



Sdílení představ a úvah o léčbě se sestrou zlepšuje péči



Mgr. Michaela Navrátilová
MUDr. Tomáš Janota CSc.



Prezentace
určena zejména
lékařům !!!

Koronární jednotka, 3.IK
VFN, Praha



Sdílení představ a úvah o léčbě mezi lékařem a sestrou zlepšuje péči ?

Hloupost !

- Lékaři se sestrami se nebudou o ničem dohadovat 😊
- Stejně sestry nebudou o ničem rozhodovat a nerozumí tomu 😊
- Sestry vědí všechno nejlépe, jen se podle toho Ti hloupí lékaři neřídí 😊

Opravdu ?





Deklarace konfliktu zájmů

	Nemám konflikt zájmů	Mám konflikt zájmů	Specifikace konfliktu (vyjmenujte subjekty, firmy či instituce, se kterými Vaše spolupráce může vést ke konfliktu zájmů)
Zaměstnanecký poměr	<input type="checkbox"/>		Ano, jsem zdravotní setra !
Vlastník / akcionář	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A právě proto budu o tématu mluvit.
Konzultant	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Přednášková činnost	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Člen poradních sborů (advisory boards)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Podpora výzkumu / granty	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Jiné honoráře (např. za klinické studie či registry)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	




Dobrá komunikace/informovanost ovlivňuje:

- spokojenost sester - určitě
- spokojenost lékařů ?
- spokojenost nemocného, ale i příbuzných !
- úspěšnost léčby ?





- **Né**hloupá sestra nemá takový přehled o onemocněních, vyšetřeních, léčení jako lékař, ale potřebuje mít určitou představu, aby pak mohla být lepší cvičenou 

Odlišné informace sestry a lékaře:

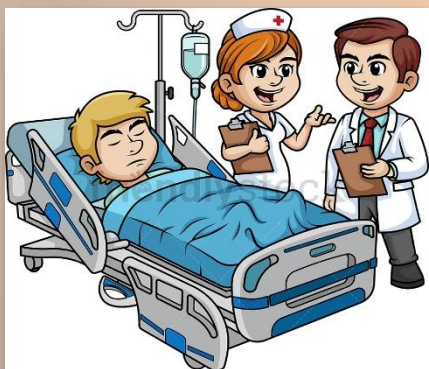
- o obtížích pacienta
- o přáních nemocného
- o tělesné i psychické kondici



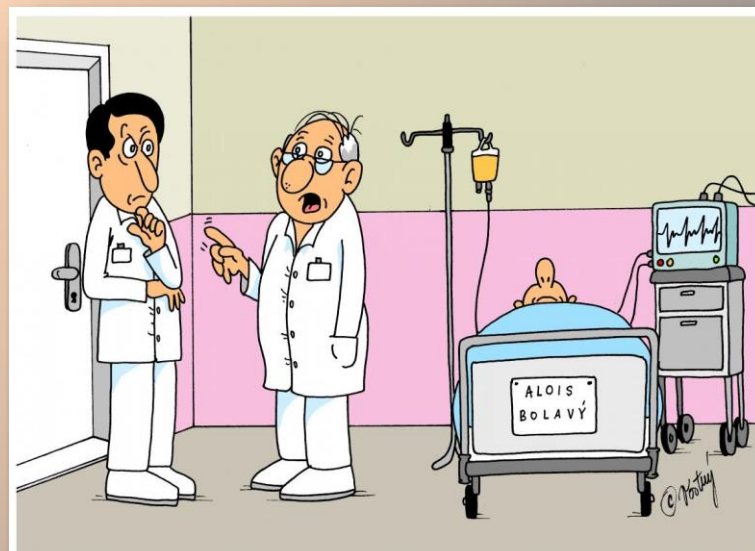
Informace se doplňují (mají doplňovat)!



- Pacient od lékaře vše nechápe (pocit rozdílných informací od více lékařů - obrací se na sestru)
- Sestra informace od lékařů také nechápe



- **Edukace pacienta!**
- **Komunikace s příbuznými !**



Tak co pane kolego, budeme ho operovat, nebo ho necháme žít?



