

Kvalita života pacientů po ECMO

E. Kuřová, R. Zoubková, Z. Kučerová

Formulace problému

- ECMO pacienti představují **specifickou skupinu**
- **Invazivní a technicky náročná** metoda = komplikace
- Lze tak předvídat dopad na QOL*
- Dosavadní studie jen naznačují snížení QOL
- Do jaké míry má ECMO a vliv na QOL ve všech

bio-psycho-sociálních a spirituálních dimenzích.

*QOL- Quality of life

nemocnicetrinecpodlesi.agel.cz



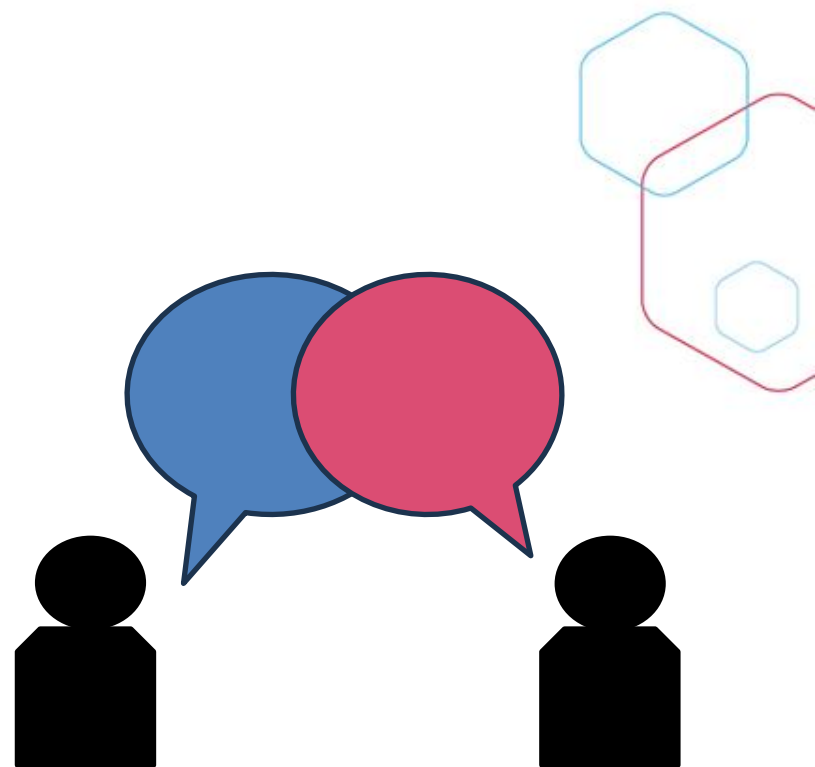
Charakteristika souboru

- Z databáze vybráno 15 pacientů
- Po VA, VV ECMO
- ARO, KCH-RES NPO Třinec, 2018-2021
- 18-65 let
- Souhlasy
- Vyřazení 3 pacienti



Metodika práce

- Sběr dat listopad 2020 – duben 2022
- Záměrný výběr pacientů z databáze
- Kvalitativní šetření – IPA*
- Polostrukturovaný rozhovor
- Doslovný přepis rozhovorů
- Otevřené kódování – **kategorie, podkategorie**



- *IPA – interpretativní fenomenologická analýza

Cíle výzkumu

- Posoudit **vliv metody ECMO na kvalitu života** ve všech **bio-psycho-sociálních a spirituálních aspektech** pacientů po propuštění ze zdravotnického zařízení
- **Dílčí cíle:**
 1. Zjistit vliv metody ECMO na **fyzické** aspekty pacienta.
 2. Zjistit vliv metody ECMO na **psychické** aspekty pacienta.
 3. Zjistit vliv metody ECMO na **sociální** aspekty pacienta.
 4. Zjistit vliv metody ECMO na **spirituální** aspekty pacienta.

Výsledky

Hospitalizace

- Vnímání ICU jako rušné prostředí (12)
- Omezení v soběstačnosti a fyzické síle (10)
- Negativní emoce (9)
- Narušený spánek (8)
- Narušená komunikace (7)
- Imobilizace (7)
- Rezignace (5)



....“já jsem nemohl hýbat rukama, ani mluvit, protože jsem měl tracheostomii....do toho plno hadiček a furt televize na jeden program“...

....“Byl jsem z toho místa v šoku...samé drátky do vás....ty hadičky mě škubaly, tahaly“...

....“psychicky jsem byl zatížen, i sestřičkám jsem říkal že ať mě odpojí, že už nechci žít, i sny jsem měl pitomé samé války, unavovalo mě to“...

