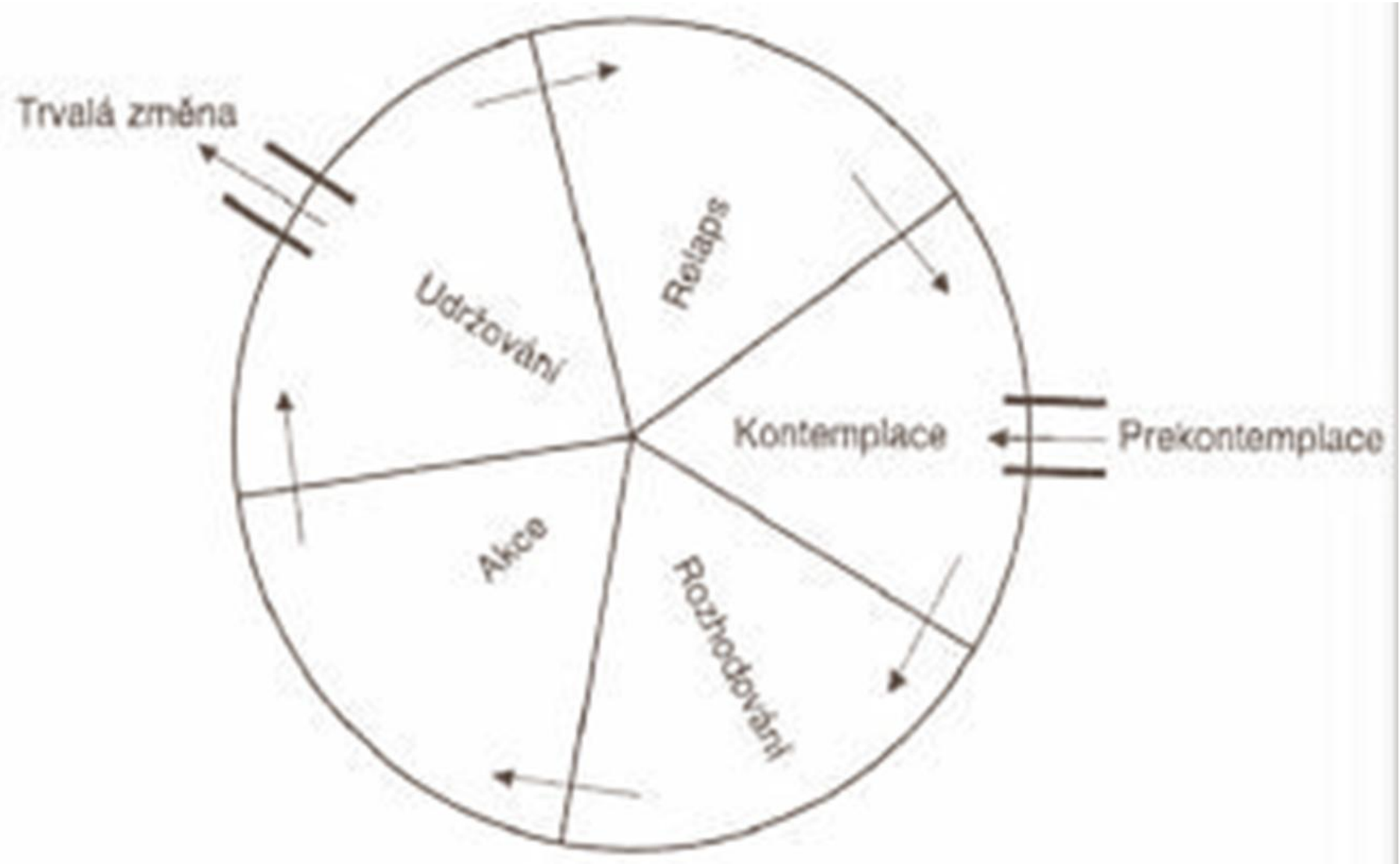


Edukační materiál pro veřejnost

<http://azv.zsf.jcu.cz/>



Zdroj: Projekt Intervenční postupy v preventivní kardiologii (15-31000A), který je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví v rámci AZV ČR



Autoři: Prochaska & DiClemente



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Motto na závěr

**CÍLEM NAŠEHO PŮSOBENÍ NENÍ PŘESVĚDČOVÁNÍ PACIENTA O
NUTNOSTI ZMĚNY CHOVÁNÍ, ALE POMOCI POSUNOUT DO DALŠÍ FÁZE
ZMĚNY.**



Děkuji za Vaší pozornost

Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.

Ústav ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče
Centrum prevence civilizačních chorob
U Výstaviště 26
370 05 České Budějovice
e-mail: lshedova@zsf.jcu.cz