O čem všem komunikovat:

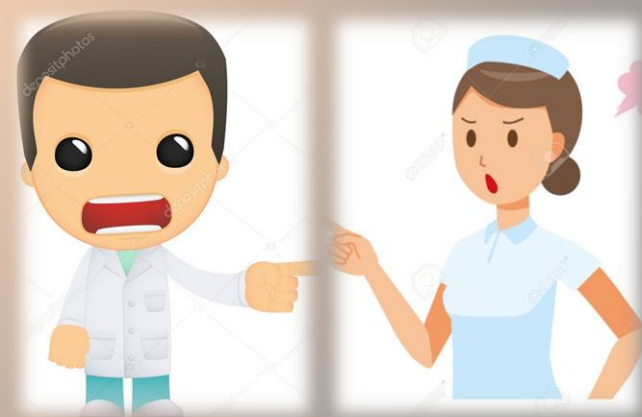
- **vyšetření** (proč ano, proč ne)
- **léčba** (proč ano, proč ne)
- **perspektivy vyléčení**
(*např. tolerance vůči infaustnímu stavu*)
- **limitace léčby až DNR a DNI**
(Proč kolem někoho mám lítat celou noc, když je kategorizovaný?)





Co ovlivňuje vzájemnou komunikaci?

- Neochota ze strany lékaře věnovat čas informování sestry (Po odpovědi: „To není Tvá starost“ se sestra podruhé **nezeptá?**)
- Pohled lékařů na ošetřovatelství
- Gender problematika (**zdr.bratři**)
- Organizační struktura





Otázkou je:

jak nastavit organizaci práce a komunikace, aby vše fungovalo k maximální spokojenosti všech a prospěchu nemocného???





Naše oddělení:

Na KJ často není 1 setra u 1 lůžka jako na ARO

Staniční sestra – „*ranní spojka*“

mezi sestrami a lékaři

(dříve vedoucí lékař na hlášení sester)

- Informace o ošetrovatelských problémech a celkovém rozpoložení pacienta
- Informace sestrám o plánu léčby a zdůvodnění



- Detailnější informace mezi ošetřující

sestrou a lékařem konkrétního pacienta u lůžka i mimo lůžko





Nastavení kompetencí – vliv na spolupráci

- Dané zákonem, ale praxe
- Sestry často překračující pracovní kompetence na přání lékaře (administrativa?)



Může to vztah v rámci spolupráce posílit a zkvalitnit

Sestra je kolegyně, která „bojuje“ ve společném týmu



➤ Pokud lékař sdílí své plány ohledně pacienta a jeho léčby.....



Sestra se tak stává více rovnocennou partnerkou lékařského týmu a je schopna samostatné práce v oblasti své působnosti



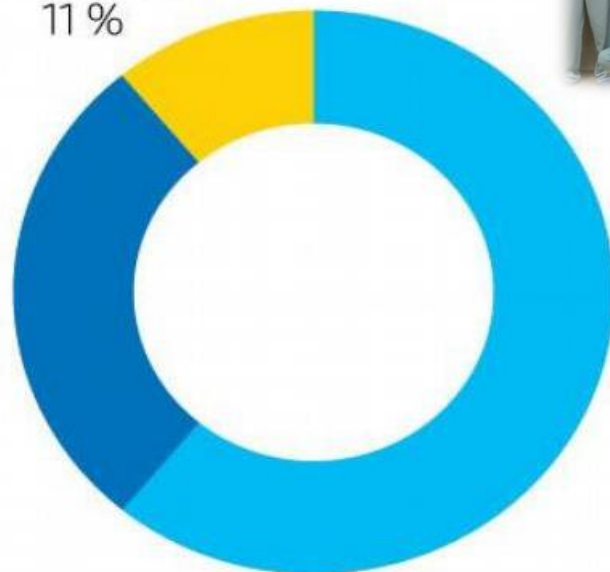


Náplň práce

Náplň práce nižšího zdravotnického personálu
(ošetřovatel, sanitář...)

11 %

Náplň práce
lékaře
(pověření)
28 %



Náplň práce
sestry
61 %





? „Co lékaři nevidí“ ?

- Množství příjmů a překladů
- Pacient ve „studii“
- Náročné a často zdlouhavé edukace
- Ošetrovatelskou péčí
- Převazy + úklid
- Dokumentaci včetně lékařské – není vždy dokonalá
- Péče o ambulantní pacienty
- Telemetrie na vedlejším oddělení
- Přesčasý



Sestra je často nejen sestrou, ale částečně i lékařem, sanitářem apod....

Sestra musí mít:

Zásobu vody jako



- ✓ paměť jako slon
- ✓ andělskou trpělivost
- ✓ velké srdce
- ✓ oči i vzadu
- ✓ 8 rukou
- ✓ rychlé nohy
- ✓ sílu jako Rambo
- ✓ velkou kapacitu močového měchýře
- ✓ odolný imunitní systém
- ✓ třibarevnou propisku



**TAK
ŠŤASTNÉ
A VESELÉ
LÉKAŘI**