....“nemluvil jsem 44 dní, všecko mi na těle ochablo“

....“byl jsem takový negativní, že to snad ani nemá cenu, v takovém stavu žít, protože já jsem byl nepohyblivý strašně dlouho“...

....“mě to asi všechno bylo jedno, zdálo se mi, slyšel jsem svoji dceru v podvědomí, brečel jsem, ještě teď se mi z toho chce brečet, bylo to tatko tatínku vrať se mi.“

Výsledky

Vliv metody ECMO na fyzické aspekty

- Fyzická slabost (11)
- Bolest (9)
- Závislost na druhé osobě (6)
- Potřeba RHB poskytnuta (4)
- Potřeba RHB ale **neposkytnuta** (3)



“takže 7.5 měsíce mimo domov. Když jsem se vrátil z rehabilitace musel jsem zpátky k našim na barák, protože jsem musel žít s jednou rukou, u sebe v bytě bych 4. patro bez výtahu nezvládnul“....

...“Všecko déle trvalo. Byl jsem unavený po těch 200-300 metrech“.

....“Dojít do města kilometr bylo zoufalé zpátky už jsem hledal odvoz nebo autobus“...

...“stabilita nebyla. S berlema jsem chodit tak týden dva ještě“...

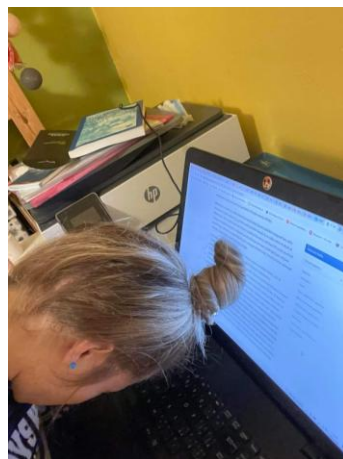
...“No a do dneška, když ležím tak v jak kdyby spodní část toho stehna je méně citlivá“...

...“Zůstaly mi nevysvětlitelné bolesti hlavy“...

Výsledky

Vliv metody ECMO na psychické aspekty

- Spánek (9)
- Paměť, soustředění (8)
- Psychické změny (7)
- Medikace (4)



...“nebyl jsem schopný usnout v noci a přes den kdykoliv“....

...“rok jsem musel spát v sedě, měl jsem strach, že se ve spánku udusím“....

..“ze začátku ty výpadky paměti byly obrovské, to jsem byl docela zoufalý“...

...“s pamětí a pozorností mám problém“...

...“jsem větší neurotik, pořád křičím“...

...“mívám větší strach aby se to nezopakovalo“...

...“byly úzkost a tak, byl jsem na antidepresivech“...

...“bez neurolu neusnu“.....

Výsledky

Vliv metody ECMO na sociální aspekty

- Rodinné vztahy (8)
- Fyzická síla (7)
- Doba návratu do práce ≥ 6 měsíců (7)
- Indispozice v zálibách (7)
- **Změny v zaměstnání** (5)
- **Invalidní důchod** (4)

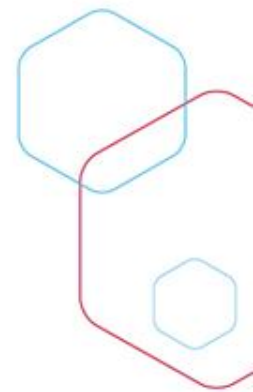


...“mám zkrácenou pracovní dobu z 8 na 4 h”...

...“nemůžu dělat třísměnný provoz”..

...“zažívám boj s úřady, nechtějí mi přiznat kartu ZTP”...

„Já jsem 15 let sportoval, horolezectví, kulturistika, fitness...K horolezectví už se asi nevrátím, protože teď je to hodně těžké a nebezpečné. Tohle bylo to nejtěžší, měl jsem rád to cvičení“....



Výsledky

Vliv metody ECMO na spirituální aspekty

- Sný (6)
- Změny v duchovním životě (3)
- Mystický zážitek (3)
- Modlitba (3)



....“Začal jsem věřit, že je nějaká větší síla“...

...“Jak jsem se probudil, tak jsem tam měl tři strážné duše, oni byli v bílém a říkali “ještě není tvůj čas, ještě se vrať, není tvůj čas“..

...“Viděl jsem anděly“...

Doporučení pro praxi

- Ambulantní péče
- Ambulance PICS*
- Koordinátor

*PICS – post intensive care syndrom

Děkuji za pozornost